

OSTEOPATEN

www.osteopati.org



Et frustrerende møte
med NAV

– Side 4-5

Rapport:
Hvem oppsøker norske
osteopater, hvilke erfaringer
og selvrapporterte resultater
gir behandlingen?

– Side 7

Sammendrag
fra debattmøte

– Side 10



Redaktørens hjørne

Kjære alle lesere!

Vi går mot en tid hvor mange vanligvis hadde elsket å tilbringe mange timer hjemme, med en kulde som kryper inn og et mørke som kommer raskere enn vi rekker å legge merke til. Nå må vi være mer inne, og generelt holde oss mye hjemme – vi gjør det for samfunnet. Vi har et yrke som gjør det vanskelig å ha hjemmekontor, og det krever mye av oss å holde hverdagen og praksisen i gang.

Mange kjenner nok på en form for utrygghet rundt fremtiden for det yrket vi utøver, spesielt ettersom dette er helt utenfor vår kontroll som enkeltindivider. Dette tærer på mange av oss, men vi må ikke glemme at vi også er der

og tar hånd om de som kjenner den nye hverdagen på kroppen. Vi må bare huske å ta vare på oss selv. Len deg på kollegaer og de du er glad i, og oppsøk hjelp dersom du trenger det. Vi er fortsatt i en situasjon som fort kan endre seg, og dermed er vi fortsatt på utrygg grunn. Men til tross for dette skal vi likevel være en trygg terapeut for våre pasienter.

Ta vare på hverandre, men enda viktigere – ta vare på deg selv.

Varm hilsen,

Ingrid Nicander
Osteopat D.O og redaktør



Sjefen har ordet

Kjære medlemmer,

Osteopati er kostnadseffektiv og god behandling for store pasientgrupper. Det er konklusjonen i vår store kartlegging av pasienters erfaringer med osteopati. I løpet av noen travle sensommeruker registrerte vi, med hjelp av Anne Sofie Lofthus ved Høgskolen Innlandet, over 2000 datasett fra pasienter. Lofthus har gjennomgått og vurdert materialet. Resultatene er mildt sagt meget gode. Pasientene rapporterer at de blir bedre i form av mindre smerter og et høyere aktivitetsnivå. Spesielt er dog den vesentlige nedgangen i grad av sykkelmelding. Denne kartleggingen må ikke forveksles med ordinær forskning, men er en undersøkelse sammenlignbar med Norstat og lignende. Den er dog med på å underbygge det store bildet av det samfunnsnyttige bidrag vi gjør, som en naturlig del av førstelinjetjenesten. Hele rapporten finner du i denne utgaven av Osteopaten. En stor takk til Osteopat og NOF medlem Xavier Tiberghien for initiativ til og arbeid med pilot, og til Anne Sofie Lofthus for et faglig godt arbeid med datainnsamling, bearbeiding og rapport.

Høsten er her og med det også håp om fortgang i saksbehandling vedrørende autorisasjon og merverdiavgift (mva). Vi jobber mye med politisk arbeid, men også med generell synlighet av oss som yrkesgruppe. Dette er et arbeid som krever

mye. Det er godt å oppleve sterk support fra medlemmene i tillegg til gode tilbakemeldinger fra ulike støttespillere, som pasientorganisasjoner og politiske partier. Så lenge prosessen er i gang, så er det håp om endring. Vi venter at det kommer avgjørelser i løpet av høsten, og er veldig spent på utfallet. Takk til alle som deler, liker, kommenterer og på andre måter bidrar med stort og smått!

Faglig oppdatering har for noen vært utfordrende å få til så langt dette året, da mye kurs og andre aktiviteter naturlig nok blitt utsatt eller avlyst som følge av Covid-19. Vi har dog jobbet aktivt sammen med gode kolleger i Norden og Europa, for å kunne gi dere et godt tilbud digitalt. En rekke gode webinar er kjørt, og det ligger flere presentasjoner på EFFE Youtube. I løpet av høsten kommer det digital fagdag, i tillegg til flere webinar fra våre samarbeidspartnere.

Jeg ønsker dere alle en riktig god høst.

Mvh
Tomas Collin
Leder

Kontaktinformasjon:

Koordinator: *Tomas Collin*,
Kjernåsvn. 13 A,
3142 Vestskogen

Redaktør: *Ingrid Nicander*
ingrid_nicander@hotmail.com
Tlf. 991 50 488

Faktura-
/postadr.: Norsk Osteopatforbund – NOF
c/o Optimal Regnskap AS
Orkdalsveien 67
7300 Orkanger

E-post: nof@osteopati.org
Webadresse: www.osteopati.org

Styret i NOF:

- Leder: Tomas Collin
e-post: leder@osteopati.org
Tlf. mob: 913 28 430
- Nestleder: Ronja Strømsborg Lund
e-post: ronja.lund@kristiania.no
Tlf. mob: 994 01 264
- Styremedlem: Christin Stormyr
e-post: cjstormyr@yahoo.com
Tlf. mob: 976 83 833
- Styremedlem: Matias K. Fjeld
e-post: mkfjeld@gmail.com
Tlf. mob: 988 36 312
- Styremedlem: Kim Andre Brandtzæg
e-post: post@brandtzægosteopati.no
Tlf. mob: 976 19 558
- Varamedlem: Ida Olaussen Bryn
e-post: bryn@baerum-osteopati.no
Tlf. mob: 920 56 986
- Varamedlem: Jonas Bjarnason
e-post: jonas_b30@hotmail.com
Tlf. mob: 401 00 574

Adresseforandring:

Viktig!

Husk å melde i fra når du bytter e-post og/eller postadresse. Du kan selv endre ved å logge inn på medlemssidene, alternativt send beskjed til nof@osteopati.org

Pasientbrosjyrer og profilartikler:

Kan bestilles i vår webshop via medlemsweb. Her finner du det du trenger av brosjyrer, markeds-materiell, skjorter mm.

Ordrer sendes fortløpende fra vår samarbeidspartner Norgesprofil.



NORSK
OSTEOPATFORBUND

Innhold:

Side 4-5:

Et frustrerende møte med NAV

Side 6:

- Ord fra Høyskolen
- Tallene er klare – osteopater gir verdifull helsehjelp

Side 7:

Rapport fra Anne Sofie Lofthus

Side 8:

Annonse: Fysiopartner

Side 9:

- Ord fra studenten
- Brønnøysund og mva fritak

Side 10:

Sammendrag fra debattmøte 26.08

Side 11:

Fagdag – Idrettsskader

Side 12:

Praksis i Måløy



Mva og autorisasjon – dobbeltløp høsten 2020

Tekst: Thomas Collin

Søknad om autorisasjon ble levert i desember 2018, og har siden den gang gått to runder i Helsedirektoratet (HDIR) før den endelig landet hos Helse- og Omsorgsdepartementet (HOD) sent på våren 2020. Bent Høie og politisk ledelse i HOD skal nå beslutte om de skal fremme dette for politisk behandling i Stortinget, eller om de avslår søknaden uten videre behandling.

I slutten av juni sendte Finansdepartementet ut på høring forslag om å pålegge alternativ behandling mva. Mva saken kom ikke overraskende for oss, men tidspunktet var utfordrende. Ved å sende dette ut i slutten av juni, med svarfrist første uken i august, gjorde departementet det vanskelig for en samlet sektor. Sommeren ble brukt til å kontakte en rekke pasientorganisasjoner og bistå de med innspill til høringssvar, i tillegg til at også NO så klart måtte levere et grundig høringssvar. Vi er glade for at en rekke av landets største pasientorganisasjoner var krystallklare i sine

svar – osteopati skal ikke ha mva, og osteopater må autoriseres. Vårt eget høringssvar bygget på en grundig juridisk vurdering av mva som sådan, men også for en likebehandling i spørsmålet om autorisasjon.

Disse to sakene henger nå uløselig sammen, på godt og vondt. Mva saken har gitt oss oppmerksomhet og politisk støtte. Vi har signaler fra både regjering og opposisjon på at osteopati ikke vil bli pålagt mva. Om dette løses ved autorisasjon som helsepersonell (helsetjenester levert av helsepersonell har ikke mva, på generelt grunnlag) eller ved å gi oss og evt andre unntak fra mva, er noe høstens budsjettforhandlinger vi vise.

I dette bildet er det faktisk positivt at søknad om autorisasjon i skrivende stund ikke er avgjort. Ved å fortsatt holde muligheten for autorisasjon åpen, så har regjeringen gitt seg selv et forhandlingsrom i møte med opposisjonen. Som dere kjenner har Frp uttrykket

klart at de krever at vi blir autorisert, dersom de skal bli med på å støtte regjeringens budsjett. Ap og Sp er begge klare på at osteopati må unntas mva, og vurderes autorisert. Innad i regjeringen sitter det også gode støttespillere som mener det samme.

Dette er lange prosesser, og den som er utholdende får resultater. Oppløpet er langt, og vi har ingen garantier for at det går vår vei denne høsten. Vi i NOF jobber dog ufortrødent videre med å bygge allianser og synlighet ved å være tilstede og følge opp beslutningstakere.

Thomas Collin
Osteopat D.O
MNOF





Et frustrerende møte med NAV

Tekst: Øystein Tronstad

**Stine Fanny Berg hadde nylig start-
et opp som osteopat og klinikken
gikk bra, før koronaen kom og
snudde om på alt. I stedet for å
hjelpe pasienter måtte hun nå søke
støtte hos NAV. Det ble alt annet
enn enkelt.**

Berg ble ferdig utdannet osteopat sommeren 2019, og startet egen klinikk sammen med en venninne etter studiene. De startet enkelt-personforetak (ENK) og delte lokaler. I tillegg jobbet hun som vikar i en etablert klinikk.

– Jeg hadde spart opp en buffer og trodde at det skulle være vanskelig å få seg jobb, så jeg ønsket å starte noe eget. Det var fantastisk, mye enklere enn jeg hadde sett for meg. I desember så hadde jeg en kunde på et par timer, mens jeg virkelig kom i gang og begynte å bygge meg opp fra januar 2020. I starten så hadde jeg en til to pasienter om dagen, og der jeg leide meg inn hadde jeg fulle lister nesten umiddelbart.

Valgte ENK foran AS

Den ene pasienten som hun rakk å få inn i desember, og det at hun hadde valgt ENK fremfor AS som selskapsform, skulle vise seg å ramme hardt da koronaviruset kom til landet.

– På det tidspunktet så følte jeg ikke at AS passet for meg. Det hadde krevd mer i startkapital også ønsket jeg ikke å betale arbeidsgiveravgift. Men da vi ble stengt ned så måtte jeg melde til NAV at jeg ikke var permittert, samtidig som at jeg heller ikke var arbeidssøker da jeg hadde en ekstrajobb i ARK bokhandel. For at det skulle gå rundt så var det den jobben som reddet meg litt.

Da alle klinikker ble pålagt å stenge i mars så begynte en lang og forvirrende kamp om eventuell støtte og kompensasjon. Berg visste at hun egentlig ikke kvalifiserte til dagpenger, men meldte seg likevel som arbeidssøkende til NAV da det var anbefalingen som rådet på det tidspunktet. Hun fylte ut og sendte inn meldekort, og mens klinikkene måtte stenge ned, så fikk hun muligheten til å ta flere vakter for ARK.

Fikk avslag

– En halvtime etter at jeg hadde søkt på kompensasjonsordningen så fikk jeg avslag. Fjorårsinntekten min var for lav. I starten sa NAV at de skulle beregne basert på inntekt for de tre siste årene og at jeg som nyoppstartet skulle få en manuell beregning. Dette ble omgjort når ordningen åpnet. Jeg sendte også inn sykemelding for to uker i mars, for-

di jeg var sammen med en som var mistenkt smittet. Her hørte jeg aldri noe og først sent i august fikk jeg svar på bakgrunn av dagens regelverk, og ikke de reglene som gjaldt på det tidspunktet da jeg søkte.

31. mars sendte Norsk Osteopatforbund (NOF) ut pressemeldingen «Vedtaket er fattet, nå trenger vi klare retningslinjer». Den fokuserte på viktigheten av økonomisk trygghet for en bransje hvor rundt 80 prosent driver ENK. NOFs medlemsundersøkelse viste at selv-



tendig næringsdrivende fikk svært så ulike svar fra Arbeids- og velferdsetaten (NAV). Berg var en av dem som fikk føle på dette.

– Det var helt umulig å få hjelp. Jeg var støtt og stadig på telefonen med dem, fikk beskjed om at jeg måtte vente litt, før de måtte finne en annen kollega som kunne gi svar. Sånn holdt det på til jeg møtte en som mente at de måtte høre med en av sjefene. Selve søknadsprosessen var helt grusom og ga ingen mening. Den kunne endre seg fra dag til dag. Venninnen min fikk innvilget støtte en dag, men dagen etter så var søknaden plutselig annerledes, forteller en oppgitt Berg.

– Det var veldig frustrerende å vente på en ordning som var helt annerledes da den kom. Det ble gått tilbake på ting som ble lovet.

Bistand og støtte fra NOF

Frustrasjon og forvirring var årsaken til at Berg søkte bistand hos NOF og blant annet benyttet seg av medlemstilbudet om advokatbistand.

– Det var veldig deilig å være medlem av forbundet og jeg tror at flere har sett nytten av det. Advokatene ga meg god hjelp og mente at jeg hadde en god sak. Vi fikk først avslag på saken, før vi anket. For ankesaken så hadde vi fire uker på oss til å levere mer informasjon, men NAV avsto anken alt samme dag med

beskjed om at vi måtte ta det til retten om vi ville gå videre. Advokaten mente at jeg hadde en sak da NAV ikke hadde fulgt sitt eget regelverk, men tolket sak til sak, men for meg var det uaktuelt. Jeg var sliten, ferdig.

33-åringen ønsker spesielt å takke NOF og leder Tomas Collin for informasjon og oppfølging i den krevende tiden. Det var Collin som rådet henne til å kontakte advokatfirma da hun i praksis hadde startet klinikk i januar.

BIOGRAFI

Navn: Stine Fanny Berg

Alder: 33 år

Osteopat hos
Consensio
Behandlingssenter AS
og Bekken og
Barn Skøyen

– NOF har vært veldig flinke og stått på hele tiden, vært proffe utad og gitt personlig oppfølging innad. Jeg kunne få mail fra Tomas midt på natta om hvordan det gikk med saken min og om det var noe jeg trengte. For bransjens rykte så føler jeg at dette har vært positivt, at vi blir ansett som mer seriøse enn før. Jeg har opplevd at vi har fått mye støtte fra annet helsepersonell som er autorisert.

Uventet vending

Samme dag som Berg gir opp ankesaken om en eventuell kompensasjon så får hun et gjennombrudd hos NAV, men det er ikke det hun har ventet på.

– Jeg får plutselig melding fra NAV, samme dag, om å sende inn arbeidskontrakten min i ARK. Det skjønner jeg ingenting av. Alle søknadene mine er avslått, så jeg ringer dem igjen. Jeg får et kryptisk svar om at det er viktig og at de anbefaler meg å gjøre det, da det kan se ut som at jeg har rett på dagpenger. Ingenting i regelverket tilsier det, men de pushet på meg og jeg sendte inn.

Samme dag får hun innvilget 450 kroner dagen for mars måned, uten noen videre begrunnelse eller forklaring. Støtten knyttes opp mot jobben i ARK hvor hun derimot har jobbet mer enn det som var vanlig.

– Det følte rart og ubehagelig, for jeg visste at det ikke var rett. NAV avslø alt jeg søkte om og de vet hvor mye jeg har jobbet på grunn av meldekortene mine. Dette følte som et slags plaster på såret. Men de pengene kom veldig godt med i den perioden, samtidig som at det er mye mindre enn en kompensasjon ville ha vært.

Voksesmerter hos NAV

Til tross for en mindre positiv opplevelse har Berg forståelse for at alt ikke var intuitivt og enkelt fra første dag for NAV.

– Vi snakker om en bedrift som har ruslet og gått uten store endringer. Plutselig kommer en ytre faktor som forandrer alt over natta. 10 000 ansatte skal læres opp i nye systemer som politikerne dikter opp fortløpende. Ingen snakker samme språk og det er veldig mye voksesmerter. De kunne føle min frustrasjon, og jeg følte deres.

NAV på sin side henviser til departementene, siden det er politiske beslutninger når det gjelder hvordan støtte- og kompensasjonsordningene er utformet.

– Da korona-situasjonen oppsto var det flere endringer i eksisterende regelverk, i tillegg til at nye ordninger skulle raskt på plass. Vi har stor forståelse for at det på dette tidspunktet var svært krevende å navigere i hvilke rettigheter man hadde som selvstendig næringsdrivende eller ansatt i et AS. I en tidlig fase var det utfordrende for NAVs kontaktsenter å veilede på ordningene i parallell med at regjeringen vedtok endringer i regelverket, sier NAVs Marianne Pedersen.

Hun er seniorrådgiver i kommunikasjonsavdelingen og peker på at etaten har gjennomført en egen undersøkelse om brukervennlighet. Når det kommer til kompensasjonssøknaden så har 88,8 prosent svart at de er fornøyd eller svært fornøyd.

– Førstegangssøknaden krever noen flere opplysninger enn etterfølgende søknader. Etterfølgende vil derfor være enklere og se noe annerledes ut. Ordningen er slik at man søker for en måned av gangen.

”

DET FØLTES RART OG UBEHAGELIG, FOR JEG VISSTE AT DET IKKE VAR RETT. NAV AVSLO ALT JEG SØKTE OM.

Siden selvstendig næringsdrivende (ENK/DA/ANS) falt utenfor den eksisterende dagpengeordningen, så opprettet regjeringen en midlertidig kompensasjonssystem for denne gruppen på grunn av koronasituasjonen.

– Informasjonssidene på NAV.no ble raskt etablert og fortløpende oppdatert med de endringene som kom fra politisk hold. Samtidig med at NAV åpnet for søknader, så var det også et eget forvaltningsteam tilgjengelig som kunne svare på henvendelser fra brukere med behov for hjelp. Vi har fått gode tilbakemeldinger på at dette har fungert, sier Pedersen.

Klinikken går bra igjen

Før koronaens inntog lå mars an til å bli Bergs beste måned noensinne. Slik ble det ikke, men etter at hun returnerte til klinikken så opplevde hun at kundene oppsøkte henne med en ekstra koronadimensjon.

– Først i august var det på samme nivå som før nedstengingen. Da vi åpnet opp igjen så følte jeg at de pasientene som jeg hadde var mer investert i behandlingen. Samtidig som at det er de samme plagene som går igjen, jobb- og stressrelaterte, så har det dukket opp nye problemer. Det har fått en ekstra dimensjon.

Det merkes hvilket forferdelig stressmoment dette har vært. Pasientene er mer slitne, men mer takknemlige. Jeg tror at det betyr mye for dem å møte en nøytral person som de

FAKTABOKS

Kompensasjonsordningen

Kompensasjonsordningen for selvstendige næringsdrivende gjelder fra 14. mars 2020 og skal kompensere for inntektstap på grunn av koronaviruset. I dag må man dekke de første 16 dagene selv, før ordningen dekker 80 prosent av tapet inntil 6G.

Beregningsgrunnlaget er basert på inntekten for 2019, men for nyetablerte selskaper i 2020 så kan inntekter frem til 1. mars brukes. Ytterligere inntekter trekkes fra den øvre grensen på 6G før kompensasjonen beregnes. Foretak som ble tvunget til å stenge vil kunne kvalifisere til et tilskudd basert på selskapets faste, uunngåelige kostnader.

kan snakke med og luften sine tanker for, forteller Berg.

Til slutt så har hun et par ønsker. Fra staten så ønsker hun seg en bedre håndtering av selvstendige næringsdrivende og gründere. Fra utdanningen så savner hun en bit som forbereder osteopaterne på møtet med «systemet».

– Vi hadde et fag om etablering med innleide forelesere, men de kjente ikke til bransjen vår. På et eller annet tidspunkt så møter du NAV. Du blir syk, gravid, kanskje har du ansatte eller at det er noe annet du lur på, sier hun samtidig som hun ser det positive i systemet.

– Det som er fint i Norge er at det er enkelt å starte opp for deg selv, alle med en idé kan slå seg opp og få det til.

Øystein Tronstad
Personlig Trener
Osteopastudent





Ord fra Høyskolen

Tekst: Martin Stav Engedahl

Onsdag 11. mars kom beskjeden om at høyskolen stenger, og dagen etter skjedde alt hjemmefra. Men beskjeden fra Høyskolen Kristiania var tydelig: Vi stopper ikke utdanningen. Alt ble kastet rundt og uken etter fortsatte undervisningen, ikke som før, men over nett. Zoom ble vår nye møteplass og all undervisning som kunne det ble gjennomført der. Det ble en tøff omstilling for både studenter og lærere. All praktisk undervisning ble avlyst. Studentklinikken ble stengt og studentenes praksis ble utsatt. Ikke nok med det, også eksamener ble utsatt eller endret. Skriftlige skoleeksamener ble til hjemmeeksamener og praktiske eksamener ble utsatt. Studentene på videreutdanningen skulle presentert sine DO-oppgaver på høyskolen, men det ble gjort om til webinar.

Alle ble kastet inn en ny og utfordrende hverdag. Det har blitt kalt den tvungne digitale revolusjonen i academia. Alle måtte tenke nytt. Undervisningsopplegg måtte tilpasses det digitale formatet og studentene måtte venne seg til den nye undervisningsformen fra en dag til en annen. Og for en fantastisk

gjeng med studenter vi har som brettet opp ermene og møtte opp til time etter time på Zoom. Studenter og lærere gikk den bratte digitale læringskurven sammen, men som for de fleste behandlingsforløp var heller ikke denne kurven lineær. Vi skal ikke si at alt gikk på skinner, og en og annen fartsdump eller bratt motbakke møtte vi underveis, men i løpet av våren ble både studenter og lærere tryggere og bedre i den digitale undervisningen. Vi er utrolig stolte av studentene våre og over hvordan de løste denne tøffe perioden. De har virkelig gjort mer enn vi kan forvente av dem.

I slutten av april åpnet høyskolen delvis for utdanninger som trenger spesialrom i undervisningen. For oss innebar det at vi kunne starte opp igjen med undervisning i benkerom og praksis på Studentklinikken. All praktisk undervisning som ble utsatt ble nå satt opp på nytt. Vi er stolte over at all undervisning og alle eksamener ble gjennomført før sommerferien. Ingen osteopatstudenter har blitt forsinket i sin utdanning og vi er trygge på at læringsutbytte er godt ivarettatt. Årets av-

gangsstudenter på videreutdanningen er i tillegg til å være trygge, effektive og kompetente osteopater også godt rustet og trent i smittevern og krisehåndtering. Det er et utbytte av utdanningen som er nytt i år.

Når dette skrives, er vi i september og vår nye hverdag består av en kombinasjon mellom undervisning på høyskolen og over Zoom. Læring og smittevern er i fokus og både praktisk og teoretisk undervisning gjennomføres under strenge og viktige smittevernretningsslinjer. All undervisning gjennomføres, ikke minst vår viktige praktiske og kliniske undervisning. Vi er trygge på at osteopatstudentene får det læringsutbytte de skal ha og kommer til å være godt rustet til hverdagen som osteopat når de er utdannet osteopater.

Martin Stav Engedahl

Osteopat D.O

Høgskolelektor ved
Høyskolen Kristiania



Tallene er klare – osteopater gir verdifull helsehjelp

Tekst: Anne Sofie Lofthus

Osteopati er en effektiv helsetjeneste for store pasientgrupper med muskel- og skjelettplager. Dette ble nylig bekreftet gjennom en kartlegging av pasienters erfaringer med osteopati. Undersøkelsen viser at pasienter som oppsøker osteopater opplever reduksjon av smerte- og funksjonsproblemer, og at dette videre leder til et høyere aktivitetsnivå, og økt arbeidsevne for de av pasientene som er yrkesaktive. Analyser viser videre at arbeidsevnen øker markant blant sykemeldte pasienter, vist i praksis ved at 17.4% var helt eller delvis sykemeldte ved oppstart av behandlingen sammenlignet med 5.0% etter.

Kartleggingen ble administrert av Anne Sofie Lofthus, forskningsrådgiver ved Høgskolen Innlandet, på oppdrag av Norsk Osteopatfor-

bund. Den ble utført etter modellen «Patient Reported Outcome Measures – PROMs», og over to tusen pasienter har deltatt. Deres erfaringer tegner et klart bilde av nytten ved osteopati.

Den generelle tilfredsheten med osteopatisk behandling er svært høy. 95% vil anbefale osteopati til andre, og 94% vil velge osteopati igjen hvis behovet melder seg. Et stort antall kommentarer fra deltagerne understøtter disse funnene og viser en stor tilfredshet med behandlingens profesjonelle, grundige og effektive tilnærming.

Kunnskapsbasert praksis

Norsk Osteopatforbund har i tidligere hørings-svar til forslag om momspålegg på alternativ behandling, grundig dokumentert kunnskaps-

basert praksis innen osteopati. Osteopater følger samme krav til faglig forsvarlighet som andre sammenlignbare helseprofesjoner, som fysioterapeuter og kiropraktorer. De gode tilbakemeldingene i kartleggingen bekrefter at osteopatene gir effektiv og verdifull helsehjelp. En rekke av Norges største pasientorganisasjoner er tydelige på at osteopater tilfører verdifull kompetanse, og at vi nå må kvalitetssikres og tittelbeskyttes ved autorisasjon som helsepersonell.

Anne Sofie Lofthus

Forskningsrådgiver,
Høgskolen i Innlandet





Rapport fra Anne Sofie Lofthus

Tekst: Anne Sofie Lofthus

Metode: Tverrsnittstudie / survey ved hjelp av anonymt spørreskjema.

Utvalg: Alle over 16 år som mottar eller mottok osteopatisk behandling i Norge i perioden august 2019 – august 2020.

Antall svar: 2041

Antall invitasjoner: 3991

Svarprosent: 51,1 %

Overordnet ansvar for undersøkelsen: Norsk Osteopatforbund v/ leder Tomas Collin

Gjennomføring: Anne Sofie Lofthus, forskningsrådgiver, Høgskolen i Innlandet

Last ned full rapport ved å skanne QR-koden:



Les hele rapporten digitalt:

<https://osteopati.org/wp-content/uploads/2020/08/Patient-Reported-Outcome-Measure.pdf>

Hvem oppsøker norske osteopater, hvilke erfaringer og selvrappporterte resultater gir behandlingen?

Sammendrag

En typisk pasient hos en norsk osteopat er en kvinne i 45-54 års alderen, yrkesaktiv og med muskel- og skjelettplager. Menn utgjør 1/3 av pasientene og er også typisk representert som yrkesaktiv og i 45-54 års alderen, og oppgir ryggplager som hovedårsak til behandlingsbehovet. Yngre og eldre personer er også godt representert i utvalget, med unntak av eldre over 75 år.

Det vanligste er 8-9 behandlinger for de som har oppgitt at de har avsluttet behandlingen. For de som er underveis er antallet i snitt ca 25 behandlinger. Her kan man anta at skillet går på kroniske og akutte lidelser. I kommentarene framkommer det typisk at de med langvarig behandlingsløp har en kronisk lidelse, for eksempel revmatisk lidelse, og at de har hatt kontakt med osteopat over flere år. 14% av pasientene i undersøkelsen har mottatt 1-3 behandlinger ved avslutning. Kortvarig behandlingsforløp vil mest sannsynlig være knyttet til akutte og mer avgrensede lidelser, for eksempel idrettsskader, uten at datagrunnlaget kan si noe spesifikt om dette (avhenger av innsamlet ICD-diagnosekoder som ikke er mulig for denne undersøkelsen).

Ifølge pasientenes egen vurdering har osteopatisk behandling en betydelig positiv innvirkning på smerte- og funksjonsnivå. 89,2% av alle pasienter opplever forbedring som de selv anser som direkte følge av behandlingen. Ingen pasienter har blitt verre av behandlingen.

Når det gjelder forbedring av aktivitetsnivå (hus- og fritidssysler), opplever 68,3% av alle pasienter en forbedring som de selv anser som direkte følge av behandlingen. En større andel oppgir en uforandret status sammenlignet med smerteeffekten (22,8% vs. 4,7%). 4 pasienter har opplevd forverring.

Allerede etter 1-3 behandlinger rapporterer pasientene om effekt på smerte og aktivitet, men at flere behandlinger/lengre behandlingsforløp gir best resultat. Kvinner og menn har lik opplevd effekt av behandlingen. Yrkesaktive pasienter (n=1557) ble i spørreskjemaet blitt bedt om å score sin arbeidsevne

(0-10) før oppstart av behandlingen og for arbeidsevnen akkurat nå. Differansescoren ble analysert for å måle endring, og viser at behandlingen påvirker positivt pasientenes arbeidsevne (+2,0). Analyser viser videre at arbeidsevnen øker mest markant blant sykemeldte pasienter (+5,2) og vist i praksis ved at 17,4% var helt eller delvis sykemeldte ved oppstart av behandlingen sammenlignet med 5,0% nå.

3 av 4 pasienter har hatt annen form for fysikalske behandling (fysioterapi, kiropraktikk o.a.) for samme eller lignende problem.

Generell tilfredshet med osteopatisk behandling er svært høy. 95 % vil anbefale osteopati til andre som kan komme i omtrent samme situasjon som en selv, og 94% vil velge osteopati igjen hvis behovet melder seg.

Kartleggingsundersøkelsen viser at pasienter som oppsøker osteopater i Norge gjennomgående opplever utbytte av behandlingen; spesielt bidrar osteopatisk behandling til reduksjon av smerte- og funksjonsproblemer som leder videre til et høyere aktivitetsnivå og øket arbeidsevne for yrkesaktive pasienter. Et stort antall kommentarer understøtter disse funnene og viser en stor tilfredshet med behandlingens profesjonelle, helhetlige, grundige og effektive tilnærming.

Les hele rapporten digitalt:
<https://osteopati.org/wp-content/uploads/2020/08/Patient-Reported-Outcome-Measure.pdf>

Anne Sofie Lofthus
Forskningsrådgiver,
Høgskolen i Innlandet



Din totalleverandør

Du finner det du trenger til din klinikk hos oss.

**NYE
TREKK**



Samarbeidsavtale som gir faste rabatter

Avtalen gir deg som medlem av Norsk Osteopatforbund -15% rabatt på alle varer i vårt faste sortiment. Det vil si alt du finner i vår katalog, og i vår nettbutikk. Registrer deg som kunde i vår nettbutikk og ta kontakt **før** du legger inn din ordre, så legger vi til den faste rabatten på ditt kundenummer.

Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud, avtaler og rabatter.

**FORDELS-
AVTALE**

HELE VÅRT
SORTIMENT

-15%



For mer informasjon besøk oss på
fysiopartner.no eller ring 23 05 11 60

FYSIOPARTNER® Part of Lojer Group

Ord fra studenten

Tekst: Martin Hem Hansen

Jeg husker godt nedstengningen av Høyskolen. Vi satt en gjeng og leste sammen en torsdag og det gikk litt rykter i gangene om at skolen måtte stenge grunnet covid-19. Vi diskuterte litt hva som ville skje hvis skolen faktisk måtte stenge og før vi visste ordet av det kom meldingen fra Høyskolen. Ettermiddagen 12.mars stengte Høyskolen Kristiania. Alt skjedde veldig fort, både for oss studentene, men også for foreleserne. Vi fikk raskt informasjon om digital undervisning på læringsplattformen Zoom. Her mener jeg spesielt foreleserne på osteopatifaget gjorde en kjempejobb med omstillingen. Det tok ikke lang tid før alle satt hjemme iført slåbrok og fulgte nettundervisning bak hver sin PC-skjerm.

Jeg mener selve nettundervisningen har vært meget bra, men de gode diskusjonene man får i et klasserom blir dessverre tatt litt bort. Flyten blir ikke helt den samme som når en er fysisk tilstede med hverandre. En ting var det teoretiske, men osteopati består ikke bare av teori. Det består også av en hel del praktiske ferdigheter. Hva ville skje her?

Studentklinikken på skolen måtte naturligvis stenges ned og all praktisk undervisning ble utsatt på ubestemt tid. Forelesere forsøkte flere ganger å finne løsninger, men hver gang

de kom opp med en god idé, strammet regjeringen inn retningslinjene. Den praktiske delen ble derfor en stor utfordring. Vi fikk kortere tid til å forberede oss til den praktiske eksamen og dette var det flere som stresset med. Foreleserne sa de var klar over den korte forberedelsestiden og roet oss alle ned. Etter hvert åpnet skolen noe opp, men kun for oss osteopatistudentene! Vi måtte gjennomføre den praktiske undervisningen og hadde nå hele skolen for oss selv. Selv om alt inne på skolen var stengt følte vi oss svært spesielle. Ingen do-køer, ingen kaffekøer og alle stolene i spisesalen var fritt vilt. Så de bekymringene som vi normalt hadde før nedstengningen ble i hvert fall borte.

Den praktiske undervisningen ble gjennomført i faste par, i faste soner og på faste benker. Det var et nødvendig strengt regime som ble fulgt. Det var en svært spesiell opplevelse og noe jeg gjerne skulle vært foruten, men på en annen side ga det også en følelse av samhold. Alle tok del i rutinene for å ikke ødelegge for alle. Det siste vi studentene nå ville var å måtte ta opp den praktiske eksamen på et senere tidspunkt. Den praktiske eksamen gikk som planlagt og alle tok sommerferie vel vitende om at de var et skritt nærmere

tittelen "osteopat". Jeg tror det ble jobbet mye i kulissene for å få dette i havn, så takk til alle som stod på for at dette gikk som planlagt.

Etter sommeren har vi fortsatt som før, med egne kohorter, egne behandlingssoner og høyt forbruk av munnbind og antibac. Det er veldig spennende å få behandlet pasienter på studentklinikken igjen, som også er åpnet. Vi er kommet inn i rutinene og det er også noe mer teoretisk undervisning på skolen igjen. Høyskolen har også vært flinke til å markere hvor studenter kan sitte og ikke, samt hvor vi kan gå i gangene.

Vi lever i en veldig spesiell tid og selv om det til tider har vært svært utfordrende og tøft, tror jeg også vi sammen kommer klokere og mer forberedt ut av denne tiden. Skulle det nå skje igjen, at ting blusser opp, vet vi hva vi kan forvente oss og hva vi skal og kan gjøre. Tross tingenes tilstand er det ikke så galt å være osteopatistudent i disse tider.

Martin Hem Hansen

4. års osteopatistudent ved Høyskolen Kristiania



Medlemsinfo

Brønnøysund og mva fritak

Alle medlemmer som ikke er autorisert helsepersonell, må registreres i Brønnøysund for å unngå mva krav på sine tjenester. NOF/FMOB bistår med registrering, men vi gjør oppmerksom på at det er den enkeltes ansvar å sørge for å sende nødvendig skjema fylles ut og sendes NOF sekretariat, og betale årlig gebyr til Brønnøysund.

Alle nyutdannede og nyetablerte oppfordres til å få dette i orden med en gang man starter opp virksomhet. Det er også enkelte som drevet praksis lenge som ramler ut av

ordningen grunnet manglende betaling til registeret. Manglende oppføring kan føre til regresskrav på mva.

Dersom man er usikker på egen registrering så søk direkte i registeret for å finne egen oppføring, <https://w2.brreg.no/altbas/>.

Ta kontakt med NOF sekretariat ved nyregistrering og evt andre spørsmål.



FOTO: BRREGNO



Sammendrag fra debattmøte 26.08

Tekst: Kim Andre Brandtzæg

Den 26. August på Deichmanske bibliotek i Oslo, ble det avholdt et godt frokostmøte med blant annet to av landets største pasientorganisasjoner. Ingen het debatt, men en konstruktiv og hyggelig dag. Vi står overfor en avgjørende høst med flere store avgjørelser, og det var derfor nyttig med både faglige og politiske perspektiver.

Kristin Vinje fra Høgskolen Kristiania var dagens ordstyrer, der finansdepartementets forslag om å momslegge all alternativ behandling og autorisasjon sto på dagsorden.

Åshild Bruun-Gundersen fra Fremskrittspartiet fortsatte med å forklare at mye trolig vil bli avklart i løpet av høsten. Hun er helt klar på at det er mer enn nok muskel- og skjelettlidelser til alle profesjoner, og at et tverrfaglig arbeid rundt dette er nødvendig.

– Jeg synes det er slående hvordan private helseforsikringer tilbyr osteopati, fordi arbeidsgivere ser at det fører til redusert sykefravær. Innbyggerne anerkjenner det, og bruker osteopati for muskel- og skjelettlidelser for å stå lengre i jobb. Men helsevesenet har definert det som et alternativt behandlingstilbud. Dette er ikke alternativt, men ei yrkesgruppe som har fått anerkjennelse i andre nordiske land, har en NOKUT-godkjent utdanning og som blir sett på som en del av det ordinære helsevesenet. Slik bør det også bli i Norge. Åshild.

Finansdepartementets ønske om momslegging handler primært om behandling som ikke kan betegnes som medisinsk nødvendig, eller andre farlige tilnærminger. Utnyttelse av mennesker i sårbare situasjoner, med helsehjelp uten medisinsk rasjonale bør naturligvis momslegges. Men her er Åshild klar i talen: Osteopati er ordinær helsehjelp, og skal ikke tilhøre samme gruppe som disse.

– Det er fint at dere er i dialog med alle partiene og pasientgruppene, hvor dere har fått stor støtte. Mange av disse pasientgruppene har sendt mail til helse- og omsorgskomiteen med støtteerklæringer, noe som bidrar. Jeg hører heller ingenting som tyder på at de er kritiske til å gi en autorisasjon. Det har ikke vært noen kritiske røster i media i løpet av sommeren, fortsetter Åshild.

Christian Pollock Fjellstad, ansvarlig for politisk arbeid i Norsk Revmatikerforbund er ikke i tvil. For deres medlemmer er dette skolemedisin, og de bruker disse tjenester like mye som andre helsetjenester, som for eksempel fysioterapi og kiropraktikk. De er helt klare på at osteopati bør autoriseres.

– Vi ønsker at osteopati skal komme inn i de offentlige helsetjenestene. Det handler



God stemning etter frokostmøtet.
Fra venstre: Kristin Vinje (dekan Høgskolen Kristiania), Åshild Bruun-Gundersen (FrP), Mariann Fuglerud (Norges naprapatforbund).



Anne Sofie Lofthus,
forsker Høgskolen Innlandet

om trygghet for egen helse, om samvalg og hvordan pasienten selv er med på å kontrollere hvor veien går, avslutter Christian Pollock Fjellstad.

– Det er ikke aktuelt for Fremskrittspartiet å diskutere momslegging av alternativsektoren før osteopatene er autoriserte, fortsetter Åshild Bruun-Gundersen.

Videre snakket vår egen leder, Tomas Collin, om internasjonale forhold innen osteopati. Vi er autoriserte i over ti land i Europa, og da tre av våre fire nærmeste naboer. Når det gjelder tjeneste og risiko-profil, blir vi sammenlignet med fysioterapi og kiropraktikk av Helsedirektoratet. I tillegg finnes det en rettsavgjørelse i europadomstolen som sier at osteopati ikke kan ha moms, fordi det sam-

menlignes med annen helsehjelp, som blant annet fysioterapeuter og kiropraktorer gir. Da kan man ikke ha ulike skatteregimer.

Videre ble vår rolle som helsepersonell diskutert. Våre representanter, Tomas Collin og Christian Fossum, hadde flere gode innspill som omhandlet vår rolle som primærkontakt. Ser vi bort i fra teknikker og metoder som brukes, så er vi – på lik linje med andre profesjoner – helsearbeidere innenfor førstelinjetjenesten. Med det følger også et ansvar, både når det gjelder diagnostikk, kommunikasjon og samarbeid med annen helsepersonell. Dette virker å være et viktig punkt i det politiske miljøet, og vår rolle er allerede etablert, både nasjonalt og internasjonalt.

– Det bygger seg opp til at dette er riktig tidspunkt for en autorisasjon, sier Tomas Collin.

Kim Andre Brandtzæg
Osteopat D.O
MNOF



Panel:

Kristin Vinje, Høgskolen Kristiania
Åshild Bruun-Gundersen, Fremskrittspartiet
Christian Fossum, ass prof Høgskolen Kristiania
Anne Sofie Lofthus, forsker Høgskolen Innlandet
Christian Pollock Fjellstad, Norsk Revmatikerforbund
Eva Høili, MS-forbundet i Norge
Tomas Collin, leder Norsk Osteopatforbund
Matias Åkredalen Fjeld, Norsk Osteopatforbund
Kim Andre Brandtzæg, Norsk Osteopatforbund
Mariann Fuglerud, Generalsekretær Norsk Naprapatforbund
Thomas Lund Johannesen, styreleder Norsk Naprapatforbund
Rolf-Magnus Johansen, styremedlem Norsk Naprapatforbund
Monica Aschim, Norsk Naprapatforbund



NORSK
OSTEOPATFORBUND



Fagdag - idrettsskader

Dato: 17.10.20

Sted: link til Zoom kommer på mail og forumet etterhvert

09.00 - 09.05:	Introduksjon av foredragsholder Martin Stav Engedahl D.O., Msc.
09.05 - 10.00:	Akuttskadebehandling – hva nå?
10.00 - 10.15:	Spørsmål og diskusjon
10.15 - 10.30:	Pause
10.30 - 11.30:	Tendinopati – en tilstand til besvær for både pasient og terapeut.
11.30 - 11.45:	Spørsmål og diskusjon
11.45 - 12.15:	Pause
12.15 - 13.00:	Medlemsmøte – informasjon og oppdatering fra NOF-styret

Følg Youtube-kontoen til EFFO

Gjennom høsten vil de nordiske landene samarbeide om å publisere faglige webinarer. Disse vil bli publisert via EFFO sin Youtube-kanal, så hvis du ikke følger denne allerede anbefaler vi at du gjør dette nå.

Fagdagen med Martin Stav Engedahl vil også bli lastet opp her, i en engelsk versjon.



Praksis i Måløy ønskes overdradd



Veldriven praksis i Måløy ønskes overdradd då eigar ynskjer å trappe ned på grunn av alder.

Praksis og pasientportefølgje er opparbeidd over 7- 8 år og det er stadig pågang av nye pasientar i alle aldersgrupper: voksne, ungdom (også idrettsrelatert), barn og spebarn.

Praksisen held til i nyrenoverte og rommelege lokaler i sentrum av byen, med inngang på gateplan. Samlokalisert med dyktig nevro-refleksolog / massasjeterapeut. Gunstig leigekontrakt med hyggjeleg utleigar. Gode parkeringstilhøve rett utanfor kontor.

Velutstyrte kontor og venterom, samt pause-rom, lager, vaskerom, toaletter. Veletablerte og konstruktive samarbeidsforhold med helsestasjon, legekonsult, trenings-senter og andre helseprofesjonar (fysioterapeuter og massasjeterapeuter).

Om Måløy

Måløy er ein sympatisk og hyggjeleg by, med rikt idretts- og kulturliv, flotte turmuligheiter både sommar og vinter, i fjellet og på sjøen. Kort veg til skisenter / utfartsområder/ surfermuligheiter i verdsklasse. (sjå linkar: visit nordfjord, fjordkysten.no, kinn.kommune.no)

Noverande terapeut kan vere behjelpelig fagleg og administrativt i ein overgangsfase om behov for det.

Diplom Osteopat NOF, Reg. General Osteopathic Council (GOsC) UK sidan 2000

Kontaktinfo

For nærare info og billedmateriale ta kontakt med Nils Elling Nupen.

E- post: nenupen@gmail.com,
Tlf: 906 30 906



Redaksjonen:

Ingrid Nicander (redaktør)
Tomas Collin
Emilie Sørli

Osteopaten

Norsk Osteopatforbund
nof@osteopati.org

Grafisk design:

Appell Reklamebyrå AS,
Drammen

Trykk:

Lier Grafiske