

OSTEOPATEN



NEI!

**Avslag på
autorisasjon**

Les mer på side 4 - 5

CEN-MØTE WIEN

Les mer på side 8



Takk for forespørsel om å ta over stafett-pinnen med å holde Osteopaten gående! Bente Steiro har gjort en fabelaktig innsats med bladet frem til nå, og jeg håper jeg skal klare å følge opp jobben hun har gjort.

Jeg tror det er viktig å ha et tidsskrift som representerer oss både utad og innad med delte erfaringer, synspunkter, interesser og kompetanse. Ikke minst er det viktig å vite hva som rører seg i profesjonen vår både gjennom forbund og utadanning for oss som befinner oss over hele landet.

Dessverre så skriver ikke bladet seg selv og vi er avhengige av at nettopp du bidrar en gang i blant. Har du noe på hjertet som andre bør vite så ta kontakt! Jeg er ute etter deg som har interesse og kunnskap innen en eller annen faglig retning og kunne tenke seg å dele dette. Vi har mye kompetanse innad!

Har du en pasientkasustikk som du klør deg i hodet av eller noen som har overrasket deg så er dette spennende for de fleste av oss.

God høst alle sammen!

Tom Eirik



Kjære kolleger!

Etter 4,5 års behandlingstid kom endelig svaret fra HOD – dessverre ble det ikke det svaret vi ønsket – HOD har avslått vår søknad om autorisering etter helsepersonelloven §48. Mer om dette kommer annet sted i bladet.

Regweb

Regweb er fortsatt ikke helt oppdatert med deres **riktig** epost adresser, mange betaler ikke fakturaene vi sender til deres oppgitte mail. Vi har vært nødt til å sende fakturaer som vanlig post i stedet, dette koster oss mer og vi har sett oss nødt til å legge på et gebyr for å gjøre det. Fint om dere sjekker opplysningene vi har på dere! Gå inn på vår hjemmeside www.osteopati.org og finn link til innlogging på Regweb, eller ta kontakt med meg så retter jeg det opp raskt! Nå i det siste har jeg måttet lage et eget register for de som står oppført i FMOB – Det er heltidstudentene som må stå oppført her for å slippe moms på tjenestene sine. Brønnøysund krever at oppdateringen enten kommer fra hver enkelt av dere, eller blir sendt inn samlet fra FMOB men da med personnummeret deres! Det var litt "hektisk" aktivitet her en stund da vi måtte få alt på plass før brønnøysund sender ut "sinna" brev om ikke mottatt oppdatert forsikringsbevis og bekreftelse på medlemskapet i FMOB. Denne jobben har NOF gjort for deg så du slipper :)

Kursvirksomhet

Når du leser dette har mange av oss vært på Clive Standen kurs Masterclass manipulation, neste osteopaten kommer med bilder og kort referat derfra. Kurskomiteen har blitt utvidet med Petter Jahr og de er i god gang med å legge kabalen for neste års NOF kurs. Tips og innspill til kurs tas imot med takk!

Ved forrige Osteopaten hadde vi en markedsføringspakke klar, den har blitt godt mottatt av mange men vi hadde trodd enda flere ville ha en "facelift" eller starte på nytt med opplegget som NOF har tatt utvikler kostnadene til hvor du som medlem får det til en veldig fordelaktig pris. Men ikke for sent å komme igang med det!

Nytt NOF telefon nummer er 950 00 505

Vi har anskaffet oss et eget telefonnummer til NOF-kontoret, Nummeret er et såkalt "gullnummer" og skal være lett å huske?! Det er knyttet til Telenors miniBedrifts sentralbord – noe som gjør at vi lett kan utvide etterhvert som vi trenger det, samtidig som kostnadene er lave. Ha en riktig god høst og håper vi sees snart på diverse fora og aktiviteter.

Mvh Leder NOF

Helge Skåtun



STYRET I NOF:

Leder: Helge Skåtun
Nestleder: Tomas Collin
Styremedl.: Erland Vandvik
Styremedl.: Christin Stormyr
Styremedl.: Morten Kittelsen
Varamedl.: Ronja S. Lund
Varamedl.: Andreas G. Fjørtoft

e-post: helge@blibedre.com
e-post: tomas.collin@ovrebo.no
e-post: erlervan@online.no
e-post: cistormy@yahoo.no
e-post: osteomorten@gmail.com
e-post: ronja.lund@nhck.no
e-post: andreasgf@gmail.com

Tlf. mob: 907 21 456
Tlf. mob: 913 28 430
Tlf. mob: 926 94 895
Tlf. mob: 976 83 833
Tlf. mob: 990 45 330
Tlf. mob: 994 01 264
Tlf. mob: 911 62 274

KONTAKTOPPLYSNINGER:

Koordinator: Helge Skåtun, Kjernåsvn. 13 A, 3142 Vestskogen
Faktura-/postadr.: NOF, p.b. 6731, Etterstad, 0609 Oslo
E-post: nof@osteopati.org
Webadresse: www.osteopati.org

Aktiv Helse AS i Hønefoss søker en

osteopat

- gjerne med ekstra kompetanse på idrettsskader

Aktiv Helse AS søker en osteopat, gjerne med kompetanse innen idrettsmedisin. Osteopaten vil inngå i et tverrfaglig team bestående av 3 fysioterapeuter, 2 naprapater, 2 kiropraktorer, 1 lege, 1 ortoped, 1 ortopediingeniør, 1 ernæringsfysiolog, 1 massør og 1 sykepleier.

Osteopaten vil jobbe som selvstendig næringsdrivende og som leietaker i Aktiv Helse AS under meget konkurransedyktige betingelser. Aktiv Helse blir en tverrfaglig klinikk i Hønefoss med lokaler i tilknytning den nye store Flerbrukshallen, 1 km fra sentrum, vegg i vegg med AKA Arena, i Hønefoss januar 2015.

Det vil være ca 5000 kvm med næring bestående av helse, idrett og skole og ca 7500 kvm bestående av en stor hall med uttrekkbare tribuner som gir to hallflater når tribunen er skjøvet inn.

En mindre hall, en turnhall og løpebane. En klatrevegg på 21 x 15 meter, et stort treningssenter, Hønefoss BK, 100 idrettslever fra Ringerike Videregående og Aktiv Helse er hovedaktørene i næringsdelen. Stort sett all idrett i Hønefoss er lokalisert i området rundt Flerbrukshallen, som heter Schongslunden. Åpning av helsesenteret og tiltredelse i januar 2015.

Søknad med CV sendes dan-kla@online.no.

Eventuelle spørsmål kan rettes på samme mail eller på lf. 48 18 08 28 (Dan Klavenes) eller 41 43 41 31 (Øystein Grindstad).

Søknadsfrist: 15. oktober 2014

Free Osteopathic University



Seminar on vascular organs and visceral circulation with Peter Levin D.O.

July 6th to 10th, 2015

Fee: 650 EUR

Mo-Fri 9.30-3.30 pm

Location: Hamburg, fihh.de

Sign up: osteopathy@earthlink.net

The seminar develops a comprehensive approach to the manual treatment of vascular organs and visceral circulation.

The vascular organs - liver, spleen, kidneys, and heart - are considered in their intrinsic regulation, their systemic function as well as their role in maintaining life force and creating will power.

The challenges of visceral circulation and fluid dynamics, especially after trauma, shock or surgery, are the second topic of the seminar.

More: being-there.org/en/

Free Osteopathic University Established 2014

Free to develop and enhance Osteopathy as an action and perception based approach, immersed in the scientific traditions of the 20th century while focusing on the human challenges of the 21st century.

Free in spirit and mind, free of political dogma, ideology and personality cult.

Engaging the students in a university-style teaching and learning experience. Deepening the clinical application of Osteopathy and intensifying the critical discourse about its merits and limitations.

Free Osteopathic University, Hamburg, FRG
c/o Peter Levin

Zenith / Center for Interdisciplinary Therapy
Mittelweg 161, 20148 Hamburg

0049-170- 34 14 742

osteopathy@earthlink.net, being-there.org/en/

Founding members: Valbona Ava Levin, Peter Levin

Pasientbrosjyre

kan du bestille fra NOF:

1 kartong med 500 brosjyrer: kr 3,50 pr. stk

Ved kjøp av 200 - 500 brosjyrer: kr 5,- pr. stk

Ved kjøp av mindre enn 200 brosjyrer: kr 5,50 pr. stk

Alle priser ekskl. moms + porto



ADRESSEFORANDRINGER VIKTIG!

Ved utsendelse av mail til våre medlemmer, får vi stadig mailer i retur pga feil e-mail-adresser etc.

Vennligst gi beskjed til oss umiddelbart når du skifter e-mailadresse!

Det er selvfølgelig også viktig å melde om ny postadresse og telefonnummer.

AVSLAG!



DET KONGELIGE HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

Norsk Osteopat Forbund
Tollbugata 115
Postboks 2157 Strømsø
3003 DRAMMEN

Deres ref:

Vår ref:
09/1716

Dato:
3. 07 2014

VEDRØRENDE ANMODNING OM Å INKLUDERE OSTEOPATI I HELSEPERSONELLOVENS AUTORISASJONSORDNING

1. Innledning

Helse- og omsorgsdepartementet viser til tidligere korrespondanse knyttet til Norsk Osteopat Forbunds innmeldning om å inkludere osteopater i helsepersonellovens autorisasjonsordning.

Departementet beklager at behandlingen av autorisasjonsmeldingen har tatt lang tid, jf. nærmere om dette under punkt 3. I tillegg til anmodningen om å inkludere osteopater i helsepersonellovens autorisasjonsordning, har departementet hatt til vurdering anmodning om autorisasjon for tolv andre personellgrupper. Disse gruppene er *audiopedagoger, musikkterapeut, hudpleier, ingeniør, skapningsfor, genetisk veileder, helseoppt, massasje, barnevernspedagog, assistent, ernæringsfysiolog og manuelleterapeuter*. Departementet har etter en grundig vurdering kommet til at ingen av disse gruppene bør gis autorisasjon etter helsepersonelloven nå.

På bakgrunn av vurderinger som fremgår av punkt 4 har departementet kommet til at heller ikke *osteopater* bør autoriseres i henhold til helsepersonelloven.

2. Gjeldende rett – helsepersonellovens autorisasjonsordning og autoriserte grupper

I dag er 29 personellgrupper autorisert i henhold til helsepersonelloven, jf. lovens § 48 første ledd. Autorisasjon for nye personellgrupper kan gis enten ved lov eller forskrift.

Postboks 4
Postboks 0411 Lørd
0401 Oslo
postrom@hrod.dep.no

Postboks 4
Postboks 9
www.hod.oslo.no

Tелефон
22 24 90 99
Офис
981 36 7 405

Helse- og omsorgsdepartementet

Bokstavsfor
Ejvald.cnsb
22 24 90 99

Søknad til HOD fra Norsk Osteopatforbund mars 2010, om autorisasjon i henhold til Helsepersonelloven ble avslått rett før sommerferien 2014.

Konklusjonen etter over 4 års behandlingstid:

Det kongelige Helse- og Omsorgsdepartementet har etter en grundig vurdering kommet til at ingen nye grupper bør gis autorisasjon etter helsepersonelloven nå

Det var en rekke grupper som søkte om autorisasjon – bla akupunktur, naprapat, ernæringsfysiolog, homeopat og manuellterapeutene mfl.

Ingen nådde opp til å bli inkludert i helsepersonellovens autorisasjonsordning. Så da er det "hellige" tall på 29 autoriserte personellgrupper fortsatt det.

Begrunnelsen for vår del gikk på disse hovedelementene:

Pasientsikkerhet –

Denne gikk "begge" veier og ble umulig å tilfredsstille myndighetene på, da de på den ene siden anser Osteopati som en trygg og skånsom behandlingsform, hvor det er lite sannsynlig at vi tar livet av pasientene våre, og da trenger vi ikke en autorisasjon, men på den andre siden er dette for dårlig dokumentert. Er det det vi kaller et Catch 22 dilemma!? Hadde vi tatt livet av mange pasienter så ville vi fylt alvorlighetskriteriet til å bli autorisert, men da ville vi ha blitt forbudt ved lov....

Utdanning og forskning –

Her ble kriteriene delvis oppfylt underveis, skolen ble NOKUT godkjent i 2012, men i likhet med de andre manuelle behandlingsformene trenger vi fortsatt mer og bedre forskning på de fleste delene av faget vårt.

Selvstendig yrkesutøvelse og harmonisering med andre land -

Osteopati er fremdeles ganske "ung" i norsk sammenheng, men vi er representert i alle fylker!

Det er fortsatt mange kommuner som trenger flere osteopater, noe NHCK løser om ikke lenge.

HOD har en ny Catch 22 når det gjelder harmonisering med andre land, på den ene siden ser de at det er en trend i Europa at osteopati blir innlemmet som del av det offentlige helsetilbud, men argumenterer på den annen side at landene ikke kan sammenlignes med norske forhold.

De bemerker at NOF er uenig i argumentasjonen og vektingen Helsedirektoratet hadde på vår søknad, og de avslutter med å si at om det er forhold som forandrer seg kan HOD se på en ny søknad om autorisasjon av Osteopati i fremtiden.

Styret og komiteene vil ta seg god tid til å vurdere veien videre – og innspill og engasjement tas alltid i mot med takk!!

Mvh Leder NOF

Helge Skåtun



Vi møttes nesten 70 medlemmer til Fagdag i slutten av august i år, fantastisk oppslutning! Temaene var Skulder i Klinik med Tom Røsand Spesialist i Ortoepdisk medisin og fysioterapeut. Etter lunsj hadde vi Kost i klinik med Steve Woldmo Osteopat DO. Tom Røsand jobber mye med ultralyd diagnostikk, samt han gjør ultralydveiledet injeksjoner. Vi fikk en god repetering av ortopediske tester av skulder, samt mange tips til hvordan vi bør gå frem for å finne ut hva som plager en skulder.

Det vil etterhvert ligge en link til foredraget hans på våre hjemmesider med tittel: Skulder i klinik v. Tom Røsand, filen var så stor at jeg ikke klarte å legge den ut selv.

Kost i Klinik med Steve Woldmo Osteopat DO tok oss igjennom grunnleggende

kosthold - forskjellige holdninger til det både fra myndighetene og fra diverse kostholdspåståere sin side. Veldig interessant om «ungdomskilden» og hvordan man kan **Hormon trene** for å se og være biologisk 10 år yngre? :) Foredraget hans på video kan medlemmer få tilgang til etterhvert via K5 som filmet det hele, vi vil få en kode hvor medlemmene kan logge seg inn og se hele foredraget der - følg med på hjemmesiden og eller facebook for å få den koden du skal bruke for å få sett foredraget hjemme i gостolen! Ellers er foredragsnotatene allerede ute på våre hjemmesider.

Mvh Leder NOF

Helge Skåtun





Invitasjon

til Stuart McGregors kurs i dyreosteopati

Det er en ære og glede og få Stuart hit til Norge for å holde kurs.

Han har over 30 års erfaring med dyr, og er en Mester på det han gjør.

Han har en tilnæringsmåte, undersøkelsesmetode og behandling på dyrene som er enkel, men helt unik. Utrolig effektivt! Jeg tok selv kurset hans i England i 2006, og jeg ser at jeg idag jobber som jeg ble lært, og jeg har hatt veldig mye glede av å kunne behandle dyr ved siden av "normal" praksis i klinikk. Han er en god og folkelig lærer! Vedlagt ligger datoer, modulinformasjon, og registreringskjema med kostnader.

Kurset vil bli holdt på gården til travtrener Steinar Hammersborg på Tangen. Togstasjonen er ca 5 km fra gården, og her kan det arrangeres privat transport til gården for de som kommer den veien. Det er ca 35-40 min fra Gardermoen retning Hamar. Overnatting vil måtte bli på Tangenodden camping 10-15 min fra gården, i godt utstyrte campinghytter. Deler man hytte 4 personer så blir kostnaden ca 715,- pr kurshelg i overnatting. (www.tangenodden.no)

Jeg vil være assistent på kurset de helgene det er nødvendig. Utover det er det Stuart McGregor som er ansvarlig for kurset, og som står som arrangør.

Kontakt meg eller Stuart for spørsmål.
Email: stuart@mcgregor-ba.com, Tlf +44 7785717814.

Det er begrenset antall ledige plasser, så det er førstemann til mølla.
Prisen er £4,500 og tar utg.pkt i 16 deltagere.

Mvh

Marianne Henriksen

Tlf. 95701788
marianne@lillehammerosteopati.no

Oversikt over kurshelgene:

Oktober	17/18/19
November	14/15/16
Desember	05/06/07
Januar	23/24/25
Februar	06/07/08
Mars	13/14/15
April	17/18/19
Mai	08/09/10



Animal osteopathy Norway 2014/15



Module one:

Hannah Sheehan. General anatomy, points of the horse, Axial anatomy, anatomy of the front leg, anatomy of the back leg, anatomy of the neck and back. (Students to dissect.) front leg dissection (small animal), hind leg dissection (small animal), neck and back dissection (small animal).

Module two:

Stuart McGregor. Practical. Safety considerations. Front leg palpation, GOT/Body adjustment, Articulation of pastern joints, fetlock, carpus, elbow, shoulder. Back leg palpation and articulation to pastern joints, fetlock, hock, stifle, hip. Neck palpation and articulation. Thorax and Lumbar palpation and articulation. visual assessment at walk and trot.

Module three:

Hannah Sheehan, Humphrey Murphy. Practical revision, Equine psychology, behaviour and control. Detailed anatomy of the foot. Front leg dissection of the horse demonstrating tendons, ligaments, bony anatomy and lower limb pathology. General equine pathology. Canine pathology. Equine lameness. Equine Conformation. Equine soft tissue techniques, theory and practice.

Module four:

Stuart McGregor. Practical revision: (revision of fore limb, hind limb, neck and back) equine biomechanics, equine lesion patterns, Common disorders and problems. How riders and owners describe problems. canine lesion patterns. Treatment demonstrations.

Module five:

Stuart McGregor. Practical revision. Vertebral osteopathic diagnosis. Equine upper neck manipulation: Occiput, Atlas, Axis, C5. Side-bending adjustments. Rotation adjustments. Reflex patterns and trigger points. General treatment.

Module six:

Hannah Sheehan, Dr Anne McBride. General Canine Anatomy, Axial anatomy, Forelimb anatomy, hind limb anatomy. Canine practical: front leg, back leg, neck, back, viscera Canine behaviour and training. Canine lesion patterns. Canine treatment demonstrations.

Module seven:

Stuart McGregor. Equine practical revision. Manipulating horses. Distal limb manipulation. Foot flight correction, pastern joint manipulation, fetlock and sesamoid manipulation. Foot correction and farriery. Lumbar manipulation, hip manipulation, leg tug. Recoil techniques. Muscle reflex techniques. Gleno/humeral and shoulder manipulation. Shoulder muscle stretch and release techniques.

Module eight:

Stuart McGregor. Practical revision, treating horses and dogs. Practical exams.

The order of the course could be changed if necessary



I begynnelsen av juni deltok leder Helge Skåtun, og undertegnede (nestleder Tomas Collin) på CEN møte i Wien. Som mange av dere sikkert vet så har representanter for den norske osteopatien deltatt i dette arbeidet over lengere tid. Tor Harald Garberg og Christian Fossum har sammen med Helge bidratt ved tidligere møter. Utarbeidelsen av standarden administreres av Austrian standards (det Østerrikske standardiseringsinstituttet). Bakgrunnen for at akkurat Austrian standards ble bedt om å ta denne oppgaven er at de har en nonprofitt virksomhet når det gjelder utarbeidelse av slik CEN. Mange standardiseringsinstitusjoner i Europa tar seg nemlig godt betalt. De faglige innspillene kommer fra representanter for Europas osteopater, utdanningsinstitusjoner og statlige organ (i de land de finnes, f.eks. General Osteopathic Council fra UK). Grunnlaget for CEN er ikke å definere Osteopati, men sette en standard for Osteopatisk helsetjeneste med fundament i faglige kvalifikasjoner definert gjennom krav til utdanning.

Arbeidet har pågått gjennom de siste par årene, og mange kloke hoder har lagt ned mye arbeid i å samle de forslag og innspill representantene har kommet med. I løpet av møtet i Wien ble de siste endringsforslagene vurdert og diskutert. Flere lands representanter hadde vansker med enkeltformuleringer i teksten, men majoriteten greide allikevel og nå frem til et dokument som må sies å være et godt grunnlag for den første Europeiske standarden for Osteopatisk helsetjeneste. Etter litt editering vil standarden bli lagt ut for en siste avstemming, og forhåpentligvis bli banket igjennom. Møtet i Wien var sannsynligvis det siste møtet for å nå en ferdig standard.

Hva betyr en standardisering av Osteopati for oss som osteopater i Norge?

Foreløpig ikke mye, men en Europeisk standard vil være et referansepunkt for oss alle i årene som kommer. Utdanningsinstitusjoner vil nok måle seg opp mot standarden, og Europas forskjellige fagorganisasjoner vil kunne bruke standarden som målestokk ved opptak og annerkjennelse av nye medlemmer. På sikt vil det også være et verktøy som kan underlette for Osteopater som ønsker å flytte sin virksomhet innen Europa.

CE merking av Osteopater?

Dere har alle en rekke dingser og produkter i hjemmet som er CE merket. De er med andre ord standardisert. CE merking av enkelte osteopater vil nok ikke bli et tema, men kanskje CE merking av skoler? Igjen vil nok CEN standard for Osteopatisk helsetjeneste fungere best som en referanse ved fastsettelse av faglige krav for studier, medlemskap i fagorganisasjoner etc. I noen tilfeller fører standardisering til en utvikling av sertifikater. Her kan man sammenligne med f.eks. dykkersertifikat av typen PADI. PADI bygger på en CEN standard som fastsetter alt fra faglige kvalifikasjoner til krav til utstyr.

Vil CEN standarden undergrave vår mulighet for autorisasjon?

Som mange vet fikk vi for kort tid siden avslag på vår søknad om autorisasjon. Begrunnelsen er at man ikke ønsker flere autoriserte helseprofesjoner grunnet fare for fragmentering av den allerede etablerte helsetjenesten og at osteopati som behandlingsform ikke representerer noen større risiko for pasientene. Det ble også nevnt at det ikke foreligger noen motforestillinger for å utføre helsearbeid uten å måtte være autorisert.

Det er mange aktivtører, sosionomer, miljøterapeuter etc som per i dag arbeider innen helsetjenesten. CEN standard kan nok brukes som argument både for og mot en evt autorisasjon. For gjennom å være et verktøy som setter høye faglige krav til Osteopatisk helsetjeneste på likt nivå i store deler av Europa. Mot gjennom å kvalitets sikre oss enda bedre, og bekrefte at vår helsetjeneste ikke representerer noen risiko for pasientene. Her må vi nok bare argumentere godt for vårt standpunkt, og følge utviklingen videre.

En CEN standard kommer lavere på rangstigen enn lover og forskrifter. Det betyr at en evt autorisasjon eller annen lovgivning som regulerer Osteopatisk helsetjeneste vil være gjeldende. Når slike lover og forskrifter ikke finnes, vil dog CEN standarden kunne brukes som et referansepunkt.

Når siste versjon av CEN standarden foreligger, vil de som ønsker kunne lese og kommentere. Vårt håp er dog at den vil bli vedtatt i løpet av vinteren og være klar for presentasjon for hele Europa i løpet av våren 2015. Standarden vil bli evaluert etter 5 år, hvor man har mulighet til å revidere den før man går inn i nye 5 år.

Mvh nestleder NOF

Tomas Collin

Informasjon til tidligere studenter ved Norsk Akademi for Osteopati

Skolen NHCK og NOF har lenge jobbet for å få på plass en løsning for de studentene som gikk på NAO og som ikke har levert inn diplomoppgave. Dette har NHCK løst på en veldig fin måte på egen hånd. På siste årsmøte ble det bestemt at bestått diplomoppgave er en forutsetning for videre medlemskap i Norsk Osteopatforbund fra 1.januar 2017.

Rett etter at Helge og jeg var på 2 dagers møte vedørende CEN standard for Osteopatisk helsetjeneste, var det igjen tid for FORE møte. FORE er vårt felles Europeiske organ for samarbeid og utvikling av regulering av Osteopati. Som organ er FORE meget opptatt av utviklingen av CEN, som et godt referansepunkt for å samle Europas osteopater rundt en felles forståelse av hva slags helsetjeneste vi skal levere. Europa er mangefasettert når det gjelder regulering av Osteopati. I noen land (UK, Finland, Malta) har man oppnådd offentlig regulering av faget, men i de fleste Europeiske land er det fortsatt et stykke å gå. En god del av dagen ble brukt til å drøfte mulige konsekvenser av CEN standarden og veien videre med å implementere den i våre land. Se for øvrig egen artikkel om CEN.

På møtet ble det også presentert aktuell forskning fra Benelux. En meget interessant studie som hadde som mål å prøve å finne ut hva som definerer Osteopati som et selvstendig fag. Mange parametere ble logget og vurdert; type pasienter, behandlingsvalg, lengde på timer, samarbeid med andre profesjoner og kostnader. Man vurderte også Osteopatens valg av type teknikker (viscerale, manipulasjon, bløtvev etc) sett i et geografisk perspektiv. Her var det tydelige forskjeller på behandlingsvalg ut fra geografi. Er våre valg som terapeuter preget av kultur mer enn aktuell kunnskap og forskning? Vi formes av den behandlingkultur vi omgir oss med. I tillegg vil pasientens forventninger påvirke våre valg.

Neste FORE møte vil være i London senere i høst. FORE møtet vil da være en del av et seminar sammen med EFO og OsEAN, og etterfølges av et større seminar arrangert av OIA. Her var det mange forkortelser, men konklusjonen er at organisasjoner som favner en stor del av Europa og verdens Osteopater vil delta på samme arrangement. Helge og jeg kommer til å delta, som representanter for NOF og Norge.

Hva må du gjøre? Det er ikke nødvendig med flere Femundkurs eller oppgaver som skal revolusjonere osteopativerden! Det du må gjøre er: Skriv en artikkel:

1) finn ut et tema du har lyst å skrive om – og et mega tips her gjør det ENKELT!

2) finn en veileder - en Osteopat med DO er godt nok! (helst en som kan veilede og ikke villede?) – lag en veileder kontrakt med vedkommende (skjema finner du på våre hjemmesider. Vil oppgaven din også trenge statistisk veileder kan du kontakte NOF så skal vi forsøke å peke hvor du kan finne en slik.

3) Fyll ut forsøksplan- Forsøksplan kan du finne på våre hjemmesider! Når veileder mener at den "må" kunne godkjennes sendes den til NHCK som vurderer den. Dette blir du belastet 1000,- for første gang og 500,- pr gang senere om den ikke kom igjennom første gang.

4) Nå først kan du for alvor begynne å jobbe med selve oppgaven.

5) Innlevering av oppgaven til NHCK – gjøres når din veileder er overbevist om at nå er den klar! Du må se på skjema når du kan melde deg på "Levering DO" og registrere deg ved NHCK med skjemaet du finner på vår hjemmeside, og får da vitnemål utstedt av NHCK ved bestått oppgave.

Forutsetningen for innlevering av diplomoppgave er at alle eksamener ved NAO er bestått.

På våre hjemmesider finner du mer om DO oppgaven og hvordan den skal løses.

Ta kontakt med oss om du ikke finner frem på www.osteopati.org under medlemmer og DO oppgavefanen du finner i menyen på venstre hånd :)

Tar forbehold om små justeringer i oppsettet her – Stor takk til Christian Fossum og Ronja Lund ved NHCK.



Mvh

Thomas Collin

Mvh Leder NOF

Helge Skåtun

Den store kuledagen

Radiumhospitalet 5. september 2014

For noen år siden oppdaget jeg en kul i min egen nakke, og trodde det var et lipom, etter at den vokste litt og begynte å være i "veien", sjekket jeg den med MR - kontrast - nå er det flere uker siden jeg fjernet det legen på radiumhospitalet mente var et lipo-sarkom, en av de "snillere" kreftformene. Nå har jeg fått avkreftet det - morsomt og riktig ord i denne sammenhengen - det var bare et ufarlig men stort lipom.

Uansett ga dette meg ekstra inspirasjon til å bli med på Radiumhospitalets store kuledag 5. september.

Det er 4. eller 5. året de arrangerer det og auditoriet var stappfullt av leger, sykepleiere, fysioterapeuter, mfl. og vi var flere Osteopater her også, gledelig å se både Einar Vårvik og Kerrin Hinrichs der, kanskje var vi flere og?

Vi fikk noen særdeles gripende foredrag både fra faglig hold men og fra pasienter som har hatt forskjellige sarkomer og lever videre etter vellykket kirurgi - Cellegift og stråling, men vi hørte og fra en pårørende til en som ikke klarte seg. Vedkommende hadde ikke bare godt å si om sitt møte med første og andre linjetjenestene. Sistnevnte hadde en bønn til oss i salen - Vær så snill: eliminer !

Nedenfor kommer mine notater for dagen, og dette er ikke ment som en ufeilbarlig bruksanvisning, men kanskje det kan hjelpe dere til å tenke kritisk og eliminere?

Det er flere krefttyper enn sarkomer -og de kan deles inn på mange måter - men ofte fra hvilket vev de oppstår i, Sarkomer utgår fra mesenchymalt vev.

Dagen omhandlet ikke Carcinomer som utgår fra epitelvev (det som kler inn og utside på oss) eller Leukemier (i blodet)!

Så til dagens tema - Sarkomer:

Sarkomer er en sjelden kreftform, Sarx = kjøtt - kreft som har sitt opphav fra mesenchymalt vev, dvs skjelett, brusk, fett, muskler, nerver, blodårer og annet bindevev

Litt tall: Sarkomer er sjeldne - ca 1% av de som oppdages med kreft har et sarkom, et par tre hundre nye tilfeller pr år, og det finnes ca 50 forskjellige typer sarkomer. Man finner 250 benigne kuler for 1 malign.

Sarkomer deles inn i to hovedformer:

1) Bløtvevssarkom -

Bløte "kuler" som vanligvis ikke gjør vondt.

Kort fortalt så er det slik:

Kuler som du kan ta og løfte på og som er mindre enn 5 cm, og som du fortsatt kan flytte på etter at du strammer muskulatur under - er trolig et ufarlig lipom.

Kuler som ser "suspekte ut" bør henvises videre, klarer ikke å si det noe mer spesifikt om det, men vi fikk se masse bilder av rare normale og rare unormale hudområder, er du usikker be pasienten gå til legen!

Kuler som er større enn 5 cm og kuler som ligger dypere bør vurderes videre. Her er det MR - med kontrast som gjelder, U.L kan du bruke, men kun for å vurdere om du bør ta et MR

De gjorde et poeng av at mistenker du at en kul kan være et bløtdelssarkom skal den ikke perforeres for å ta vevsprøve fordi det kontaminerer vevet langs hele innstikksstedet, som gjør at du kan spre eventuelle kreftceller til andre steder. Når Radiumhospitalet tar en vevsprøve åpner de og enten fjerner alt og tar vevsprøven etterpå, eller åpner ned til kulen og tar vevsprøve og får svaret på denne før de evt. syr igjen eller fjerner hele kullen pluss god margin i friskt vev.



Bløtvevssarkom i låret - Bildet er fra forelesningen til Ortoped Ole Jacob Norum - Radiumhospitalet.



Osteosarkom-i lårben
Bildet er fra forelesningen
til Ortoped Ole Jacob Norum -
Radiumhospitalet.

2) Bensarkom -

Osteosarkom, Ewing sarcom, Chondrosarkom

"Kuler" i benvev gjør vondt! Men det er ikke nødvendigvis mulig å se eller palpere en "kul". Er det ingen fornuftig grunn til pasientens plager, eller plagen ikke følger fornuftig naturlig tilheling, bør en ta RTG for å utelukke! Stråling vedrørende RTG er ikke noe tema lenger- RTG er fortsatt den beste måten å utelukke forandringer i en knokkel.

Litt tall på når og hvor sarkomene oppstår -
hjelper til å stille riktig diagnose,

Bløtvevssarkomene alder ved diagnose :

Alder: gj.sn. 55 år

Mann/Kvinne: 1.5/1

Ca. 60 % ekstremitetslokalisert, men kan
finnes overalt

Stor forskjell på hvor hissig de er

80% høygradig maligne

Bensarkomene , alder ved diagnose1:

15-20 år ->Osteosarkom

10-15 år -> Ewing sarkom (Rammer ikke de
over 40 år)

>55 år Chondrosarkom, (Rammer sjelden
barn)

Lokalisasjon Bensarkom : for Chondrosarkom
oppstår det oftere i bekken og femur, for Ew-
ing sarkom oppstår 25 % av tilfellene i femur.

Mens for osteosarkomene oppstår >50 % av
tilfellene rundt knær, og dette hos unge som
er i voksenalder! Her er det viktig på tenke på at
ikke alt nødvendigvis er voksesmerter!

Så hva er viktig å registrere for en evt hen-
visning til Sarkomsenteret:

Sykehistorie

Symptomer, varighet

Veksthastighet

Andre sykdommer (tidligere kreftdiagnoser?)

Bildedagnostikk(MR,CT, RTG) NB få med CD!

+ beskrivelse, de er nødt til å se bildene, hold-
er ikke med beskrivelsen!

UL - er helt uten interesse for dem.....

For henvisning og mer opplysninger gå inn
på : www.sarkom.no

Da håper jeg flere vil ta seg turen til neste
års Kuledag, og i mellomtiden ha i bakhodet
å utelukke disse sjeldne sykdommene hvor
tidlig riktig diagnose bedrer mulighetene for
et bra utfall!

Mvh Leder NOF

Helge Skatun

Tekst referert fra foredrag:

"Symptomer" - Ortoped Ole Jacob Norum -
Radiumhospitalet.

"Hva skal henvises?"

Ortoped Ole Jacob Norum -
Radiumhospitalet.

"Hva er sarkom?" - Kjetil Boye, overlege,
Avd. for Kreftbehandling OUS
Radiumhospitalet

nettbutikk

FOR HELSE OG HUDPLEIE

Rimelig, behagelig og miljøvennlig engangslaken.



170 ark 195cmx60cm kr 590
350 ark 100cmx60cm kr 595

Bestill på 4843 4224
eller salg@helseoghudpleie.no

www.helseoghudpleie.no

Hei!

TRENGER DU EN NY SEKK?

Vi har et begrenset antall NOF sekker for salg! Meget robust og praktisk sekk, med polstret pc lomme, gode skulderreimer og flere gode rom.

Medlemspris 550,-.

Kjøp den på fagdagen nå på lørdag.

Du kan betale med kort!

Forhåndsbestilling mulig,

send mail til tomas.collin@ovrebo.no



Det er tatt nye bilder av ulike behandlingsteknikker/situasjoner for NOF, og disse kan medlemmene bruke for å fremme Osteopaten i Norge. Ta kontakt med NOF for mer informasjon!

HUSK DEADLINE FOR BIDRAG TIL OSTEOPATEN NR. 4/2014: ?????????????????? 2014

Osteopaten

Norsk Osteopatforbund
nof@osteopati.org

Redaksjonen:

Bente Zachrisen Steiro
(redaktør)
Helge Skåtun
Erland Vandvik
Jan-Andreas F. Fjeldsaunet

Grafisk design:

Appell reklamebyrå,
Drammen

Trykk:

Lier Grafiske

Skrivekonkurransen

Vi minner om at vi også har Skrivekonkurransen i 2014. Vinneren av konkurransen får et 2 - 3 dagers kurs i regi av NOF