



NORSK
OSTEOPATFORBUND

Oppstart av eget selskap

Skal du starte for deg selv? Noe av det første du må gjøre er å bestemme deg for selskapsform - deretter må du etablere og registrere ditt selskap i [Brønnøysund-registeret](#).

Vi anbefaler disse selskapsformene:

- Aksjeselskap (AS)
- Enkeltpersonsforetak (ENK)

Til opplysning:

- Norskregistrert utenlandsk foretak (NUF)



Enkelpersonforetak (ENK)

Enkelpersonforetak (tidligere "enkeltmannsforetak") er en organisasjonsform hvor en fysisk person, står ansvarlig for en næringsvirksomhet. Det betyr at han eller hun har fullt økonomisk ansvar for virksomhetens gjeld og forpliktelser.

Eieren bestemmer alt i foretaket og det er ikke gitt særskilte regler eller egen lov om enkelpersonforetak. Hvis foretaket har mer enn 30 ansatte, gjelder noen egne krav.

Eieren må være myndig (18 år). Han/hun behøver ikke å være bosatt i riket. Foretaket må imidlertid ha adresse i Norge. Eieren av et enkelpersonforetak plikter ikke å sette til side penger (skyte inn kapital) spesielt for selskapet, siden han/hun uansett står personlig ansvarlig.



Aksjeselskap (AS)

Et aksjeselskap er et selskap hvor ingen av eierne (aksjonærene) har personlig ansvar for selskapets forpliktelser.

Selskapet er en selvstendig juridisk enhet og eierne i aksjeselskapet har i utgangspunktet bare mulighet til å tape aksjekapitalen (minimum 30.000,-) som er skutt inn i selskapet. Kreditorerne kan bare gå til selskapet med sine krav.

Du kan også ansette deg selv og få alle sosiale goder som er knyttet til det å være en arbeidstager i Norge.



Norskregistrert utenlandsk foretak (NUF)

Et NUF-selskap er i utgangpunktet tiltenkt for at utenlandske selskaper skal kunne opprette virksomhet i Norge, men grunnet Norges forpliktelser overfor EU/EØS er den også tilgjengelig for norske gründere.

Fordelen er at NUF har nøyaktig de samme rammevilkårene og rettighetene som et AS, men ikke krav til aksjekapital. Et NUF vil normalt være skatte- og avgiftspliktig til Norge og må for øvrig forholde seg til det norske regelverket.

Vær oppmerksom på at filialens morselskap vil ha formaliakrav i sitt opprinnelsesland selv om det kun er virksomhet i Norge.



Regnskap

Et godt gjennomarbeidet regnskap er det beste styringsredskapet du har i foretaket ditt. Et godt regnskap er avhengig av riktig informasjon til riktig tid, i riktig system. God orden og gode rutiner er avgjørende for å få ett brukervennlig og korrekt regnskap.

Bruk litt tid i startfasen for å få gode rutiner og systemer for din regnskapsførsel: finn et godt regnskapskontor som kan hjelpe deg med å legge opp en god kontoplan, avklar hvilke rapporter du ønsker/trenger til hvilke tider, og utvikle gode rutiner som passer for deg og hva du ønsker å gjøre selv. En vanlig feil er at mange prøver å gjøre regnskapet selv uten nødvendig kunnskap. De investerer i et regnskapsprogram, bruker mye tid og frustrasjon på å prøve og feile, og til slutt innser en at regnskapet ikke blir riktig og ender opp med å måtte levere alt til et regnskapskontor som må begynne fra starten.

En vanlig feil mange gründere gjør er at de ikke holder privat og bedriftens økonomi avskilt. Dette er et krav når du har en profesjonell selskapsform som AS eller NUF, men dette anbefales på det sterkeste også hvis du har valgt ett enkeltmannsforetak. Ikke bruk bedriftens midler til private regninger. Det vil medføre en vesentlig høyere regnskapskostnad.



Forsikringer

Som autorisert helsepersonell må du ha NPE-avtale. Denne administrerer NOF for deg seom medlem, men du må registrere korrekt arbeidsmengde/stillingsbrøk i RegWeb. NOF fakturerer deg direkte for NPE-avtale-

Vi har I tillegg laget en liste over anbefalte tilleggsforsikringer fra vår samarbeidspartner If.



NORSK
OSTEOPATFORBUND



Personforsikring

- Reiseforsikring
- Ulykkesforsikring
- Dødsfall uansett årsak
 - Ulykker og sykdom som medfører dødsfall
- Kollektiv ulykke
 - Forsikringen gjelder i arbeidstiden, på direkte reise mellom hjem og arbeid, og i fritiden.
- Sykeavbrudd
 - Sykeavbruddsforsikringen erstatter tapt inntekt som følge av sykdom eller skade, for å dekke løpende utgifter (husleie på klinikk ol.)

I tillegg til dette er det viktig at du sikrer at klinikken er forsikret. Hvis du starter for deg selv står du som ansvarlig for dette, hvis ikke så anbefales det at du undersøker dette før du skriver under en eventuell kontrakt.

Se gjerne egen brosjyre fra If under Medlemsfordeler på osteopati.org - for medlemmer.



Klinikkforsikring

Denne forsikringen dekker blant annet skade på maskiner, eiendeler og vare ved brann, vannskade og innbrudd. Den dekker også driftstap/avbruddstap for tapte inntekter dersom skaden fører til stans i driften.

Tenk gjennom om du er avhengig av maskiner eller utstyr som ikke kan erstattes på kort tid. Dersom en skade på disse tingene gjør at driften stopper opp, vil denne forsikringen gi deg erstatning for inntektene du taper den tiden du ikke kan drive som normalt.

Prisen beregnes ut fra omsetningen din og du velger selv hvor mange måneder du vil sikre deg.

NOF har en samarbeidsavtale med IF Forsikringspartner

For mer informasjon, ta kontakt med:

Kundesenter bedrift Tlf. +47 62 51 65 31

Åpningstider hverdager 08:00 – 18:00

Du finner også informasjon om forsikringene dine ved å logge inn på Mine Sider



Journalsystemer

Osteopater har, foreløpig, ingen tilgang til Helsenett, og ingen refusjonsmulighet til HELFO. Dette vill dog bli mere aktuelt for osteopater i fremtiden, som følge av vedtak om at osteopater skal gis autorisasjon. Journalsystem kan ofte bygges i moduler. Noen moduler gir direkte tilgang til Helsenett og HELFO, og er derfor noe dyrere.

Hano (<https://www.hano.no/>)

- Hano har et forholdsvis enkelt design, men dekker alle nødvendige funksjoner. De er også den rimeligste leverandøren på markedet med et godkjent system.

Physica (<https://www.aspit.no/>)

- Physica har flere valgmuligheter, og kan også bygges ut med moduler knyttet til trening, pasientreiser etc. NOF har tilbudsavtale med Physica.

Pasientsky (<https://www.patientsky.no/>)

- Pasientsky har flere valgmuligheter, og er det foretrukne system for fastleger. Dette er meget komplett, men også noe kostbart system. Systemet har moduler til å håndtere alt fra refusjoner til medsiner, lab og pasientreiser.



Norsk Pasientskadeerstatning (NPE)

Osteopati er omfattet ordningen med NPE. NOF har en kollektiv avtale der vi fakturerer deg som medlem direkte og ordner slik at du er dekket. Dette forutsetter at du har fylt ut korrekt arbeidsprosent i RegWeb.



Designmanual

Forbundet har utarbeidet en designmanual for bruk av forbundets designelementer, tekster og annet markedsmateriell. Dere står fritt til å bruke dette, men retningslinjene skal følges.



NORSK
OSTEOPATFORBUND



Generelle tips

- *Du skal være saklig og nøktern i din markedsføring av osteopati*
- *Som medlem av NOF skal du følge [Helsepersonelloven](#)*
- *Vi har yrkesetiske retningslinjer du som medlem er pålagt å følge (vedlegg 5)*
- *Det skal være enkelt å finne prisen for dine tjenester. Vi vil også anbefale å opplyse om lengden på behandlingene.*



NORSK
OSTEOPATFORBUND





NORSK
OSTEOPATFORBUND