



NORSK
OSTEOPATFORBUND

Oppstart av eget selskap

Skal du starte for deg selv? Noe av det første du må gjøre er å bestemme deg for selskapsform - deretter må du etablere og registrere ditt selskap i Brønnøysund-registeret.

Vi anbefaler disse selskapsformene:

- Aksjeselskap (AS)
- Enkeltpersonsforetak (ENK)

Til opplysning:

- Norskregistrert utenlandsk foretak (NUF)

Fordeler og ulemper over de ulike selskapsformene.



Aksjeselskap (AS)

Et aksjeselskap er et selskap hvor ingen av eierne (aksjonærene) har personlig ansvar for selskapets forpliktelser.

Selskapet er en selvstendig juridisk enhet og eierne i aksjeselskapet har i utgangspunktet bare mulighet til å tape aksjekapitalen (minimum 30.000,-) som er skutt inn i selskapet. Kreditorerne kan bare gå til selskapet med sine krav.

Du kan også ansette deg selv og få alle sosiale goder som er knyttet til det å være en arbeidstager i Norge.



Enkeltpersonforetak (ENK)

Enkeltpersonforetak (tidligere "enkeltmannsforetak") er en organisasjonsform hvor en fysisk person, står ansvarlig for en næringsvirksomhet. Det betyr at han eller hun har fullt økonomisk ansvar for virksomhetens gjeld og forpliktelser.

Eieren bestemmer alt i foretaket og det er ikke gitt særskilte regler eller egen lov om enkeltpersonforetak. Hvis foretaket har mer enn 30 ansatte, gjelder noen egne krav.

Eieren må være myndig (18 år). Han/hun behøver ikke å være bosatt i riket. Foretaket må imidlertid ha adresse i Norge. Eieren av et enkeltpersonforetak plikter ikke å sette til side penger (skyte inn kapital) spesielt for selskapet, siden han/hun uansett står personlig ansvarlig.



Norskregistrert utenlandsk foretak (NUF)

Et NUF-selskap er i utgangspunktet tiltenkt for at utenlandske selskaper skal kunne opprette virksomhet i Norge, men grunnet Norges forpliktelser overfor EU/EØS er den også tilgjengelig for norske gründere.

Fordelen er at NUF har nøyaktig de samme rammevilkårene og rettighetene som et AS, men ikke krav til aksjekapital. Et NUF vil normalt være skatte- og avgiftspliktig til Norge og må for øvrig forholde seg til det norske regelverket.

Vær oppmerksom på at filialens morselskap vil ha formaliakrav i sitt opprinnelsesland selv om det kun er virksomhet i Norge.



Regnskap

Et godt gjennomarbeidet regnskap er det beste styringsredskapet du har i foretaket ditt. Et godt regnskap er avhengig av riktig informasjon til riktig tid, i riktig system. God orden og gode rutiner er avgjørende for å få ett brukervennlig og korrekt regnskap.

Bruk litt tid i startfasen for å få gode rutiner og systemer for din regnskapsførsel: finn et godt regnskapskontor som kan hjelpe deg med å legge opp en god kontoplan, avklar hvilke rapporter du ønsker/trenger til hvilke tider, og utvikle gode rutiner som passer for deg og hva du ønsker å gjøre selv. En vanlig feil er at mange prøver å gjøre regnskapet selv uten nødvendig kunnskap. De investerer i et regnskapsprogram, bruker mye tid og frustrasjon på å prøve og feile, og til slutt innser en at regnskapet ikke blir riktig og ender opp med å måtte levere alt til et regnskapskontor som må begynne fra starten.

En vanlig feil mange gründere gjør er at de ikke holder privat og bedriftens økonomi avskilt. Dette er et krav når du har en profesjonell selskapsform som AS eller NUF, men dette anbefales på det sterkeste også hvis du har valgt ett enkeltmannsforetak. Ikke bruk bedriftens midler til private regninger. Det vil medføre en vesentlig høyere regnskapskostnad.



Forsikringer

Som medlem av NOF må du ha den obligatoriske kollektive ansvarsforsikringen for å gi osteopatisk behandling. Den koster kr 610,- og faktureres utenom medlemskapet. Det gjør at du kan trekke den fra i regnskapet ditt.

Vi har laget en liste over anbefalte tilleggsforsikringer.



NORSK
OSTEOPATFORBUND



Personforsikring

- Reiserforsikring
- Ulykkesforsikring
- Dødsfall uansett årsak
 - Ulykker og sykdom som medfører dødsfall
- Kollektiv ulykke
 - Forsikringen gjelder i arbeidstiden, på direkte reise mellom hjem og arbeid, og i fritiden.
- Sykeavbrudd
 - Sykeavbruddsforsikringen erstatter tapt inntekt som følge av sykdom eller skade, for å dekke løpende utgifter (husleie på klinikk ol.)

I tillegg til dette er det viktig at du sikrer at klinikken er forsikret. Hvis du starter for deg selv står du som ansvarlig for dette, hvis ikke så anbefales det at du undersøker dette før du skriver under en eventuell kontrakt.



Klinikkforsikring

Denne forsikringen dekker blant annet skade på maskiner, eiendeler og vare ved brann, vannskade og innbrudd. Den dekker også driftstap/avbruddstap for tapte inntekter dersom skaden fører til stans i driften.

Tenk gjennom om du er avhengig av maskiner eller utstyr som ikke kan erstattes på kort tid. Dersom en skade på disse tingene gjør at driften stopper opp, vil denne forsikringen gi deg erstatning for inntektene du taper den tiden du ikke kan drive som normalt.

Prisen beregnes ut fra omsetningen din og du velger selv hvor mange måneder du vil sikre deg.

NOF har en samarbeidsavtale med IF Forsikringspartner. For mer informasjon, ta kontakt med:

Stein O. Sando, 91 36 95 56, stein.o.sando@if.no



Journalssystemer

De mest brukte journalssystemene

Hano

- Hano har kun ett modul.

Physica

- Physica har flere valgmuligheter. NOF har tilbudsavtale med Physica, så husk å opplyse om at du er medlem.

Pasientsky

- Pasientsky har flere valgmuligheter. "Basis» er mest aktuell for oss.



Generelle tips

- *Du skal være saklig og nøktern i din markedsføring av osteopati*
- *Som medlem av NOF skal du følge Helsepersonelloven*
- *Vi har yrkesetiske retningslinjer du som medlem er pålagt å følge*
- *Det skal være enkelt å finne prisen for dine tjenester. Vi vil også anbefale å opplyse om lengden på behandlingene.*





NORSK
OSTEOPATFORBUND