

Hva skjer hos osteopaten?



1

SAMTALE

Vi bruker god tid på kartlegging for å få en oversikt over plagene dine.

2

UNDERSØKELSE

Vi utfører tester for skader og funksjon for å avgjøre hva som kan behandles.



3

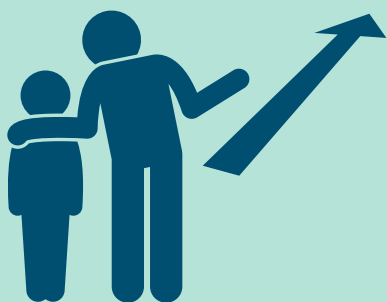
BENKEBEHANDLING

Ulike manuelle teknikker med mål om å bedre funksjon og redusere smerte.

4

AKTIVE TILTAK

Vi bruker alt fra spesifikke øvelser til generell aktivitet i behandlingen.



5

VEILEDNING

Vi gir deg råd og veiledning du kan følge opp selv i etterkant.