

OSTEOPATEN

www.osteopati.org



Osteopati i Norge
gjennom tidene
1993-2023

- Side 14

Vi fyller
30 år!

Bli med på feiringen!

30

Når livet setter seg
i kroppen

- Side 4

NOF – Osteopatiens
havn i 30 år

- Side 8

Norsk Osteopatforbund
fyller 30!

- Side 13



Redaktørens hjørne

Ønsker vi å gå tilbake for å se hvordan veien og arbeidet har foregått frem til i dag. Dette i form av en tidslinje som viser prosessene som NOF har vært gjennom, noen ord fra Tomas, og en prat med to osteopater med ulikt utdannelsesforløp og arbeidserfaring. Hvordan oppleves det å være osteopat i dag, kontra for noen tiår siden? Les mer om dette i intervjuet med Tor Harald Garberg og Linda Bellika Esaassen.

Kjære lesere,

Det er litt sent å ønske dere alle godt nytt år nå, men siden dette er årets første utgave, ønsker jeg likevel å gjøre det.

Dere vil se at en del av årets første blad er dedikert til at Norsk Osteopatforbund fyller 30 år i år, gratulerer! Som en del av dette

God lesning, så håper jeg at mange har anledning til å ta del i NOF sin 30-årsfeiring i mars.

Vennlig hilsen,
Ingrid Nicander
Osteopat og redaktør



Sjefen har ordet

Island", sies det. Man blir ikke sterk alene. Styrken vår ligger i vårt felleskap i Norge og med gode kollegaer i andre land. Vi er glade for å se et jevnt tilslag av medlemmer etter hvert som flere fullfører akkreditert og autoriserende utdanning, og takker for tilliten om å være fellesskapets talerør i møte med myndigheter og andre aktører i vår sektor.

Vi går inn i 2023 med en majoritet av medlemmene autorisert. HDIR sin statistikk viser at vi nå nærmer oss 300 autoriserte osteopater, og det er fantastisk. Flott om alle som har søkt og fått HPR husker på å melde dette inn til oss, slik at man blir innlemmet i vår kollektive NPE avtale. Dette har vi som helsepersonell i privat helsetjeneste plikt til – har du glemt det, så haster det med å gi beskjed. Mange medlemmer står også på vent i saksbehandlingskø hos HDIR. Her er det lite man kan gjøre annet enn å være tålmodig, og svare raskt dersom HDIR skulle sende et spørsmål via Altinn. Vinter blir snart vår og 1. mai stenger overgangsvinduet. Man kan søke senere, men da må man legge osteopatien på vent mens saken behandles. Så har du ikke søkt ennå – gjør det straks.

Jeg ønsker dere alle en fortreffelig vår, og håper å se flest mulig på fagdag med etterfølgende bursdagsfest lørdag 25. Mars, i Oslo. Følg også med på vår kurskalender og bli med på webinar og kurs.

Mvh
Tomas Collin
Leder

Kjære medlemmer,

Gratulerer med dagen, eller kanskje skal jeg si året, eller rent av med de 30 år. NOF fyller 30 år i år, og jammen har det vært noen spennende år. De fleste har nok fått med seg hva som har skjedd de siste par årene, med vedtak om autorisasjon, kollektiv avtale med NPE, og en godt etablert utdanning på Høyskolen Kristiania. The Beatles sang om "the long and winding road", og mange av oss som har vært med en stund har nok til tider kjent på at veien har vært både lang og litt svingete. Vi er der vi er i dag takket være mange engasjerte osteopaters store innsats for fellesskapet, for osteopatipraksis gjennom mange tiår som har satt positivt avtrykk ute blant folk flest og deres helse, og for gode støttespillere innen politikk, pasientorganisasjoner og andre forbund. Les gjerne mer om vår historiske tidslinje i egen sak i denne utgaven av Osteopaten.

NOF er mer enn autorisasjonsarbeid. Vi er et felleskap av og for osteopater, med kurs og faglige treff, sosiale møteplasser og kollegial moro. NOF legger mye krefter i å være et servicekontor for medlemmene, og tilbyr råd og støtte, medlemsfordeler og gode avtaler. Vi engasjerer oss i faglig utvikling både nasjonalt og internasjonalt, og har gjennom mange år vært en sterk bidragsyter i et Nordisk og Europeisk felleskap. "No man is an

Kontaktinformasjon:

Koordinator: *Tomas Collin*,
Kjernåsvn. 13 A,
3142 Vestskogen

Redaktør: *Ingrid Nicander*
ingrid_nicander@hotmail.com
Tlf. 991 50 488

Faktura-
/postadr.: Norsk Osteopatforbund - NOF
c/o Optimal Regnskap AS
Orkdalsveien 67
7300 Orkanger

E-post: nof@osteopati.org
Webadresse: www.osteopati.org

Styret i NOF:

- Leder: Tomas Collin
e-post: leder@osteopati.org
Tlf. mob: 913 28 430
- Nestleder: Christin Stormyr
e-post: cjstormyr@yahoo.com
Tlf. mob: 976 83 833
- Styremedlem: Matias K. Fjeld
e-post: mkfjeld@gmail.com
Tlf. mob: 988 36 312
- Styremedlem: Kim Andre Brandtzæg
e-post: post@brandtzægosteopati.no
Tlf. mob: 976 19 558
- Styremedlem: Hanna Åsen Asphaug
e-post: hanna.a.asphaug@gmail.com
Tlf. mob: 951 81 856
- Varamedlem: Ida Olaussen Bryn
e-post: bryn@baerum-osteopati.no
Tlf. mob: 920 56 986
- Varamedlem: Jonas Bjarnason
e-post: jonas_b30@hotmail.com
Tlf. mob: 401 00 574

Adresseforandring:

Viktig!

Husk å melde i fra når du bytter e-post og/eller postadresse. Du kan selv endre ved å logge inn på medlemssidene, alternativt send beskjed til nof@osteopati.org

Pasientbrosjyrer og profilartikler:

Kan bestilles i vår webshop via medlemsweb. Her finner du det du trenger av brosjyrer, markeds-materiell, skjorter mm.

Ordre sendes fortløpende fra vår samarbeidspartner Norgesprofil.



NORSK
OSTEOPATFORBUND



Innkalling til årsmøte

Tekst: Tomas Collin

Til alle medlemmer i Norsk Osteopatforbund,

Herved innkalles medlemmer til årsmøte i Norsk Osteopatforbund tirsdag 28 mars, kl. 19.30. Møtet varer i ca. 2 timer, hvorav de siste 15 minuttene vil omhandle formalia knyttet til FMOB.

Møtet avholdes som videokonferanse, ved bruk av Zoom. Scan QR-koden for å få linken. Merk at man må registrere seg digitalt for å få tilgang til møtet. Zoom kan benyttes på pc, laptop, tablet eller smarttelefon.

Saker som ønskes behandlet av årsmøtet må sendes styret senest fire uker i forkant.

Agenda med oppdaterte saksdokumenter vil bli sendt medlemmene på e-post senest to uker før årsmøtet. Saksdokumenter vil på samme tidspunkt bli lagt ut på NOFs medlemssider.

Dato: 28. mars

Kl. 19.30

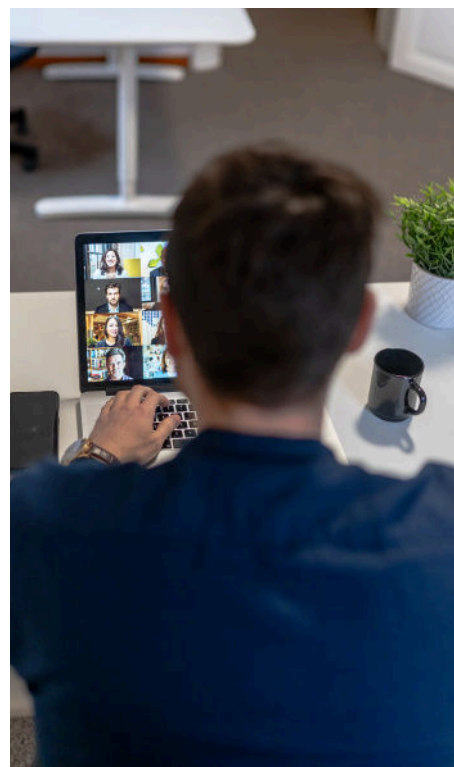
Varighet: ca. 2 timer

Hvor: Zoom, digitalt

Lurer du på noe?

Ved spørsmål eller behov for Zoom-teknisk bistand, ta kontakt med på leder@osteopati.org.

Scan QR-koden for å registrere deg til Zoom-møtet.



Norsk Osteopatforbund er 30 år!



Lørdag 25. mars, inviterer vi til en skikkelig 30-årsfeiring!

Norsk Osteopatforbund er 30 år i år, og det må selvfølgelig feires.

Nedre Løkka Cocktailbar serverer en flott tapasbuffet med alt man kan ønske seg. Det blir god mat og drikke, musikk og et flott lokale fylt opp av osteopatvenner – dette må du få med deg!

Pris: 400,- (drikke ikke inkludert)

Etter klokken 22.00 åpnes lokalet også for dem som ikke ønsker å spise.

Påmeldingen skjer via deltager.no, og du finner link til påmelding via osteopati.org/kurs.

Ps: Førstemann til mølla!



Når livet setter seg i kroppen

Tekst: Matias Fjeld

Når livet setter seg i kroppen. En frase jeg har hørt mange ganger i forelesning i studietiden, og lest enda flere ganger i fagbøker og artikler. Men selv med til sammen syv år med høyskoleutdanning, og flere år med jobb i både det private og offentlige, så er det først nå jeg virkelig kan si at jeg forstår betydningen av dette budskapet.

Når livet tar en uventet vending

For noen år siden var jeg i en situasjon hvor en rolig løpetur var et enormt slit. Jeg hadde høy puls fra første minutt, og begrepet "tunge bein" var ikke i nærheten av å beskrive hvordan det føltes. Det var et ork. Det er riktignok flere år siden jeg var i skikkelig god form, men jeg jogger som regel noen ganger i uka. Det var derfor en stor nedtur, det å plutselig ikke mestre dette.

Så hvorfor ble det slik? Vi ble foreldre for første gang. Kona mi, Linn, og jeg hadde akkurat flyttet hjem til Skien etter mange år i Oslo. Vi skulle bruke den siste tiden før junior kom til å flytte inn i vårt nye hus og jeg skulle forberede oppstart av klinikken. Plutselig kom sønnen vår seks uker før tiden, og det viste seg at han var født med et par godartede svulster i svelget, som gjorde at han slet med å puste. Han fikk derfor en tracheostomi* da han var seks dager gammel. Det neste halve året tilbrakte vi på sykehus, både på Rikshospitalet og Sykehuset Telemark.

Nå er junior fire år gammel. "Trachen" ble fjernet da han var to, og den lille familien vår kan nå endelig ha en tilnærmet normal hverdag. Men for å komme hit, har vi vært gjennom mye. Fire store operasjoner, fire turer med luftambulans, flere måneder på sykehus, tilbakefall – og ikke minst, utallige netter hvor vi har ligget våkne, bekymret oss og lurt på hvordan dette skal ende.

Og det har satt spor. Det første året var jeg konstant sliten, uavhengig av mye jeg hvilte og sov. Jeg ble ikke i bedre form av å trene, heller tvert om.

Aksept

Vi har alle et liv med opp- og nedturer. Perioder med bekymring og stress, sykdom eller andre utfordrende livshendelser. Dette er helt normalt, og det er en del av livet. Men det gjør vondt, og det kan være vanskelig å få kroppen sin "tilbake".

Jeg måtte akseptere (selv om jeg visste) at den psykiske belastningen vi var utsatt for, også påvirket kroppen min fysisk. Ikke bare i den perioden det stod på som verst, men i lang tid etterpå også – ja, fortsatt. Nå har det gått over fire år, og livet er ganske så normalt, men likevel er jeg ikke helt der jeg ønsker å være. Verken psykisk eller fysisk.

Løfte blikket

Vi valgte til slutt å selv ta et aktivt forhold til hvordan vi skulle tenke. Vi fant strategier hvor vi fokuserte på det som fikk oss fremover, og prøvde så godt det lot seg gjøre å ikke slippe til det destruktive. Noen ganger klarte vi det

ikke, og det var helt greit. Det var selvfølgelig lov å være lei seg, og det var også lov å være bitter – men vi jobbet aktivt for at disse tankene ikke skulle ta for stor plass.

Vi valgte å sette av egne tidspunkter til det negative. For eksempel på tirsdager klokken 20, så lot vi de negative tankene komme. Dette ble vår ventil. Den var god å ha, både der og da, men også resten av uken. Da visste vi at vi har satt av tid til å tenke over det som måtte komme over oss. Det gjorde etter hvert at det ble enklere å ha fokus på det vi trengte, det som fikk oss fremover.

Fremgangen skal skyves foran deg

Midt oppi dette så hadde kroppen min nok med å håndtere det vi stod i. Det var først etter noe tid at overskuddet gradvis begynte å komme tilbake. Og først da kunne jeg vurdere å trene igjen.

Trening og fysisk aktivitet har alltid vært en stor del av livet mitt. Det har vært løsningen på mye, både for meg selv og for pasientene mine. Slik er det fortsatt, men jeg har fått en annen respekt og forståelse for at noen ganger har kroppen nok med livet – og jeg har lært viktigheten av at fremgangen må skyves foran deg, ikke dras etter deg.

Matias Fjeld
Osteopat



Hva er en tracheostomi?

Trakealkanyle (tracheostomi) er et rør av relativt stiv plast eller metall («sølvkanyle») som settes inn i luftrøret gjennom et hull på forsiden av halsen, vanligvis 2–3 cm under nedre kant av skjoldbrusken. Metoden brukes først og fremst som et alternativ til trakealtube hos pasienter som trenger respiratorbehandling over lengre tid, men også av enkelte pasienter med kronisk respirasjonssvikt eller med sykdom i, eller skade av, de øvre luftveier.

(Store Medisinske Leksikon)



FAKTA

Sitt godt – sitt riktig

Mange modeller med store valgmuligheter



Samarbeidsavtale som gir faste rabatter

Avtalen gir deg som medlem av Norsk Osteopatforbund -17,5% rabatt på alle varer i vårt faste sortiment. Registrer deg som kunde i vår nettbutikk og ta kontakt før du legger inn din ordre, så legger vi til rabatten på ditt kundenummer. Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud, avtaler og rabatter.

FORDELS-
AVTALE

HELE VÅRT
SORTIMENT

-17,5%

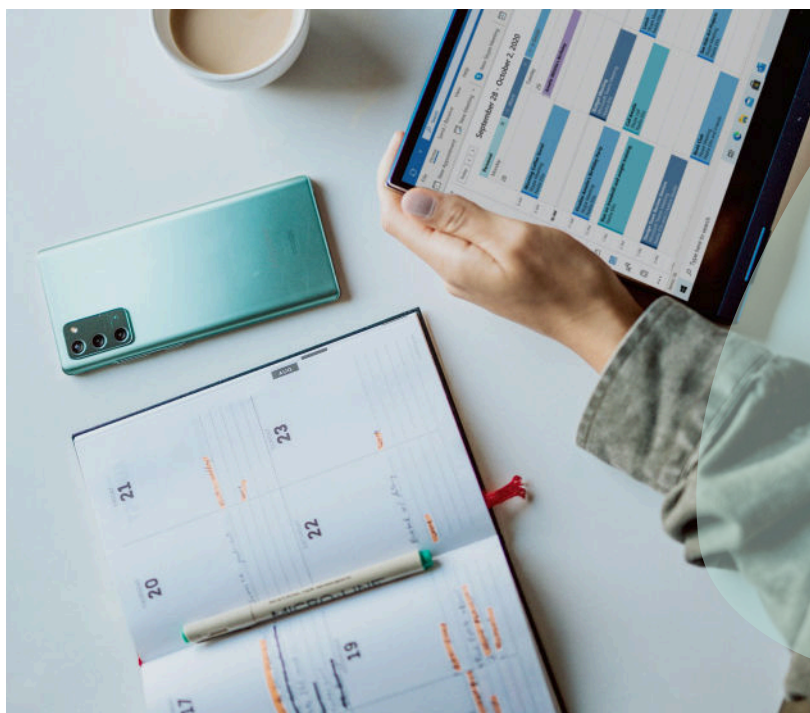


For mer informasjon besøk oss på
fysiopartner.no eller ring 23 05 11 60

FYSIOPARTNER® Part of Lojer Group



Hva skjer fremover?



Save the date!

Få full oversikt over våre spennende og lærrike kurs og konferanser for året 2023/24

9. mars 2023

Webinar – digital markedsføring
Zoom



24. mars 2023

Videregående nevrologi, i regi av
Norsk Manuellterapeutforening,
Oslo



25. mars 2023

Vi er 30 år!
Oslo



14.-16. april 2023

Osteopathy: Building bridges towards
the future of healthcare,
Palma de Mallorca



9.-10. september 2023

Nordic Osteopathic Congress 2023,
Island



10.-22 mars 2023

Fysioterapeuters Muskel- og
skjelettkongress
Sundvollen



25. mars 2023

Fagdag Norsk Osteopatforbund,
Oslo



28. mars 2023

Årsmøte
Zoom



22.-23. april 2023

Carl Todd: A functional approach to managing
hip and spinal disorders in the athlete,
Oslo



3.-4. februar 2024

Kvinnehelsekonferansen 2024
Sandvika



Webinar - Digital markedsføring

Dato: 9. mars

Kl. 19.30-21.00

Hvor: Zoom

Denne kvelden skal gi oss mer kunnskap om hvordan vi kan bli mer synlige gjennom digitale kanaler - velkommen til Webinar med tematikken, digital markedsføring.

Kursinnhold:

- Generelt om digital markedsføring og viktigheten av å være til stede.
- Betalte kanaler (google, facebook, lokalavis etc).
- Ikke betalte kanaler (nyhetsbrev, seo, organisk some).
- Eksempel på en strategi for en mindre klinikk.
- Litt om lovverket for dere som helsepersonell.
- Gjerne svare på så mange forhåndsinnsendte spørsmål som vi rekker.



Harry er digital markedsfører og jobber til daglig med betalt annonsering, rådgivning og strategi. Harry har jobbet med digital markedsføring siden 2017, med både store og små bedrifter i mange forskjellige bransjer. Han har derfor bred kunnskap på fagfeltet.

Utdanning:

Master i Forretnings Ledelse (MBA) fra Bournemouth University og en bachelor i Innovasjon og Prosjektledelse fra Høgskolen i Østfold.

Kunnskap:

- Google ads, Facebook ads, Instagram ads
- Youtube annonsering
- Epost-markedsføring
- Display annonsering
- Analyse
- Snapchat ads
- Sporing



Fagdag 25. mars

Når: 25. mars

Hvor: Oslo

Vi har igjen gleden av å invitere til fagdag for Norsk Osteopatforbund. Det blir et bredt og spennende program med både osteopatfaglig- og fagpolitisk innhold. Dagen arrangeres, som tidligere, i samarbeid med Høgskolen Kristiania, i deres lokaler.

Dr. Thien Phu Do skal snakke om «Migraine: multidisiplinary ckinical management». Pål Andre Amundsen skal gi oss et innblikk i

PHD-arbeidet sitt, «Smerte og arbeid: Hvordan hjelpe folk med langvarige smerter tilbake til arbeid», og vi får en spennende fagpolitisk paneldebatt med ressurser både i og utenfor osteopatmiljøet. I tillegg til dette får dere annet godt og faglig viktig innhold.

Mange er påmeldt allerede, men vi håper å se enda flere.

Påmeldingen skjer via deltager.no, og du finner link til påmelding via osteopati.org/kurs.



Dr. Thien Phu Do



Pål Andre Amundsen

Osteopat



NOF – Osteopatens havn i 30 år

Tekst: Øystein Tonstad

På 30 år har antallet osteopater økt, ulike institusjoner har stått for den norske utdanningen og flere autorisasjonssøknader har blitt sendt. Samtidig har det kun vært et forbund, et NOF.

For å sette det hele i perspektiv er Norsk Osteopatforbund (NOF) på alder med deLillos sin plate «Neste sommer». Waco-tragedien i Texas, Statoils oljefunn utenfor Helgeland og delingen av Tsjekkoslovakia.

I anledning det som ville ha vært et perlebyrullup i ekteskapet, har vi pratet med to osteopater med ulik farttids i gamet, om hva slags forhold de har til NOF.

– Jeg føler at NOF har vært en trygg havn gjennom hele prosessen med å bli autorisert. Da jeg startet i 2010 var vi ikke en del av Høyskolen Kristiania. Vi byttet litt skoler underveis, begynte på Nordisk Akademi for Osteopati, også har det vært skiftende. Med autorisasjonsprosessen har det og svingt. NOF har vært en trygg veileder som har loset og guidet oss gjennom det, sier Linda Bellika Esaiassen.

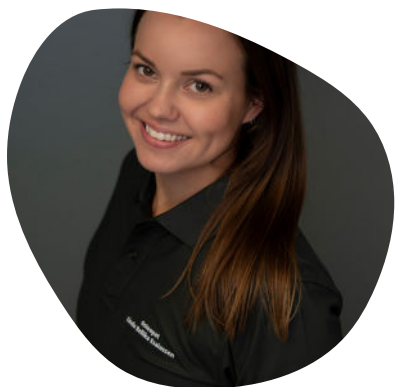


Foto: Linda Bellika Esaiassen

Etter 10 år i Oslo som student og osteopat, vendte hun hjem til Alta for å etablere familie og osteopatipraksis.

– I starten var skole og forbund én organisasjon. Allerede da snakket vi om at det ville være en dårlig strategi om vi ønsket å få osteopatifaget frem sånn rent helsepolitisk. Autorisasjon var noe vi tenkte på alt da, selv om skolen var det som var i fokus. Hvis man

ser tilbake på alle disse årene i dag, må man huske på at vi var en helt ny yrkesgruppe her til lands. Ingen visste hva en osteopat var. Jeg tror jeg var den fjerde i Norge som lagde osteopatiklinikk. Jeg har alltid snakket om at folk har det så travelt. Man skal ha autorisasjon ordnet så fort. Det har man klart på 30 år, og det skal man ha honnør for. Vi er tross alt ikke så mange osteopater, sier Tor Harald Garberg.



Foto: Tor Harald Garberg

Mange vil gjenkjenne navnet hans som tidligere leder av forbundet, og en sentral skikkelse i utdanningen.

Hvordan vil autorisasjonen endre spillereglene fremover?

LBE: – Det første jeg kjenner på personlig er en trygghet i kommunikasjon med annet helsepersonell, og de føler en trygghet til mitt arbeid og de pasientene jeg behandler. Vi ser og at andre helseprofesjoner har åpnet seg og blitt mer mottagelige for faglige diskusjoner.

LBE: – En del trodde at autorisasjon automatisk betydde at det ble dekt av det offentlige. Vi må formidle til pasientene hva autorisasjon betyr i første omgang. Kanskje kan vi få en fot innenfor en støtteordning etter hvert? Jeg er evig optimist, og tror at jeg i fremtiden skal kunne få jobb som kvinnehelseosteopat om det trengs.

THG: – I den grad det er et spill, gir det oss både plikter og fordeler. Den største fordelene er at vi har sikret tittelen vår og satt en standard. Den må alle andre forholde seg til. Ingen kan komme og bare kalle seg for osteopat.

Det er veldig bra. Mange blander autorisasjon og refusjon, men det er to forskjellige skåler.

THG: – Da jeg ble ferdig fysioterapeut i 1982 var yrket like fritt som osteopati er i dag, men på begynnelsen av 90-tallet kom driftstilskuddsordningen og fysioterapiforbundet ble splittet. Jeg sto på barrikadene og var med i det første styret i Privatpraktiserende Fysioterapeuters Forbund. Det forbundet lever i beste velgående den dag i dag. Når kommunene skulle være med å betale, ville også helsemyndighetene i langt større grad bestemme over fysioterapeutene. Kunne ikke ansette hvem man ville, det var takster som ble forhandlet frem, og det kan være en fare for at vi får flere plikter enn vi ønsker om vi blir sterkere knyttet til helsepersonelloven. Kommer vi dit at pasientene begynner å få gjennomslag for at de skal få refusjon for behandling, vil prisene kanskje bestemmes i større grad. Selv forlot jeg mitt driftstilskudd da jeg ble osteopat, fordi jeg ville være helt fri. Det er en styrke å ikke ha for mange reguleringsbestemmelser.

Har det med årene blitt vanskeligere eller lettere å være osteopat?

LBE: – Jeg synes det er lettere nå, men det er vanskelig å si om det hovedsaklig er fordi man har jobbet i noen år. Jeg ser for meg at flere nyutdannede i år er tryggere i jobben sin, stoler mer på faget sitt og kunnskapen.

THG: – Sammenlignet med for 20 år siden er pasientene godt informert om hva osteopati er. De visste ingenting før. NOF har flere undersøkelser som viser at den kunnskapen har blitt god. Osteopatene, og naprapatene, har en stor sjanse om de er raske med å skape gode klinikker. Da kan vi fylle tomrommet som har oppstått i manuell medisin etter fysioterapien.

Hva slags endringer har du selv lagt merke til?

LBE: – Osteopati har uten tvil blitt mer kjent og anerkjent, ikke bare blant pasienter men blant helsepersonell. Det er så mange dyktige osteopater som gjør at kunnskapen spres raskere. Hver enkelt osteopat rundt om i landet har en viktig rolle i å formidle hva osteopati er. Vi ser variasjon blant dem som utdannes nå.

Noen spesialiserer seg på kvinnehelse, andre jobber inn mot idrett, og det er ikke bare den klassiske benkebehandleren som grunnutdanning. Det tror jeg er bra for mangfoldet.

THG: – Helt siden jeg underviste på skolen, og hvis man ser på disse 30 årene, har det kommet en endring i måten man utdanner osteopater på. Det er ikke skolen internt sin skyld, men det er det akademiske klimaet i hele Norge. Da jeg gikk fysioterapi hadde vi hovedsaklig manuell undervisning. Vi lærte å bruke hendene våre, og hadde masse praksis og pasienter. I dag har fysioterapeutene lite pasientkontakt før de er ferdige. Personlig er jeg bekymret for at en del av de gamle undervisningsteknikkene forsvinner. Det er sånne ting forbundet må jobbe for, at den akademiske kvaliteten til skolen ikke forringes.



30 år har passert, hva tror dere vi kan forvente fra de neste årene?

LBE: – Da tror jeg vi har flere osteopater i det offentlige. Enda flere helseprofesjoner vil anbefale osteopati fordi de har et bedre bilde av hva det er, hva vi kan og hva vi gjør. Profesjonen har vokst. I dag er det mange utdannede osteopater som ikke nødvendigvis jobber med det videre. Det har kanskje vært overtall av fysioterapeuter og kiropraktorer i det private som har tatt størst plass. Så er spørsmålet, hva vokser raskest? Antall osteopater eller behovet for osteopater?

THG: – Jeg tror det er mange med treningsbakgrunn eller lignende som har søkt osteopati, og kanskje ikke jobber på en gammeldags klinikk, men et treningsstudio. I fremtiden tror jeg vi vil se ulike klinikker, det ser vi for så vidt allerede nå. Dette vil bli en-

dret om halvparten av osteopatene jobber på treningssenter om 10 år. Er du en dyktig osteopat som jobber etter osteopatiens prinsipper får du et mangfold av pasienter, men er du på et treningssenter er jeg ikke så sikker på at du får det samme mangfoldet. Det har litt å si hvor du havner og hva slags klinikk det er.

Hva har NOF oppnådd i sin levetid?

LBE: – For det første så virker det som at kommunikasjon med andre land, med blant annet Nordic Osteopathic Alliance, har blitt styrket. Vi har fått et godt samarbeid utenfor Norge, i tillegg til at NOF har jobbet med informasjon utad i Norge. Det å bli NOKUT-godkjent var en viktig milepæl for å få inn studenter, også kommer du ikke utenom autorisasjon.

THG: – Jeg er flink til å snakke om bekymringene mine, men forbundet synes jeg har hatt en god fremgang. De hadde kanskje litt flaks med den politiske sammensetningen da de gikk inn for autorisasjon. Hadde det vært det Stortinget som er i dag, hadde det kanskje ikke vært sikkert. Det er ganske politisk, og vi trengte litt flaks.

Er det noen enkeltpersoner du vil trekke frem fra denne reisen?

LBE: – Da jeg startet på studiet var det spesielt Tor Harald Garberg, Christian Fossum og Espen Glomsrød som spilte en rolle. De har motivert meg og vært pionerer i faget. Det har vært kort vei fra elev til lærer, og til NOF. Osteopati skal vokse, samtidig som jeg synes at det er hyggelig at det ikke er så stort. Vi kan sikkert bli enda flinkere til å kommunisere innad blant osteopater. For mange er det ensomt for seg selv. Vi må utnytte det at vi ikke er for mange.

THG: – Det må være gruppen som startet det hele. Kjell Bjørnæs var med der, Bård Dalhøi og Christian Fossum var ikke i Norge da, men han hjalp oss med å bli selvstendig skole, fordi han hadde så mye kunnskap om International Academy of Osteopathy. Ingunn Backe Wennerberg, som tok over etter meg i forbundet. Og uten de to siste lederne, Helge Skåtun og Tomas Collin, vet jeg ikke hvordan det ville gått. Thomas har holdt NOF sammen som et forbund. Det er noe med sånne mennesker som blir en slags livsmotor, som betyr så mye. Man skal hedre noen sånne på slike dager.

Autorisasjonen var et viktig mål lenge, hva bør NOF jobbe med fremover?

LBE: – NOF må bare fortsette med den gode jobben. De har vært flinke på Arendalsuka med å promotere osteopati inn mot de ulike

partiene. Vil vi inn i det offentlige er det der vi må nå gjennom. De må være en tydelig stemme på hvor viktige vi er for samfunnet spesielt nå i disse dager hvor det kuttes i offentlig helsetilbud over hele landet. Vi i det private er viktigere enn noen gang for å tilby pasientene hjelp.

THG: – Et område forbundet kan jobbe er å få likestilt disse profesjonene som nå er autoriserte, både hva man får av goder og plikter. Fysio har noen goder ved flere skoler, og det kan bli et klasseskille på hvem som har råd. Men det som kommer ut av skolen må vi passe på opprettholder kvaliteten, at de gode, gamle prinsippene og verdiene holdes i hevd. Å behandle pasienten helhetlig synes jeg er veldig viktig. Det kommer dreininger til at vi forlater en del av dette, og jeg håper ikke vi ender som fysioterapeutene som helt har sluttet å behandle med hendene.

Hva vil du si til de som vurderer å stå utenfor forbundet?

LBE: – NOF er vår universelle plattform som binder oss sammen, være seg om vi driver en liten privatpraksis eller stort. Vi må stå sammen, kan ikke én og én sitte på hver vår tue og tro at vi skal oppnå noe stort. Jeg tror det vil skje mye spennende i tiden fremover. Da jeg ble utdannet osteopat var det som en del av det alternative, men i mitt hode var jeg alltid autorisert helsepersonell. Nå henger det sammen. NOF står bak mye av dette. Det er lett å komme i kontakt med dem, du kan si fra, og du får hjelp. Det virker som om de legger ned mye arbeid, også det som vi ikke ser. Ære være dem.

THG: – Hvis det ikke hadde vært for medlemsmassen hadde vi ikke fått autorisasjon heller. Det var et av motargumentene til å begynne med. Dere er så få, hvorfor skal vi autorisere dere? Det at vi er mange, gjør at vi er sterke. Jeg synes det er leit om det er noen som tenker at de kan spare penger på å ikke være med i forbundet. Det er en god investering. De gjør så mye for oss, til og med skaffet en autorisasjon. Det får stå for seg selv.

Øystein Tronstad
Personlig Trener
Osteopatistudent





Starten på en årlig faglig kvinnehelsekonferanse

Tekst: Ingrid Nicander

Helgen 4.-5.februar ble Kvinnehelsekonferansen holdt ved Thon Hotel, Sandvika. Selve konseptet «kvinnehelsekonferanse» er ikke nytt, men i en ny form fra og med i år. Tidligere har det vært for alle, men i år var det lagt opp til rent faglig innhold på tvers av profesjoner.

Det hele sparket i gang med ingen ringere enn Christian Fossum. Det var mange konsentrerte ansikter rundt om i salen og snakk i etterkant om et foredrag i toppklassen. Profesjonene var ellers også godt representert i foredragsholderne – kiropraktor, naprapat, massør, akupunktør, fødselslege, jordmor, psykologspesialist og helgen ble avsluttet med en anerkjent mental trener og psykolog.

Blant publikum befant det seg også osteopati-studenter på siste året som hadde tatt turen. Alle sa seg enige når jeg spurte hvorfor de hadde meldt seg på denne helgen. De ville lære mer om kvinnehelse og kan tenke seg å jobbe videre med dette ved endt studium.

Christian Fossum med foredraget «Bekkensmerter hos kvinner: hvilken rolle kan Sacroiliacal leddet og leddnære strukturer spille?»



Cecilie Ystenes Myhre, mental trener og psykologisk rådgiver. Med foredraget «Stå støtt», ga hun oss strategier og verktøy til de mentale ferdighetene vi trenger for å løse kritiske situasjoner mer effektivt i rollen som behandling.



Fra venstre: Irmelinn, Henriette, Amalie og Melanie.

«Det er spennende å få mer kunnskap og høre flere snakke om kvinnehelse. Det er også en fin arena for å treffe flere terapeuter og bygge nettverk», sier Henriette.

Konferansen vil trolig bygge seg større og forhåpentligvis være en årlig begivenhet i flere år fremover. Allerede under årets konferanse ble det kunngjort dato for neste år.

Ingrid Nicander
Osteopat



Har du sett vår oppdaterte nettbutikk?

Norsk Osteopatforbund har
oppdatert nettbutikken med
nytt profiltøy og ny flyer.



Poloskjorte: 349,-



Cardigan jakke: 799,-



Urban regnjakke: 1 449,-



Paraply: 250,-



Flyer (100 pk): 300,-

Link til nettbutikken
finner du på medlemsweb.



NORSK
OSTEOPATFORBUND

A functional approach to managing hip and spinal disorders in the athlete: Part 1

22.- 23. April inviterer vi til praktisk kurs med Carl Todd. Todd er en dyktig og meget erfaren osteopat, som skal ta oss gjennom to dager innenfor tematikken "spino- pelvic-hip complex". Selv om Todd er mest kjent for sitt arbeid med idretten, så er dette et kurs som er rettet mot alle terapeuter. Vi er heldige som har fått han til Norge, og gleder oss masse. Det er fortsatt noen få plasser igjen, så meld deg på nå dersom du ønsker å sikre deg en plass.

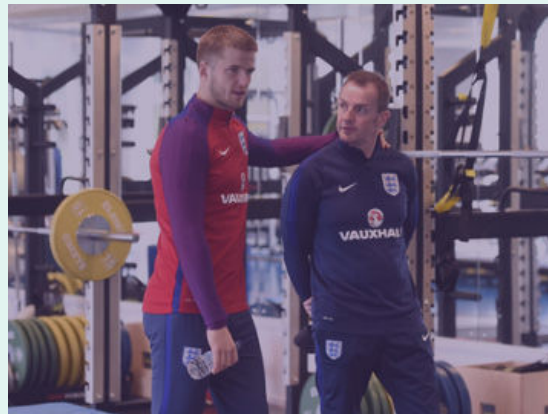
Dr Carl Todd is a registered osteopath, lecturer, published author and a certified strength and conditioning specialist. Carl has a PhD in orthopaedics and clinical science, Masters degree in sport injury medicine and an Honours degree in osteopathy. Carl has gained a wide-ranging experience from working for two decades across elite sport, that includes athletics, basketball, football and skiing. In 2005 Carl became the first osteopath to be appointed by The Football Association and work with the England Football team.

Based upon current scientific research combined with clinical experience developed from working in elite level sports. This course is aimed at a wide range of healthcare

professionals to enhance their evidence informed clinical practice for developing clinical, therapeutic and reasoning skills.

Two-day course comprising of a functional, biomechanical and biopsychosocial analysis model, that can be used as a diagnostic tool to highlight kinetic chain and or specific segmental dysfunctions to the spino-pelvic-hip complex. Application of treatment using advanced manual techniques to the lumbar spine, pelvis and hip joint complemented by management strategies incorporating facilitation techniques and segmental control exercises.

Application of treatment using advanced manual techniques to the lumbar spine, pelvis and hip joint complemented by management strategies incorporating facilitation techniques and segmental control exercises.



LEARNING OBJECTIVES

- Learn the fundamental understanding between the association of the spino-pelvic-hip complex.
- Simplify the clinical examination of the articular, myofascial and neural systems specific to the individual.
- Develop a rationale to make an informed decision for treatment based upon clinical understanding.
- Understanding of exercise dosage encompassing non-functional, functional motor control and work capacity parameters to address mobility and CNS adaptations.
- Develop a rationale to make an informed decision to prescribe appropriate corrective exercise based upon clinical reasoning.
- Case studies to develop and challenge clinical reasoning.

Dato: 22. – 23. april

Lokasjon: Oslo

Språk: engelsk

Påmeldingen skjer via deltager.no, og du finner link til påmelding via osteopati.org/kurs.



Dr Carl Todd
Health • Movement • Prevention



Norsk Osteopatforbund fyller 30 år!

Tekst: Tomas Collin

Osteopatien ble grunnlagt for godt over 100 år siden. Alle vi som har studert faget har fått med oss noe historiske fakta, gjerne servert av Christian Fossum på noen tettskrevne powerpoint slides.

I Norge har osteopatien røtter helt tilbake til begynnelsen av 1900-tallet, men det er nok riktig å si at det er i løpet av de siste drøye 30 år at yrket i større og større grad har etablert seg og vunnet stadig større terreng. Dannelsen av Norsk Osteopatforbund i begynnelsen av 90-tallet var en milepæl, som satte rammer for profesjonens vei frem til i dag. Forbundets arbeid med myndighetene og andre aktører i forbindelse med ulike utredninger, var med på å bane vei for søknader om autorisasjon. Forbundet har på vegne av profesjonen søkt om autorisasjon tre ganger, og den siste runden førte som kjent frem til lovendringen som trådte i kraft 1. Mai i 2022.

Forbundets reise gjennom disse 30 årene har ikke bare handlet om autorisasjon i Norge. Mange har bidratt i det internasjonale profesjonsarbeidet, i FORE, EFO, og OIA. Mye arbeid er lagt ned i det globale og europeiske fellesskapet for å få på plass viktige rammeverk, som WHO Benchmark og CEN standard. Internasjonal standardisering og harmonisering av profesjonsutøvelse og utdanning, har vært veldig viktig for oss i Norge men også for en rekke andre land som i dag er autorisert, eller på god vei til å bli det. Noen ganger kan man kanskje tenke at dette er litt byråkratisk og ikke så lett å gripe for den enkelte, men dette arbeidet har vært utrolig viktig for utvikling av profesjonen vår. Osteopater er i dag etablert som godt kvalifisert helsepersonell, som følger rammer for kunnskapsbasert praksis.

Norden står frem som en sterk region for osteopatien i verden. NOF har bidratt i oppbyggingen av Nordic Osteopathic Congress, Nordic Osteopathic Journal og Nordic Osteopathic Alliance. Hvorfor disse engelske navnene? Jo, for å få med oss alle gode kolleger i hele Norden, men også med ambisjon om å nå utenfor våre nordiske grenser. Norden er i dag godt representert med ulike verv i både EFO og OIA, og vi er med på å forme veien for den globale profesjon.

En god utdanning har vært og vil fortsette å være en viktig brikke for oss i Norge. Kloke hoder staket for mange år siden ut en kurs

mot en akkreditert fulltidsutdanning. Høyskolen Kristiania leverer i dag en utdanning som holder god standard, også i et internasjonalt perspektiv. Det akademiske miljøet på HK har gjort viktige bidrag innen forskning og fagutvikling, men også i autorisasjonsarbeid og ved internasjonale relasjoner.

Men, hva nå? Hva med de neste 30 årene? Osteopater er i dag autorisert helsepersonell og del av den statlig kvalitetssikrede helsetjenesten. Samtidig er vi fortsatt en forholdsvis liten yrkesgruppe, som i hovedsak arbeider innen privat helsetjeneste, med føttene godt plantet i den manuelle behandlertradisjon. Rammebetingelser for vår drift og praksis er noe vi må fortsette å engasjere oss i. Ser vi lenger frem, så vil det naturlig også komme andre karriereveier enn å drive en tradisjonell klinikk. Allerede i dag har vi osteopater som arbeider i NAV, i statlige institusjoner, i forsvar og på Olympiatoppen. Osteopater arbeider med friskliv, trening, atferd, rehabilitering, idrettslag og foreninger, og mye mer. Sammen er vi med på å forme fremtiden, og med en god utdanning er mulighetene mange. Helsetjenesten i Norge (og verden) er i endring, og det snakkes om oppgavedeling, bedre bruk av ulike personellgrupper, og felles satsing på forebygging og helsefremming. Vi osteopater har en rolle i dette, og må ikke være redde for forandring. Vår rolle og vårt bidrag vil over tid være i endring.

Ta gjerne en titt på tidslinjen, som løfter frem noe av det som har skjedd gjennom de siste 30 årene. Det er på ingen måte en uttømmende liste, men i hvert fall noen highlights. Jeg tør ikke å starte på nevne navn, da det er utrolig mange mennesker som har bidratt betydelig. Ingen nevnt – ingen glemt, en stor takk til dere alle.

Bli gjerne med på fagdag og fagfest 25. Mars i Oslo. Vi feirer med en knakende god faglig økt på dagtid etterfulgt av en medlemsfest, med god tid til å dele gode historier og kanskje lage noen nye. Håper vi sees der!

Gratulerer med de 30!

Tomas Collin
Leder



Norsk Osteopatforbund 30 år, 1993 – 2023

Osteopati i Norge – en tidslinje for forbund og utdanning

Forbundet formelt registrert i Brønnøysund

1993



NOF søker om autorisasjon som helsepersonell i Norge, 1. gang – avslag

2002

1992

Norsk Osteopatforbund dannes, og et interimsstyre etableres

1998

Aarbakkeutvalget, offentlig utredning om ulike behandlingsprofesjoner i Norge

2003

- Lov om alternativ behandling
- Osteopathic International Alliance blir til, med hovedkontor i USA

2003-2011

- Utdanningen bytter navn til Nordisk akademi for Osteopati

- CEN (Centre Européen de Normalisation) Standard for Osteopathic Healthcare Provision

- NOF blir medlem av EFO

- NOF etablerer sammen øvrige nordiske land «Scandinavian Forum for Osteopathy», senere omdøpt til «Nordic Osteopathic Alliance»

2015



2012

- NOKUT akkreditert Bachelor, 180 studiepoeng
- Første fulltidsskull ferdig etter 4 år

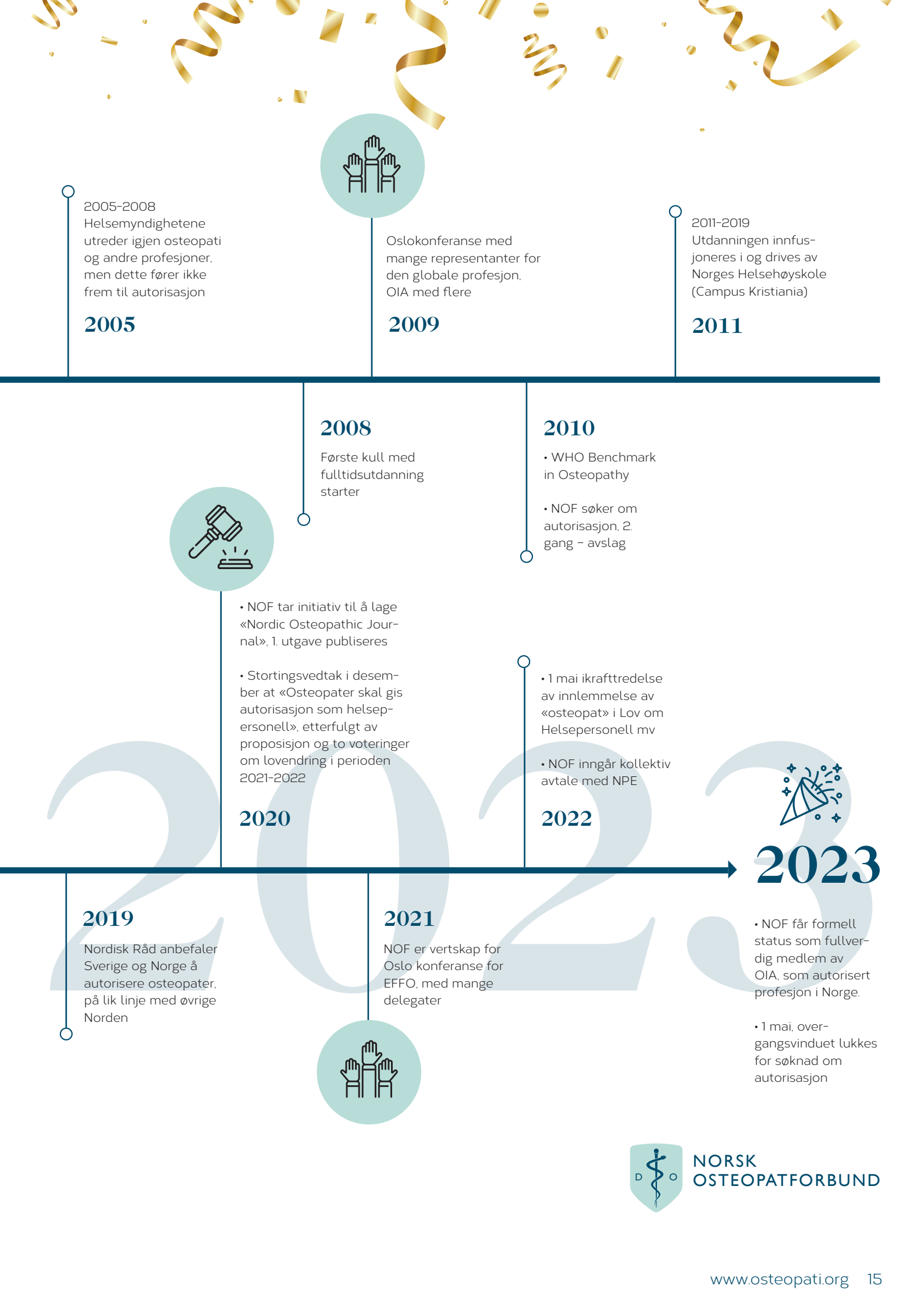


2016

NOKUT akkreditert 4.år, totalt 240 studiepoeng

2018

- NOF søker om autorisasjon, 3. gang
- Skolen bytter navn til School of Health Sciences, Høgskolen Kristiania
- EFO og FORE fusjonerer til å bli EFFE – European Federation and Forum for Osteopathy
- Autorisasjon i Danmark, "Bekendtgørelse om autorisation af osteopater."
- NOF arrangerer den første "Nordic Osteopathic Congress"



2005-2008
Helsemyndighetene
utreder igjen osteopati
og andre profesjoner,
men dette fører ikke
frem til autorisasjon

2005



Oslokonferanse med
mange representanter for
den globale profesjon,
OIA med flere

2009

2011-2019
Utdanningen innfus-
joneres i og drives av
Norges Helsehøyskole
(Campus Kristiania)

2011

2008

Første kull med
fulltidsutdanning
starter



• NOF tar initiativ til å lage
«Nordic Osteopathic Jour-
nal», 1. utgave publiseres

• Stortingsvedtak i desem-
ber at «Osteopater skal gis
autorisasjon som helsep-
ersonell», etterfulgt av
proposisjon og to voteringer
om lovendring i perioden
2021-2022

2020

2010

• WHO Benchmark
in Osteopathy

• NOF søker om
autorisasjon, 2.
gang – avslag

• 1 mai ikrafttredelse
av innlemmelse av
«osteopat» i Lov om
Helsepersonell mv

• NOF inngår kollektiv
avtale med NPE

2022



2023

2019

Nordisk Råd anbefaler
Sverige og Norge å
autorisere osteopater,
på lik linje med øvrige
Norden

2021

NOF er vertskap for
Oslo konferanse for
EFO, med mange
delegater



• NOF får formell
status som fullver-
dig medlem av
OIA, som autorisert
profesjon i Norge.

• 1 mai, over-
gangsvinduet lukkes
for søknad om
autorisasjon



**NORSK
OSTEOPATFORBUND**



SME-Modellen

Tekst: Etisk Komité

I denne utgaven av etisk hjørne skal vi gi en kort introduksjon til SME-modellen.

SME-modellen er en systematisk modell for etikkrefleksjon og står for "Senter for medisinsk etikk" eller "Systematisk modell for etikkrefleksjon". Modellen ble utarbeidet på 2000-tallet, og ble publisert for første gang i manualen for kliniske etikk-komiteer fra 2007.

Som helsepersonell kan vi havne i situasjoner der vi må foreta noen etiske vurderinger, og vi som forbund har en etisk komité som kan bidra ved drøfting av situasjoner eller konkrete saker.

En slik refleksjonsmodell er et hjelpemiddel for å belyse en etisk utfordrende situasjon, eller en konkret hendelse. Modellen skal også kunne bidra til god og korrekt fremdrift underveis i refleksjonsprosessen. SME-modellen har i hovedsak tre ulike versjoner, utarbeidet med 5-7trinn.

En slik refleksjon kan påvirke utfordringer vi møter og sørge for at vi tar gode valg i vårt arbeid som osteopater. Vi tror innsikt i en slik modell gir oss kunnskapsrik informasjon, et verktøy vi kan bruke og som kan gi oss faglig tyngde. Ønsker du å lære mer om SME-modellen, finner du blant annet et gratis kurs på universitetet i Oslo sin hjemmeside.

Etisk komité.

1

Hva er det etiske problemet?

Hva er det konkrete problemet i saken?

2

Hva er fakta i saken?

Hva handler saken om, hvilke fakta foreligger?

Hva sier kunnskapsgrunnlaget om spesifikk informasjon, hvilken verdi gir det oss? Mangler saken informasjon?

3

Hvem er de berørte parter, og hva er deres syn og interesser?

Pasient, medarbeider, andre? Hvilke hensyn og verdier er viktige for de ulike parter?

4

Hvilke verdier og prinsipper er aktuelle?

Foreligger det en verdikonflikt, f.eks kultur? Hva sier forbundets etiske retningslinjer?

5

Hvilke lover og retningslinjer er aktuelle?

Aktuelle lover og forskrifter, f.eks helsepersonelloven.

6

Hvilke relevante handlingsalternativer finnes?

Hvilket utfall kan forventes ved et bestemt alternativ? Hvordan vil valgt alternativ påvirke person, klinikk, forbud etc.?

7

Helhetsvurdering.

Hva kan eller bør gjøres, av hvem og hvorfor? Hvordan kan vi håndtere dette, hvordan ser veien ut videre?



HUSK DEADLINE FOR BIDRAG TIL OSTEOPATEN NR.2 - 22. MAI 2023

Redaksjonen:

Ingrid Nicander (redaktør)
Tomas Collin
Emilie Sørli

Osteopaten

Norsk Osteopatforbund
nof@osteopati.org

Grafisk design:

Appell Reklamebyrå AS,
Drammen

Trykk:

Lier Grafiske