



NORSK OSTEOPATFORBUND

Vi finner sammenhengen mellom dine plager, din kropp og din hverdag.

Som osteopater må vi ha en helhetlig forståelse av dine smerter og plager for å kunne hjelpe. Vi bruker derfor god tid både på deg og din helse – med hendene våre som en viktig del av behandlingen



Osteopater er autorisert helsepersonell, og behandler følgende smerter og plager i muskel- og skjelettsystemet:

Rygg-, bryst- og nakkesmerter
Skulder-, albue- og håndleddssmerter
Hofte-, kne-, ankel- og fotsmerter
Hodepine, svimmelhet og balanseproblemer
Bekkensmerter og andre plager i forbindelse med svangerskap
Funksjonelle plager hos spedbarn
Akutte- og belastningsrelaterte plager
Idrettsskader

I tillegg til dette kan en osteopat oppsøkes ved funksjonelle mage-, tarm- og urinveisplager, fordøyelsesbesvær, halsbrann og sure oppstøt, tung pust og pustebesvær.

Osteopater har en fireårig utdanning bestående av en treårig bachelor-grad og en ettårig videreutdanning, eller tilsvarende. Utdanningen kvalifiserer til medlemskap i Norsk Osteopatforbund, og er i henhold til Helsedirektoratets krav til utdanning for å søke autorisasjon.



Les mer på osteopati.org