

OSTEOPATEN

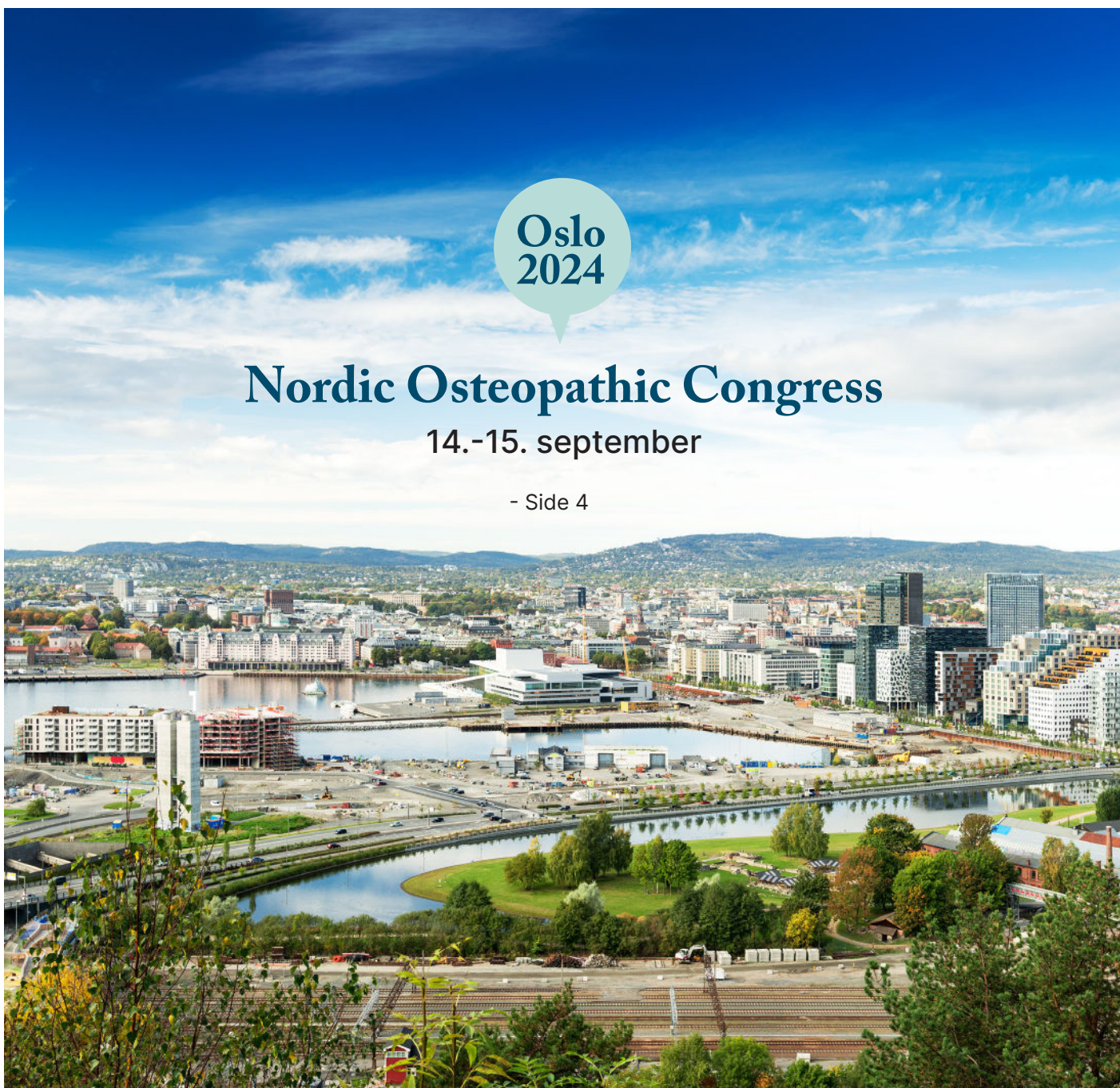
www.osteopati.org

Oslo
2024

Nordic Osteopathic Congress

14.-15. september

- Side 4



**Bli kjent med oss;
Dette er NOF**

- Side 8

**Flere endringer ved
Høyskolen Kristiania**

- Side 11

**Norges største samfunns-
politiske samlingspunkt
Arendalsuka**

- Side 14



Redaktørens hjørne

Jeg håper dog det er noe som kan treffe dere i lesningen, selv om du kanskje ikke befinner deg i Oslo på konferanse. I tillegg til litt info rundt konferansen, er det også en stund siden vi har presentert styret og vi som jobber for forbundet. Vi ønsker å dele litt av hva våre oppgaver er, og hvem vi er i NOF. En rekke bilder både fra det ene og det andre vil du også kunne se på.

Kjære lesere,

Dere vil kanskje kjenne på litt FOMO (fear of missing out) når dere ser dette bladet. Vi har nemlig rettet det en del inn mot den nordiske konferansen som avholdes i Oslo. Her kommer det tilreisende fra hele verden, både i form av forelesere, men også noen påmeldte deltakere kommer reisende for å ta del i dette.

Ønsker deg en god lesning,

Vennlig hilsen,
Ingrid Nicander
Redaktør og osteopat



Sjefen har ordet

for at årets kongress i Oslo er utsolgt, og at vi har utmerket line-up av gode foredragsholdere. Jeg er sikker på at det blir bra, både faglig og sosialt. En stor takk til hele styret, som er vårt konferanseteam.

Jeg vil også slå et slag for kommende faglige aktiviteter, ikke minst Kvinnehelsekonferansen. Her bidrar flere osteopater med faglige innlegg og konferansen har nå etablert seg som en av Norges ledende faglige arenaer for kvinnehelse. Vi er offisiell samarbeider med Kvinnehelsekonferansen og som NOF medlem får du et godt tilbud på påmelding (men ikke vent for lenge..). Følg med på våre nyhetsbrev og på vårt medlemsforum for informasjon om påmelding.

Med ønske om en god høst,

Mvh
Tomas Collin
Leder

Kjære medlemmer,

Nordic Osteopathic Congress har fått mye tid i våre medier i år. Vi er vertskap for den femte utgaven av denne nordiske kongressen, og det bør vi alle sammen være litt stolte av. Det var NOF som startet ballet, og en takk til Ronja som var sentral i å dra lasset den gangen. Fem år senere kan vi se tilbake på en periode med en sterk utvikling av osteopati i Norge og i Norden, og vi har i fellesskap bidratt til dette.

Nordic Osteopathic Congress og Nordic Osteopathic Journal får positive tilbakemeldinger fra både inn- og utland. Vårt samarbeid med øvrige nordiske forbund gjør oss sterkere, og mer synlige. Hele konseptet er vinn-vinn, det som er bra for oss, er bra for våre kolleger. Jeg er både stolt og takknemlig

Kontaktinformasjon:

Koordinator: Tomas Collin,
Kjernåsvn. 13 A,
3142 Vestskogen

Redaktør: Ingrid Nicander
editor@osteopati.org
Tlf. 991 50 488

Faktura-
/postadr.; Norsk Osteopatforbund - NOF
c/o Optimal Regnskap AS
Orkdalsveien 67
7300 Orkanger

E-post: nof@osteopati.org
Webadresse: www.osteopati.org

Styret i NOF:

- Leder: Tomas Collin
e-post: leder@osteopati.org
Tlf. mob: 913 28 430
- Nestleder: Christin Stormyr
e-post: nestleder@osteopati.org
Tlf. mob: 976 83 833
- Styremedlem: Matias K. Fjeld
e-post: sekreteriat@osteopati.org
Tlf. mob: 988 36 312
- Styremedlem: Kim Andre Brandtzæg
e-post: marked@osteopati.org
Tlf. mob: 976 19 558
- Styremedlem: Hanna Åsen Asphaug
e-post: hanna@osteopati.org
Tlf. mob: 951 81 856
- Varamedlem: Ida Olaussen Bryn
e-post: ida@osteopati.org
Tlf. mob: 920 56 986
- Varamedlem: Jonas Bjarnason
e-post: kurs@osteopati.org
Tlf. mob: 401 00 574

Adresseforandring:

Viktig!

Husk å melde i fra når du bytter e-post og/eller postadresse. Du kan selv endre ved å logge inn på medlemsidene, alternativt send beskjed til nof@osteopati.org

Pasientbrosjyrer og profilartikler:

Kan bestilles i vår webshop via medlemsweb. Her finner du det du trenger av brosjyrer, markeds-materiell, skjorter mm.

Ordre sendes fortløpende fra vår samarbeidspartner Norgesperfil.



NORSK
OSTEOPATFORBUND



Innhold

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 04 | Nordic Osteopathic Congress: Oslo 2024 | 14 | Norges største samfunns-
politiske samlingspunkt;
Arendalsuka |
| 06 | NOC 2024: Spennende
forventninger | 16 | NOF: Medlemsfordeler |
| 08 | Bli kjent med oss;
Dette er NOF | 17 | Etisk hjørne: Etiske
retningslinjer for osteopater |
| 10 | NOF: Prinsipp og
arbeidsprogram | 18 | Precongress Day:
Osteopathic Education |
| 11 | Flere endringer ved
Høyskolen Kristiania | 19 | Aktivitetsplan 2024 |





Nordic Osteopathic Congress: Oslo 2024



Nordic Osteopathic Congress

in association with



Welcome to the Nordic Osteopathic Conference, 2024!

It is with great pleasure that we wish to welcome all colleagues, students, lecturers, and guests to the 5th Nordic Osteopathic Congress.

The congress will give you new ideas and up to date knowledge that will boost your clinical competence. We are proud to present to you a number of internationally renowned lecturers, from the Nordics, Europe and the USA. With a combination of plenary sessions, workshops and panel talks, they will deliver up to date theory and hands-on skills.

The Nordic Osteopathic Congress is hosted in turns by the member associations of the Nordic Osteopathic Alliance (NOA). At the

end of the year, NOA publishes the Nordic Osteopathic Journal, in addition to other joint projects in the Nordics. To stand together means sharing the load, making us stronger. We wish to thank our colleagues in the Nordics for all their support.

We hope that the congress will give you the opportunity to mingle and catch-up with friends and colleagues, and possibly add to your network. A good time spent together is good for your health, and your patients. Let's make this congress one to remember!

On behalf of the congress team,
Tomas Collin, president, NOF



Nordic Osteopathic Congress: Program

Saturday, September 14th

08.30 Registration and Exhibitions

09.00 – 09.15 Welcome and Introduction –
The Nordic Presidents and Line Rølvaag, moderator

09.15 – 10.00 “Close to my heart”
Matteo Turinetto, DO M.Sc. Ost. MROI, PgCert. Edu (Italy)

10.00 – 10.30 Break and Exhibitions

10.30- 11.15 “An Osteopathic Clinical Approach to Head-
ache and Shoulder Problems”, Prof. William Devine, ATSU,
(US)

11.15 – 12.00 “The Cervical Region and Symptom Sorting”,
Ass. Prof. Christian Fossum, Kristiania, (Norway)

12.00 – 13.00 Lunch and Exhibitions

13.00 – 14.00 Workshops, part 1:
William Devine and Christian Fossum

14.00 – 14.30 Break and Exhibitions

14.30 – 15.30 Workshops, part 2:
William Devine and Christian Fossum

15.30 – 16.00 Break and Exhibitions

16.00 – 16.15 “BodyART”,
Isabelle Aguilera, Osteopath (Norway)

16.15 -17.00 “Person-Centred Care and Osteopathic Re-
search: Can we get a Match?”, Lluís Horta, Osteopath
MSc, (Spain)

17.00- 17.15 Summary and close,
celebrating 150 years of Osteopathy



www.osteopati.org/noa-nordic-osteopathic-congress-oslo-2024

Sunday, September 15th

09.00 Welcome and Introduction,
Line Rølvaag, moderator

09.30 – 10.30 Workshops:
William Devine and Christian Fossum, part I

10.30 – 11.00 Break and Exhibitions

11.00 – 12.00 Workshops:
William Devine and Christian Fossum, part II

12.00 – 13.00 Lunch and Exhibitions

13.00 – 13.15 “BodyART”,
Isabelle Aguilera, Osteopath (Norway)

13.15 – 14.00 Oliver Thomson PhD. (UK), “Making what’s
wrong, right – How qualitative research can develop os-
teopathic theory and practice”

14.00 – 14.30 Break and Exhibitions

14.30 – 15.15 Panel talk with our excellent lecturers and
special guests, moderated by Tomas Collin, president NOF

15.15 – 15.30 Summary and close,
The Nordic Presidents



**We're looking
forward to
seeing you!**

Get ready for a professionally
rewarding and exciting
weekend in Oslo.



Spennende forventninger til Nordic Osteopathic Congress

Helga 14. og 15. september er det duket for den femte utgaven av Nordic Osteopathic Congress. Vi har sjekket stemninga hos noen av de utvalgte på talerlista.

Lørdag presenterer Lluís M. Horta «Person-Centred Care and Osteopathic Research: Can we get a Match?». Horta har et ønske om å skape debatt.

Hvilke forventninger har du for Nordic Osteopathic Congress 2024?

– Jeg ser veldig frem til Nordic Osteopathic Congress. Jeg har deltatt et par ganger tidligere som observatør, og nå er jeg beæret over å være en av talerne. Det er en ny situasjon og veldig spennende. Ellers vil jeg nyte det. Oslo er en fantastisk by som jeg liker, og jeg har noen venner der.

– Nylig arrangerte jeg en konferanse her hjemme i Palma, så jeg vet litt om hvor vanskelig organiseringen kan være. Det blir fint å se det fra det andre perspektivet.

Utenom din egen presentasjon, hva ser du mest frem til?

– Oliver Thompson, William Devine, Christian Fossum, det er et veldig fint program. Jeg har hørt de tre nylig, og det er alltid stort å ha dem på en scene. Jeg tror det blir en herlig opplevelse med mye å lære, mye å diskutere. Kjenner jeg Oliver rett vil han nok



Lluís Horta
Osteopath, Msc.

presentere en del utfordringer, åpne diskusjoner og provosere, på en positiv måte.

Hva bør tilhørerne forvente fra din presentasjon?

– Jeg ønsker også å skape noe debatt. Vi skal være «patient-centered», det er med i definisjonen vår av osteopati. Vi har denne tanken om det, mens på den andre siden har vi forskning som ettergår vår sikkerhet og effektivitet. Det første spørsmålet er om vi har «patient-centered care», og er det forskning som støtter det? Og det er det ikke. Forskning bør være tettere til den kliniske realiteten, ofte er ikke det tilfelle, og det er nok veldig i linje med Oliver.

Hvordan føler du at osteopatien, som profesjon, står i dagens verden?

– Vi må skille mellom helsepersonells påvirkning av store befolkningsgrupper og individet. Det meste av forskningen er statistikk, store populasjoner, store data. Noen ganger matcher det ikke realiteten til den individuelle pasienten. Det er noe fremtidig forskning bør ta med seg. Jeg sier ikke at de store dataene ikke er viktige, men noen ganger er vi for fokuserte på dem.

Hvordan tenker du at profesjonen kan bli bedre innen «patient-centered care»?

– Jeg vil starte med å spørre tilhørerne om forstår vi hva «patient-centered care» er? Jeg er ikke helt sikker på det. Vi har lite forskning på anvendingen av «patient-centered care», og lite på forståelsen av det blant klinikere. Dette er også noe som må evalueres. Forstår vi det, eller sier vi bare at vi er det?

– Min hypotese, og dette er kun fra erfaring og å snakke med kolleger, er at vi blander holisme med «patient-centered care». Det holistiske er en del av det, men det er ikke det samme. Jeg kan se hele mennesket, men det er ikke hele bildet av «patient-centered care». Tar jeg med narrativet til pasienten, deres ønsker, deres tanker, hvordan er den terapeutiske alliansen og viljen? Løsningen er at vi virkelig må forstå hva «patient-centered care» er, og så evaluere.

Dagen etter er det duket for Oliver Thompson. Søndag står «Making what's wrong, right - How qualitative research can develop osteopathic theory and practice» på programmet, iblandet diskusjon, kaffe og kanelboller.



Dr Oliver Thomson

PhD, Associate Professor University College of Osteopathy, London, UK

Hvilke forventninger har du for Nordic Osteopathic Congress 2024?

– Jeg håper, og forventer, at konferansen blir en spennende mulighet til å vise frem statusen til de nordiske profesjonene, og bidra til et globalt syn på osteopati og fagets bidrag til helsevesenet. Utenom det, forventer jeg stimulerende diskusjoner med kolleger over litt sterk kaffe og rikelig med kanelboller!

Utenom din egen presentasjon, hva ser du mest frem til?

– Det er en rekke interessante kliniske presentasjoner og workshops. For eksempel behandling og håndtering av skulder eller nakke. Jeg er interessert i å se antagelsene og den underliggende evidensen. Det er ingen hemmelighet at mange av de tradisjonelle ideene som osteopati er/var basert på er problematiske, og, det kan være en utfordring, men ikke umulig, å konstruere overbevisende og evidensinformerte rammeverk for å forklare og veilede vår kliniske interaksjon. Så jeg er spent på å se hvilke fremskritt som gjøres i disse øktene.



Hva bør tilhørerne forvente fra din presentasjon?

– De tre artiklene som danner grunnlaget for foredraget mitt, viste seg å generere en rekke synspunkter og reaksjoner fra osteopater. Deres kritiske natur gjorde at noen oppfattet dem som negative eller pessimistiske. Derfor, i dette foredraget håper jeg å komme med noen forslag til mulige løsninger. Eller i det minste en begynnelse, og hvordan en bestemt tilnærming til forskning, kvalitativ forskning, kan bidra til å løse de utfordringene osteopatien står overfor, som jeg og mine medforfattere har lagt frem i artiklene. Så forhåpentligvis mindre pessimisme og mer optimisme!

Hvordan føler du at osteopatien, som profesjon, står i dagens verden?

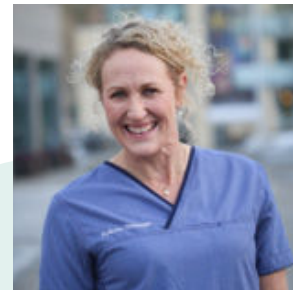
– Litt som i artiklene mine, jeg har øyeblikk av optimisme og øyeblikk av fortvilelse når det gjelder osteopatiens nåværende status og fremtid. Litt som i min egen kliniske praksis. Jeg tror osteopatien kan bidra på en meningsfull måte til helsevesenet og samfunnet. Likevel er det noen betydelige utfordringer,

blant annet når det gjelder profesjonalitet, regulering, finansiering og utdanning, som i noen tilfeller kan være eksistensielle for osteopatien. Det er behov for en stødig hånd og solid lederskap, for å forene profesjonen og navigere i dette opprørte farvannet.

Du tar opp flere av utfordringene for osteopatien, hvordan kan fremtiden bli bedre?

– Jeg mener at man bør oppmuntre til en fortsatt ærlig og åpen diskusjon kolleger imellom og i utdanningssammenheng. Utfordringene er reelle, og de forsvinner ikke ved å ignorere dem eller late som om de ikke er det. Med så mange felles verdier og praksiser, håper jeg osteopatien finner flere og mer effektive muligheter til å arbeide på tvers av helsefagene og samarbeide med andre profesjoner. Ved å bygge opp evidensbasen og utvikle klinikerens og studenters ferdigheter i kritisk tenkning og kunnskapsvurdering, vil usanne, ineffektive og utdaterte modeller, forhåpentligvis, bli lagt til side og gi plass til mer moderne, fornuftige og samlende modeller. Slik at osteopatien kan yte effektiv omsorg til samfunnet og være bedre posisjonert til å integreres i verdens helsestrukturer og -systemer.

I Oslo ønsker Line Rølvaag velkommen lørdag, og hun er moderator søndag. Selv vil Rølvaag nyte det som måtte oppstå i løpet av helga.



Line Rølvaag
Osteopath, Msc. NOC 2024,
Conference Moderator

Hvilke forventninger har du for Nordic Osteopathic Congress 2024?

– Jeg forsøker alltid å ikke ha så store forventninger, men heller nyte det som måtte oppstå underveis. Likevel er jeg ganske sikker på at dette blir en helg med både gode samtaler, godt fagstoff, nyttige praktiske workshops, mye latter og god dansemusikk.

Hva ser du mest frem til i løpet av helga?

– Jeg ser frem til å møte igjen mange kjente og kjære osteopatkolleger, både fra inn- og utland. Jeg ser også frem til å vise frem skolen og noe av den flotte utdanningen vi har her i Norge, og sist, men ikke minst, å lære enda mer nytt fra flotte kolleger.

Hvordan ser du på viktigheten av slike arrangementer?

– Like viktig som å samles i familieselskap i ny og ne. Vi er jo på mange måter en del av «osteopatfamilien». Jeg opplever at det er godt å samles, minne hverandre på alt vi har til felles, dele ulike perspektiver på veien videre og gi hverandre inspirasjon som vi kan ta med oss hjem. Jeg er også veldig glad for at det blir mulig å jobbe litt praktisk i løpet av konferansen.

Og for de tilreisende, har du noen gode Oslo-tips å anbefale?

– Jeg liker meg nok aller best utenfor «sentrumsgryta», så for de som har litt ekstra tid ville jeg anbefalt en tur ut i skjærgården med rutebåtene, en T-banetur opp i høyden for å nyte utsikten eller en joggetur i Frognerparken/Vigelandsparken.

Øystein Tronstad
Osteopat





Norsk Osteopatiforbund

Bli kjent med oss;

Vi er et arbeidende styre i Norsk Osteopatiforbund. Sammen sørger vi for alle forbundets aktiviteter, fra strategi til planlegging og gjennomføring.

Vi baserer vårt arbeid på de mål og visjoner som er bestemt av generalforsamlingen. I dette ligger å aktivt fremme folkehelse i Norge, med fokus på muskelskjelett. Vi arbeider for medlemmene, blant annet ved ulike medlemsfordeler, tilbud om faglige aktiviteter, og synlighetsarbeid. Vi investerer i å bygge nettverk, med andre forbund og med pasientorganisasjoner. Norsk Osteopatiforbund har på vegne av profesjonen mye myndighetskontakt og vi svarer jevnlig på ulike høringer innen helse.



Tomas Collin, Forbundsleder

Som styreleder og daglig leder har jeg ansvar for å lede forbundets arbeid i stort og smått. Fra overordnet strategi og politisk arbeid, til daglig kontakt med medlemmer og publikum, og oppfølging av ulike prosjekter.

leder@osteopati.org



Christin Stormyr, Nestleder

Min hovedoppgave å støtte og spille ball med styreleder i hans daglige arbeid hvis han føler at han trenger det. Vi har en styringsgruppe med leder, sekretær og nestleder som har ukentlig kommunikasjon om både strategisk og politisk arbeid og daglig drift.

nestleder@osteopati.org



Matias Fjeld, styremedlem og intern kommunikasjonsansvarlig

Arbeidsoppgavene består av å følge opp nyhetsbrev, forum og medlemssystemer, i tillegg til at jeg har ansvaret for innholdet på våre nettsider. Utover dette bidrar jeg inn i forbundets strategiske arbeid og i perioder ved representasjon mot kollegiale forbund, politikere og norske helsemyndigheter.

sekretariat@osteopati.org



**Ida Olaussen Bryn,
varamedlem**

Varamedlem med ansvar for å være med på å utvikle viktige verktøy i helsevesenet som blant annet PROMS (patient reported outcome measures). I tillegg interesse for faggruppen for kvinnehelse.

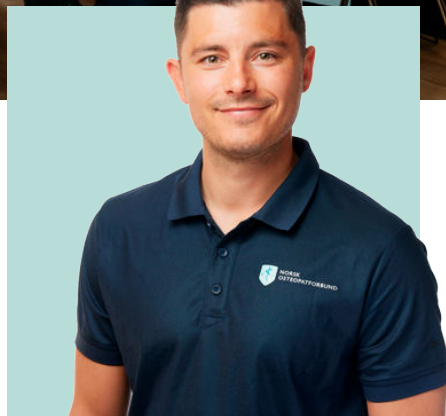
ida@osteopati.org



**Hanna Åsen Asphaug,
styremedlem**

Som styremedlem deltar jeg på møter, bidrar der det er behov og hjelper til i ulike prosjekter og initiativer som fremmer forbundets mål.

hanna@osteopati.org



**Kim Andre Brandtzæg, styre-
medlem og markedsansvarlig**

Som styremedlem og markedsansvarlig har jeg ansvaret for alt som publiseres på våre eksterne plattformer. Det er viktig med en god, nøktern og informativ kommunikasjon som både støtter forbundet og fremmer profesjonen.

marked@osteopati.org



**Jonas Bjarnason,
kursansvarlig**

Som styremedlem bistår jeg resten av styret med oppgaver som er med på å fremme vår profesjon. Dette kan være nettverksbygging, medlemsfordeler m.m. I tillegg har jeg hovedansvaret for all kursaktivitet i regi av NOF samt fagdager.

kurs@osteopati.no



Ingrid Nicander, redaktør

Som redaktør for tidsskriftet Osteopaten og Nordic Osteopathic Journal, har jeg ansvar for innhold til begge bladene. Dette gjøres gjennom kontakt med bidragsytere og forbundsledere i Norge og Norden. Jobben omfatter primært å delegere, fordele, samle og produsere innhold

editor@osteopati.org



Norsk Osteopatforbund; Prinsipp og arbeidsprogram

Norsk Osteopatforbund arbeider for å sikre våre medlemmers faglige og politiske interesser.

Vi jobber for å styrke osteopatiens posisjon i Norge og internasjonalt, gjennom høy faglig- og yrkesetisk standard.

Vi skal utover dette fremme kvalitet i osteopatiutdanning, samt utvikle faget slik at vi til enhver tid fremmer god folkehelse, og dermed bidra til å løse befolkningens muskel- og skjelettlidelser.

NOF arbeider for synliggjøring av profesjonen, og videre utvikling av osteopaters rolle som helsepersonell og vårt bidrag til helsetjenesten.



Tomas Collin,
Forbundsleder NOF

NOF skal

- Være en brobygger
- Arbeide for synliggjøring av osteopati og osteopater
- Fremme osteopati som et behandlingstilbud innenfor helsetjenestene i Norge
- Arbeide for å styrke osteopaters posisjon og betydning i helsetjenesten i Norge
- Øke synlighet og kjennskap til osteopati hos helsemyndigheter, samarbeidspartnere, pasientorganisasjoner og befolkningen generelt
- Drive et aktivt helsepolitisk arbeid for å fremme osteopati som del av en fullverdig helsetjeneste i Norge
- Være en dialogpartner ovenfor helseforsikringer, med mål om god dekning av osteopati behandling
- Engasjere oss i internasjonalt fagpolitisk samarbeid for å fremme osteopati i Norge, Norden og Europa
- Virke samlende for osteopater og osteopati studenter, og fremme felles faglige, sosiale og økonomiske interesser
- Arbeide for å ivareta og utvikle faglig kvalitet og etisk standard i utdanning og utøvelse av osteopati i tråd med samfunnsutviklingen og befolkningens behov

Vedtatt av generalforsamling, våren 2024.



Flere endringer for osteopatiutdanningen ved Høyskolen Kristiania

Et nytt kull med kommende osteopater har i høst startet på sin reise, samtidig som utdanningen nylig har gått gjennom flere endringer. Blant annet er det snakk om en ny utvekslingsavtale, tidligere anatomifokus og DO-oppgaven er avskaffet.

– Vi har jobbet med endringer i to år, og håper det er til det bedre. Sammensetningen for de ulike emnene har fått et mer ryddig format og praktisk gjennomføringsett, sier Ronja Strømsborg Lund.

Hun er studieprogramleder for utdanningen ved Høyskolen Kristiania, og har hektiske dager med nyankomne studenter på campus.

– Vi har ulike søkertall med over 200 hvert eneste år. Vi sikter mot 50+ i klassene, og kan ta opp mot 65. Det er noe frafall første året, så vi kan ta inn 70. Etter det første året er det få som slutter. For første gang har vi i år et kull i tredje klasse med over 55 studenter.

For studentene på bachelornivå er en markant endring økt fokus på anatomi og fysiologi fra et tidligere stadium.

– Nå lærer elevene detaljanatomi på et tidligere tidspunkt, som muliggjør at vi kan starte tidligere å jobbe hands-on og bruke mer tid på ferdighet. Samtidig er anatomi et modningsfag som kan ta tid, og en fordyper seg lagvis.

DO er avskaffet

Fjerdeåret, også kjent som videreutdanningen, har fått oppdatert struktur. Den velkjente diplomoppgaven (DO) er for eksempel borte.

– Den er noe overflødig når det gjøres en så grundig bacheloroppgave, som gir det som kreves med tanke på vitenskapelig arbeid opp mot internasjonale standarder. Siden studiets fødsel har vi fått tilbakemeldinger om at DO opptar mye tid siste året. Tid som studentene heller ønsker å bruke på pasienthåndtering.

Da profesjonen ble autorisert forsvant også litt av poenget med DO-oppgaven. Vitenskap og metode er likevel viktigere enn noen gang.

– Det vi har sett er at for å ha kunnskapsbaserte osteopater, trenger de å anvende vitenskap og metode i praksis. Vi presser dem i større grad på å være kritiske til forskning som er tilgjengelig,



anvende forskning i pasienthåndtering og å holde seg oppdatert. Nå skriver de case-rapporter, som er lavt i hierarkiet for forskning og vitenskap, men veldig aktuelt for praktiserende klinikere.

I videreutdanningen er det i tillegg lagt mer vekt på spesielle pasientgrupper.

– Vi har fått tilbakemeldinger fra bransje- og programråd om at noen temaer innen muskel og skjelett ikke er godt nok dekket. Det gjelder spesielle pasientgrupper som revmatologi, nevrodegenerative lidelser og slikt. Dette får fokus på hele videreutdanningen. De lærer det grunnleggende først, for så å dypdykke i håndteringen av disse pasientene.

Ny utvekslingsavtale

Flere studenter har gjennom årene deltatt på et kortere utvekslingsprogram hos University College of Osteopathy (UCO) i London, men siden 2012 har det blitt jobbet for å få i havn en fullverdig utveksling. Nå er dette klart som en del av Erasmus (EUs utvekslingsprogram).

– Neste år vil vi studentene få muligheten til å ta et semester på tredje året hos Metropolia University of Applied Sciences i Finland. Vi vil også ha innveksling, så studenter fra Metropolia kan komme til oss. På sikt kan det bli mer aktivitet her. Vi kan for eksempel søke om å dra med en hel klasse på femdagers intensivkurs i disseksjon hos Metropolia.

Strømsborg Lund mener alle internasjonale avtaler er med på å styrke utdanningen.

– UCO er i en overgangsfase hvor de skal fusjoneres inn i en større institusjon, men vi ønsker å opprettholde avtalen med dem. Det som er nytt er at korttidsmobiliseringen er flyttet fra sommeren til rundt påske.

Utviklingen i utdanningen

Selv var Strømsborg Lund en del av det første kullet som gikk heltidsutdanningen. Fra sine roller som student til lærer, praktiserende osteopat til ansvarlig for studieprogrammet, har hun sett mye skje for både profesjonen og utdanningen.

– Vår langstrakte strategi har vært den akkrediterte utdanningen, å bidra inn til autorisasjonsprosessen og løfte det akademiske fagmiljøet. Vi er på god vei med sistnevnte, men det tar tid at vi skal bli lektorer og professorer, ta mastergrader og doktorgrader. Vi ønsker å være landsledende innen forskning på osteopati og muskel og skjelett. Et pilotprosjekt som har gått det siste året har vært ekstern praksis utenfor studentklinikken.

– I fjor var det 12 studenter som valgte å bytte ut deler av praksisen her på skolen med å være ute i klinikk og observere. De var enstemmige på at det var lærerikt. Vi lengter etter mer ekstern praksis, men her er vi avhengige av avtaler med praksisveiledere og plasser.



En pangstart på Nordic Osteopathic Congress

Helga 14. og 15. september fyller Nordic Osteopathic Congress hovedstaden med nysgjerrige osteopater. Fredag den 13. byr Høyskolen Kristiania, i samarbeid med Norsk Osteopatforbund, inn til en pre-konferanse i skolens nye bygg.

– Dagen vil være vinklet mot den norske utdanningen, med innslag av internasjonale gjester. William H. Devine skal snakke om osteopatisk utdanning og helsetjenester i USA, Oliver Thompson vil snakke om kvalitativ forskning, men mest av alt gleder jeg meg til å åpne dørene og invitere til en dag med et lite tilbakeblikk på utdanningens reise og utvikling, fra 1992 og til i dag.

Forvent å se, og høre, fra en rekke kjente navn og ansikter. Arrangementet på Høyskolen Kristiania går fra 09:00 til 15:45 og er gratis. Se Kristianias nettsider for påmelding.

– Jeg håper å få trukket frem og vist hva utdanningen inneholder. Tror det er noen myter og vrangforestillinger som vi kan få rettet opp i. I dag har vi alt det deltidsutdanningen inneholdt i sin tid, men vi utdanner fra scratch, og har fortsatt indirekte, kranielt og visceralt. Kom, nyt dagen og møt kolleger.

Videre ser Strømsborg Lund frem til den femte utgaven av Nordic Osteopathic Congress.

– Det er fint å se at noe jeg var med på å starte de første årene fremdeles holdes i live, at vi kan invitere internasjonalt og treffe kjente. Vi kan være samlende for profesjonen i Europa, være med på å sette en standard og løfte osteopatien globalt.

Dette sier studentene

I anledning semesterstart har Ronja Strømsborg Lund hørt fra hovedpersonene, studentene, som har valgt å studere osteopati.



Hvordan er det å være student ved utdanningen?

Lena:

– Jeg synes utdanningen er kjempebra, men det beste er miljøet. Dette miljøet inkluderer mellom studenter, studentassistenter, lærere og andre ansatte som for eksempel resepsjonister. Det er en utdanning som legger opp til selvstendig læring, men med trygge og gode rammer. For min del har det vært en omskolering da jeg har fagbrev fra tidligere, men ingen erfaring med høyskole.

Maren:

– Jeg synes det er veldig fint å være student ved denne utdanningen. Det er et fagområde som interesserer meg, og jeg trives godt med måten vi lærer på.

Martine:

– Bra. Jeg liker det veldig godt og synes vi har et godt miljø.

Nora:

– Krevende, men utrolig gøy.

Theodor:

– Det beste er at det er utfordrende, og at det i tillegg er et bra miljø.

Vetle:

– Bra. Synes studiet er spennende og interessant.

Erik:

– Miljøet!

Lasse:

– Gøy! Det er spennende.

Emil:

– Det er fint. Veldig fine folk, det er godt læringsmiljø og et generelt godt miljø.

Hva er det dere gleder dere mest til det kommende studieåret?

Lena:

– Jeg gleder meg mest til å få praktisere osteopati på studentklinikken, og å starte opp i jobben som studentassistent. I tillegg til tid sammen med medstudenter.

Maren:

– Jeg gleder meg masse til å komme i gang med praktisering på studentklinikken, i tillegg til det å gå dypere inn i osteopatien med viscerale teknikker og å lære enda mer om alle aspektene av kroppen.

**Martine:**

– Å få være i klinikk og møte ekte pasienter, og ikke bare øve på hverandre.

Nora:

– Klinikk, og få mer kunnskap om emner som for eksempel det viscerale og det lymfatiske systemet.

Theodor:

– Å begynne å praktisere. Komme i gang med «ekte» praktisk og å møte pasienter.

Vetle:

– Mer praksis og lære mer for å kunne gå ut i arbeidslivet. Øve på reelle pasienter og caser, i stedet for medstudenter.

Erik:

– Å komme inn på studentklinikken. Bli trygg i rollen som behandler.

Lasse:

– Å komme ordentlig inn i det. Å jobbe som vi kommer til å gjøre når vi er ferdig. Jeg gleder meg til å faktisk praktisere kunnskapen. Lære i praksis.

Jonas (veileder):

– Jeg gleder meg til å være med dere, og å være veileder i studentklinikken. Jeg har lyst til å bidra til at dere (studentene) skal bli trygge i klinikk.

Emil:

– Jeg gleder meg til å bli vant til å håndtere pasienter og å lære å praktisere. Det å ikke bli like nervøs!

Var det noe som overrasket deg når du startet på osteopatiutdanningen?**Lena:**

– Det overrasket meg hvor grundig det er, og hvor godt jeg trives. Og ikke minst, hvor mye man rekker å lære på kort tid.

Maren:

– Samholdet i og på tvers av klassene var noe som overrasket meg litt, i tillegg til villigheten til samarbeid og å gjøre hverandre gode.

Martine:

– Det er mye skole, men det var også litt forventet.

Nora:

– At man blir så tett med hverandre.

Vetle:

– Jeg synes det stod til forventningene. Hadde forventet at det skulle være både spennende og tøft.

Erik:

– Egentlig så var det lærerne. De er veldig dyktige.

Lasse:


– Jeg fikk litt informasjon før jeg startet, så jeg visste litt hva jeg gikk til. Men det som overrasket meg mest var hvor mye vi faktisk skal kunne.

Emil:

– Hvor vanskelig det er og hvor mye vi skulle lære.

Øystein Tronstad
Osteopat

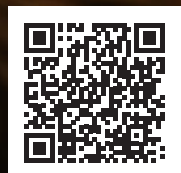


 Kristiania

Oslo | Bergen | Nett

Vil du jobbe som osteopat?

Ta Norges eneste høyskoleutdanning innen osteopati på Kristiania!





Norges største samfunnspolitiske samlingspunkt; Arendalsuka



Arendalsuka/Foto: Mona Hauglid

Norsk Osteopatforbund har i over 30 år arbeidet for å synliggjøre osteopati og osteopaters bidrag innen helsetjenesten i Norge.

Vårt arbeid er mangefasettert, blant annet i form av direkte kontakt med ulike aktører og ved å delta på offentlige arrangement.

Arendalsuka er Norges største samfunnspolitiske samlingspunkt, og vi har deltatt hvert år siden 2016. Gjennom disse årene har vi hatt statsministere på standbesøk, gått morgenturer med statsråder, møtt

stortingspolitikere innimellom alle møter, pratet med andre fagforbund, fått støtte fra pasientorganisasjoner, og hatt mange gode samtaler med helt "vanlige" folk.

Vi har også møtt opp på et stort antall debatter og presentasjoner, for å lytte, spørre, kommentere, og bygge vårt nettverk.

I vår digitale tid hvor svært mye foregår på ulike medier, er det i grunnen godt å kunne slå fast at det å møtes ansikt til ansikt og ha en god samtale fortsatt betyr mye. Kritikere av Arendalsuka har ment at dette er et event for "fiffen" som spiser kanapeer og bruk-

er andres penger. Det er ikke vår erfaring. Arendalsuka for oss betyr hardt arbeid fra morgen til kveld, i gode sko, og et pappkrus med litt dårlig kaffe. Arendalsuka inngår som del i vårt politiske arbeid og var en viktig arena for dialog med politisk ledelse, på vår vei mot å bli autorisert som helsepersonell i Norge. Vi kommer til å fortsette med å reise til Arendal på sommerjobb!

Tomas Collin
Leder NOF





I år hadde vi en konstruktiv samtale med Erlend Svardal Bøe fra Høyre, som sitter i Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget. Samtalen dreide seg om vårt felles ansvar for å styrke folkehelsen og hvordan vi praktisk kan tilrettelegge for mer aktivitet i befolkningen i møte med blant annet muskelskjelettplager og den kommende eldrebølgen.



I fjor hadde vi en hyggelig samtale med statsminister Jonas Gahr Støre, og vi er takknemlige for at arbeiderpartiet og regjeringen fullførte autorisasjonsarbeidet, som ble igangsatt av den forrige regjeringen, på en solid måte.



I flere år har vi hatt en egen stand som base, hvor vi har hatt mange gode samtaler med både beslutningstakere og publikum. Dette har også vært en viktig del av forbundets synlighetsarbeid og god markedsføring.



Folkehelse og forebygging har i løpet av de siste årene fått større oppmerksomhet på Arendalsuka. Aktivitetsmedisin og fysisk aktivitet er i vinden, både hos politikere og innen forskning. NOF var til stede når dyktige forskere fra Høyskolen Kristiania presenterte sitt arbeid for et lydhørt publikum.



En fin samtale med helseminister Jan Christian Vestre fra Arbeiderpartiet om de store kostnadene knyttet til muskel- og skjeletthelse for samfunnet og de utfordringer som ligger foran oss. Vi fikk formidlet hvordan ulike aktører, også vi i den privatfinansierte primærtjenesten bidrar og at vi ser det som naturlig at osteopater blir inkludert i tverrfaglighet og samarbeid.



Arendalsuka/Foto: Mona Hauglid



Medlemsskap i Norsk Osteopatforbund

Medlemskapet gir deg

- Juridisk rådgivning og advokatbistand
- Kollektiv avtale med NPE
- Rabatter på forsikring fra IF Forsikringspartner
- Oppføring på "Finn din osteopat"
- Kurs i regi av NOF: Medlemspriser
- Stemmerett ved årsmøter
- Fagblad: Osteopaten og Nordic Osteopathic Journal
- Aspit Physica: Medlemspriser
- Fysiopartner: Medlemspriser
- TrinnVis: 30% rabatt
- Fiken: 15% rabatt på listepriis, herunder også tilleggsmulder
- Framsport: 20% medlemsrabatt på HOKA



Medlemskapet koster

- Medlem: 7800,- pr. år
- Nyutdannet: 3900,- pr. år
- Studentmedlem: 600,- pr. år
- Pensjonist, ikke yrkesaktiv: 900,- pr. år
- Yrkesaktiv, fra året man fyller 62 år: 2400,- pr. år

Krav til våre medlemmer

- Krav til å følge helsepersonelloven, vedtekter og yrkesetiske retningslinjer

Det skal lønne seg å være medlem i NOF

Vi har i mange år jobbet for å forhandle frem gode tilbud fra seriøse aktører. Dette handler ikke bare om pris, men også om gode produkter og tjenester, som kan være nyttige å ta i bruk.

Fri juridisk rådgivning er en av fordelene ved medlemskapet, og som medlem får du inntil 30 min fri telefonkonsultasjon. Advokat Olafsen svarer på spørsmål som ikke bare handler om drift og avtaler, men også saker av privat karakter som arv, samboeravtaler og skilsmisse. Olafsen er også godt innsatt i forbundets arbeid opp mot myndigheter og er vår faste juridiske rådgiver, blant annet i møter med HDIR. Generelle spørsmål om hvordan søke rettes til NOF, men har du spørsmål av juridisk karakter knyttet opp til din egen søknad, så kan Olafsen gi råd også her.

Som medlem er du med på å støtte opp om våre felles mål, til nytte for deg og ditt virke, for kolleger, og for profesjonens fremtid. Medlemmenes engasjement og kontingent er fundamentet som gjør det mulig.



Etiske retningslinjer for osteopater

Tekst: Etisk hjørne

Etikk er en filosofisk gren som fokuserer på moral, altså forståelsen av hva som er riktig og galt, godt og ondt, rettferdig og urettferdig.

Etikk handler om å vurdere menneskelige handlinger, beslutninger og holdninger for å avgjøre hva som er moralsk riktig i ulike situasjoner.

Etikk dekker mange områder, men noen sentrale er:

1. Normativ etikk:

Dette området søker å definere de generelle prinsippene for hva som er rett handling. Det handler om å etablere regler eller retningslinjer for hva som er moralsk forsvarlig.

2. Anvendt etikk:

Her tar man for seg konkrete, virkelige problemstillinger og bruker etiske prinsipper for å finne løsninger. Eksempler inkluderer medisinsk etikk, miljøetikk, bioetikk og forretningsetikk.

Etikkens betydning ligger i dens evne til å hjelpe enkeltpersoner og samfunn med å navigere komplekse situasjoner, ta kloke valg og leve i tråd med verdier som respekt, rettferdighet og omsorg for andre.

En etisk komité er en gruppe mennesker som har ansvaret for å vurdere og sikre at handlinger, prosjekter eller beslutninger følger etiske standarder og prinsipper. For eksempel består den etiske komiteen i Norsk Osteopatforbund (NOF) i dag av fire medlemmer som innehar frivillige verv, valgt inn på NOFs årsmøte. Komiteen har ikke en dømmende rolle, men fungerer i stedet som en rådgivende instans.

NOF har vedtatt etiske retningslinjer som alle medlemmer må følge. Disse retningslinjene dekker blant annet faglig forsvarlighet, forholdet til pasienter, kolleger og samarbeidspartnere, samt fagutvikling, forskning, informasjon og markedsføring.

Etisk komité bruker retningslinjene aktivt i sitt arbeid med rådgivning og behandling av saker som pasientklager.

I et etisk perspektiv er NOFs etiske komité's rolle å beskytte individers rettigheter og velferd, opprettholde fagets tillit til samfunnet, og sørge for at profesjonell praksis og forskning skjer på en ansvarlig og moralsk forsvarlig måte. Komiteen ønsker å bidra til og forebygge uheldige og uetiske handlinger gjennom en strukturert vurderingsprosess.

NOFs etiske komité har et stort fokus på opplysningsarbeid gjennom artikler i fagbladet Osteopaten og nyhetsbrev til medlemmene. I tillegg behandler komiteen innkommende saker, som pasientklager. Komiteen kan, i samråd med NOFs leder og styre, innhente ekstern ekspertise ved behov.

Norsk Osteopatforbund (NOF) Etiske retningslinjer

1. Alminnelige bestemmelser
2. Faglig forsvarlighet
3. Forholdet til pasienten
4. Forholdet til kolleger og samarbeidspartnere
5. Fagutvikling og forskning
6. Markedsføring m.m.

Norsk Osteopatforbunds etiske retningslinjer er vedtatt av årsmøtet, og medlemmer plikter å følge disse.





Precongress Day: Osteopathic Education



Precongress Day: Osteopathic Education

Hosted by Kristiania University College in
collaboration with Norsk Osteopat Forbund

Arrangert av Kristiania i samarbeid med Norsk Osteopatforbund

Dato: 13. September

Tidspunkt: 08:30 - 15:45

Sted: Kirkegata 24, Oslo

Påmelding: Meld deg på her:

www.kristiania.no/om-kristiania/kalender/precongress-day-osteopathic-education/



Foredragsholdere

Hans-Christian Åsheim

Professor/Dekan, School of
Health Sciences

Ronja Strømsborg Lund

Studieprogramleder for
bachelor- og videreutdanning
i osteopati, Institutt for helse
og trening, School of Health
Sciences

Martin Stav Engedahl

Høyskolelektor

Pål André Amundsen

Ph.D kandidat, høyskolelektor

Christian Fossum

Osteopath ass. Prof., School of
Health Sciences Kristiania

Line Rølvaag

Høyskolelektor, Institutt for helse
og trening, School of health
Sciences

Dr Oliver Thomson

PhD, Associate Professor Uni-
versity College of Osteopathy,
London, UK

Prof. William H. Devine

Osteopath D.O.

Fredag, 13. september

08.00 - 09.00: Kaffe, møte og hilse

09.00 - 09.15: Velkommen til Høyskolen Kristiania med dekan Hans-Christian Åsheim, School of Health Sciences, Kristiania.

09.15 - 09.45: Utviklingen av osteopatisk utdanning i Norge med kursleder Ronja Lund, Osteopatiske studier, Kristiania

09.45 - 10.30: Monolitter og modeller: Rammeverk for osteopatisk utdanning og praksis med Christian Fossum, førsteamanuensis, Kristiania.

10.30 - 10.45: Pause

10.45 - 11.15: Smertevitenskapens rolle i osteopatisk utdanning, identitet og filosofi med PhD-kandidat Pål André Amundsen, Kristiania.

11.15 - 11.45: Modernisering av klinisk utdanning: Forberedelse av fremtidens osteopat med Line Rølvaag, universitetslektor, Kristiania.

11.45 - 12.45: Lunsj

12.45 - 13.30: Osteopatisk utdanning og helsetjenester i USA med Professor William H. Devine, Midwestern University, Glendale Campus, Arizona, USA.

13.30 - 14.15: Utover tallene: Kvalitativ forskning i manuelle terapier med Oliver Thompson, PhD, MSc, University College of Osteopathy, London, Storbritannia.

14.15 - 14.30: Pause

14.30 - 15.00: Omvisning på Institutt for helsevitenskap med Jo Andreas Gundersen og Jorunn Gittmark, Institutt for helsevitenskap.

15.00 - 15.30: Integring av evidensinformert praksis i klinisk utdanning med Martin Engedahl, universitetslektor, Kristiania.

15.30 - 15.45: Avsluttende kommentarer med Ronja Lund og Tomas Collin.



Aktivitetskalender 2024



Save the date!

Du finner alltid oppdatert informasjon om kurs og konferanser på vår nettside www.osteopati.org



Du kan også bruke QR-kode for å komme direkte til oversikten



Pre-Conference

Når: 13. september 2024

Hvor: Oslo

Arrangør: Kristiania University College



Nordic Osteopathic Congress 2024

Når: 14.-15. september 2024

Hvor: Oslo

Arrangør: NOF



OIA - Conference & AGM

Når: 24.-26. oktober 2024

Hvor: Sydney

Arrangør: Osteopathic International Alliance



MUSS-konferansen

Når: 31. oktober – 01. november 2024

Hvor: Gardermoen

Arrangør: Rådet for Muskelskjeletthelse



Akuttmedisin

Når: 31. oktober 2024

Hvor: Oslo

Arrangør: Norsk Manuellterapeutforening



Smerteseminar

Når: 24.-25. januar 2025

Hvor: Oslo

Arrangør: Norsk Manuellterapeutforening



Kvinnehelsekonferansen 2025

Når: 01.-02. februar 2025

Hvor: Sandvika

Arrangør: KongressPartner AS



NORSK
OSTEOPATFORBUND

Har du sett vår oppdaterte nettbutikk?

Norsk Osteopatforbund har
oppdatert nettbutikken med
nytt profiltøy og ny flyer.

Link til nettbutikken
finner du på medlemsweb.



Paraply: 250,-



Flyer (100 pk): 300,-



Poloskjorte: 349,-



Cardigan jakke: 799,-



Urban regnjakke: 1.449,-



HUSK DEADLINE FOR BIDRAG TIL OSTEOPATEN NR.4 - 1. OKTOBER 2024

Redaksjonen:

Ingrid Nicander (redaktør)
Tomas Collin
Emilie Sørli
Frederik Jahr

Osteopaten

Norsk Osteopatforbund
nof@osteopati.org

Grafisk design:

Appell Reklamebyrå AS,
Drammen

Trykk:

Lier Grafiske