

RAPPORT

Hvem oppsøker norske osteopater, hvilke erfaringer og selvrapporterte resultater gir behandlingen?

Metode: Tverrsnittstudie /survey ved hjelp av anonymt spørreskjema.

Utvalg: Alle over 16 år som mottar eller mottok osteopatisk behandling i Norge i perioden august 2019 – august 2020.

Antall svar: 2041

Antall invitasjoner: 3991

Svarprosent: 51,1 %

Overordnet ansvar for undersøkelsen: [Norsk Osteopatforbund](#) v/ leder Tomas Collin

Gjennomføring: [Anne Sofie Lofthus](#), forskningsrådgiver, Høgskolen i Innlandet.



NORSK
OSTEOPATFORBUND

Innholdsfortegnelse

Innledning	3
Metode	3
Gjennomføring.....	3
Forbehold.....	4
Sammendrag.....	5
Beskrivelse av utvalget	6
Demografiske data.....	6
Antall behandlinger	7
Årsak til behandling	7
Resultatdel.....	8
Oversikt over spørsmål	8
Smerte- og funksjonsendring som følge av osteopatisk behandling	9
Aktivitetsendring som følge av osteopatisk behandling	11
Endring av arbeidsevne som følge av osteopatisk behandling	13
Sykemelding.....	16
Hva pasienter har kommentert om jobb og sykemelding	17
Strukturelle forhold og generell tilfredshet	18
Kommentarer.....	20

Vedlegg

1. Kommentarer
2. Spørreskjema

Innledning

Det er til enhver tid interessant å kjenne til hvem som benytter ulike helsetjenester og de pasientrelaterte erfaringer med dem, og hvilke resultater man oppnår. Dette kan ivaretas gjennom forskningsprosjekter ved å for eksempel følge pasientgrupper over tid, eller på enklere vis, slik som her, å foreta kartleggingsundersøkelser basert på pasienterfaringer innenfor en avgrenset tidsperiode. Utbyttet er mindre i en kartlegging sammenlignet med forskningsprosjekter, men kan til gjengjeld utvikles, gjennomføres og analyseres med mindre tids- og ressursbruk.

For Norsk Osteopatforbund er det i år (2020) spesielt viktig å ha oppdatert oversikt på grunn av arbeidet med å oppnå autorisasjon som helsepersonell ([Lov om helsepersonell](#), kpt 9), og for å unngå momsplikt på osteopatisk behandling.

Metode

Metoden er en spørreskjemaebasert tverrsnittstudie (survey) elektronisk besvart.

Spørreskjemaet er blitt utviklet etter modell av såkalte 'patient reported outcome measures (PROM)' som benyttes hyppig i relevant internasjonal helsetjenesteforskning, og supplert med enkeltspørsmål som angår annet bruk av helsetjenester og om betaling. Videre har spørreskjemaet to åpne kommentarfelt.

Spørreskjemaet ble besvart anonymt. Det setter grenser for detaljerte spørsmål; personvernet må balanseres opp mot faren for at svar indirekte spores tilbake til informanten. Man kan for eksempel ikke spørre om eksakt alder, bosted, spesifikk diagnose og navn på behandler.

Anonyme undersøkelser behandler ikke personopplysninger og har følgelig ikke meldeplikt til personvernombud. Undersøkelsen er imidlertid presentert og godkjent av Norsk Osteopatforbunds advokat.

Anonymitet er sikret digitalt ved å benytte [Nettskjema](#), Universitetet i Oslos digitale plattform for datainnsamling.

Spørreskjema med invitasjonstekst følger vedlagt.

Gjennomføring

27 norske osteopater har videreformidlet invitasjon til sine respektive pasienter som mottar eller har mottatt (nå avsluttet) osteopatisk behandling siste år (august 2019 – juli 2020), med unntak av pasienter under 16 år.

Invitasjonen ble sendt via sms fra 24.7.20 og noen få påfølgende dager. Ny sms ble sendt ut igjen til alle etter ca 1 uke som påminnelse. Spørreskjemaet ble besvart elektronisk, enten ved hjelp av smarttelefon, nettbrett eller pc. Ingen mottok papirskjema. Alle som mottok invitasjon ble bedt om å ikke dele invitasjonslenken videre til andre.

Skjemaet ble testet /pilotert i begynnelsen av juli blant 12 pasienter hos en osteopat. Da det ikke var behov for endringer, ble disse 12 svarene integrert i hovedundersøkelsen.

Resultatrapporten ble lastet ut av Nettskjema den 12.8.20, samlet 2041 svar. Resultatdelen ble eksportert som Excel-fil videre til statistikkprogrammet IBM SPSS Premium version 25 for oppsummering og analyser.

Oppsummering og analyse er i hovedsak utført av Anne S. Lofthus og med bidrag fra forsker (ph.d) Knut Sindre Mølmen, Høgskolen i Innlandet og høyskolelektor Martin Engedahl, Høgskolen Kristiania.

Osteopatfaglig rådgiving i forbindelse med utvikling av spørreskjema, pilotering og fortolkning av svar, er blitt gitt av Xavier Tiberghien, [Axes Helse](#), Lillehammer.

Forbehold

Egenrapportering av resultater av ulike behandlingsformer vil aldri kunne være presise, men når et visst antall har svart, vil det allikevel pekes ut en tendens. De som har svart på spørreskjemaet har svart uten hjelp av sin osteopatiske behandler, og det er heller ikke mulig å koble svar mot journaldata.

2041 svar og svarprosent på drøyt 51% er tilfredsstillende for å være en engangs spørreundersøkelse, spesielt når den ble gjennomført i ferietiden (slutten av juli og begynnelsen av august). Generelt kan man anta at de som har svart, har sin behandlingserfaring friskt i hukommelsen sammenlignet med de som hadde få behandlinger og har avsluttet for mange måneder siden. Derfor var det viktig å avgrense undersøkelsen til pasienter som har mottatt behandling siste år (f.o.m 1.8.19). Videre er det en generell antakelse om at de som er middels fornøyd ikke svarer, i motsetning til de som enten er veldig fornøyd eller veldig misfornøyd.

Utvalget av osteopater som sendte ut invitasjoner til sine respektive pasienter var en konsekvens av hvem som var tilgjengelig for å bidra - og viser seg å være representert for alle landsdeler og lik fordeling av kjønn (14 kvinnelige osteopater og 13 mannlige). Kjønnfordelingen blant de pasienter som mottok invitasjon (n=3991) er 32,8% menn og 66,2% kvinner

Man kan allikevel ikke med sikkerhet fastslå at undersøkelsen er besvart av et representativt utvalg, noe man kan oppnå ved å trekke utvalg fra for eksempel et nasjonalt register med hensyn til for eksempel alder, kjønn, geografi og utdanningsnivå. Resultater fra denne kartleggingsundersøkelsen kan ikke generaliseres uten forbehold om dette.

Sammendrag

Hvem oppsøker norske osteopater, hvilke erfaringer og selvrapporterte resultater gir behandlingen?

En typisk pasient hos en norsk osteopat er en kvinne i 45-54 års alderen, yrkesaktiv og med muskel- og skjelettplager. Menn utgjør 1/3 av pasientene og er også typisk representert som yrkesaktiv og i 45-54 års alderen, og oppgir ryggplager som hovedårsak til behandlingsbehovet. Yngre og eldre personer er også godt representert i utvalget, med unntak av eldre over 75 år.

Det vanligste er 8-9 behandlinger for de som har oppgitt at de har avsluttet behandlingen. For de som er underveis er antallet i snitt ca 25 behandlinger. Her kan man anta at skillet går på kroniske og akutte lidelser. I kommentarene framkommer det typisk at de med langvarig behandlingsløp har en kronisk lidelse, for eksempel revmatisk lidelse, og at de har hatt kontakt med osteopat over flere år.

14% av pasientene i undersøkelsen har mottatt 1-3 behandlinger ved avslutning. Kortvarig behandlingsforløp vil mest sannsynlig være knyttet til akutte og mer avgrensede lidelser, for eksempel idrettsskader, uten at datagrunnlaget kan si noe spesifikt om dette (avhenger av innsamlet ICD-diagnosekoder som ikke er mulig for denne undersøkelsen).

Ifølge pasientenes egenvurdering har osteopatisk behandling en betydelig positiv innvirkning på smerte- og funksjonsnivå. 89,2% av alle pasienter opplever forbedring som de selv anser som direkte følge av behandlingen. Ingen pasienter har blitt verre av behandlingen.

Når det gjelder forbedring av aktivitetsnivå (hus- og fritidssysler), opplever 68,3% av alle pasienter en forbedring som de selv anser som direkte følge av behandlingen. En større andel oppgir en uforandret status sammenlignet med smerteeffekten (22,8% vs. 4,7%). 4 pasienter har opplevd forverring.

Allerede etter 1-3 behandlinger rapporterer pasientene om effekt på smerte og aktivitet, men at flere behandlinger/lengre behandlingsforløp gir best resultat. Kvinner og menn har lik opplevd effekt av behandlingen.

Yrkesaktive pasienter (n=1557) ble i spørreskjemaet blitt bedt om å score sin arbeidsevne (0-10) før oppstart av behandlingen og for arbeidsevnen akkurat nå. Differansescoren ble analysert for å måle endring, og viser at behandlingen påvirker positivt pasientenes arbeidsevne (+2.0). Analyser viser videre at arbeidsevnen øker mest markant blant sykemeldte pasienter (+5.2) og vist i praksis ved at 17.4% var helt eller delvis sykemeldte ved oppstart av behandlingen sammenlignet med 5.0% nå.

3 av 4 pasienter har hatt annen form for fysikalske behandling (fysioterapi, kiropraktikk o.a.) for samme eller lignende problem.

Generell tilfredshet med osteopatisk behandling er svært høy. 95 % vil anbefale osteopati til andre som kan komme i omtrent samme situasjon som en selv, og 94% vil velge osteopati igjen hvis behovet melder seg.

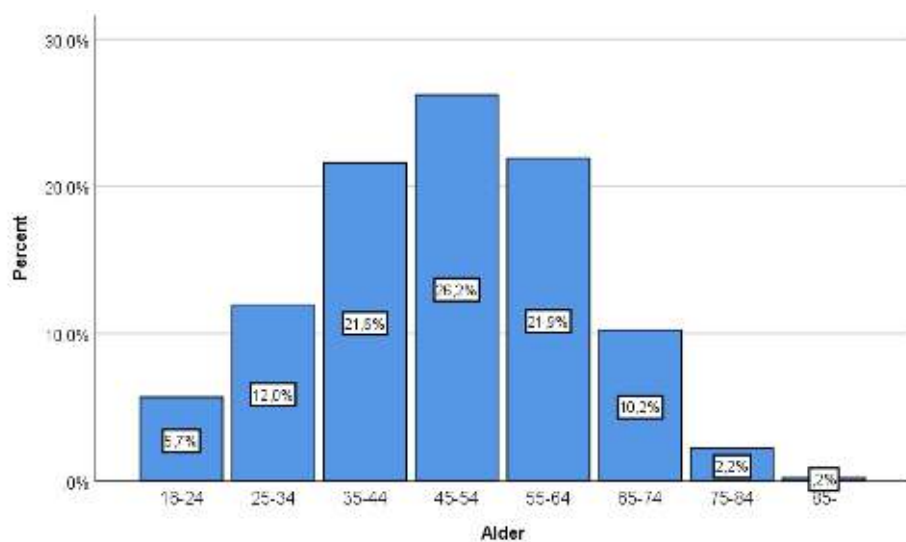
Kartleggingsundersøkelsen viser at pasienter som oppsøker osteopater i Norge gjennomgående opplever utbytte av behandlingen; spesielt bidrar osteopatisk behandling til reduksjon av smerte- og funksjonsproblemer som leder videre til et høyere aktivitetsnivå og øket arbeidsevne for yrkesaktive pasienter. Et stort antall kommentarer understøtter disse funnene og viser en stor tilfredshet med behandlingens profesjonelle, helhetlige, grundige og effektive tilnærming.

Beskrivelse av utvalget

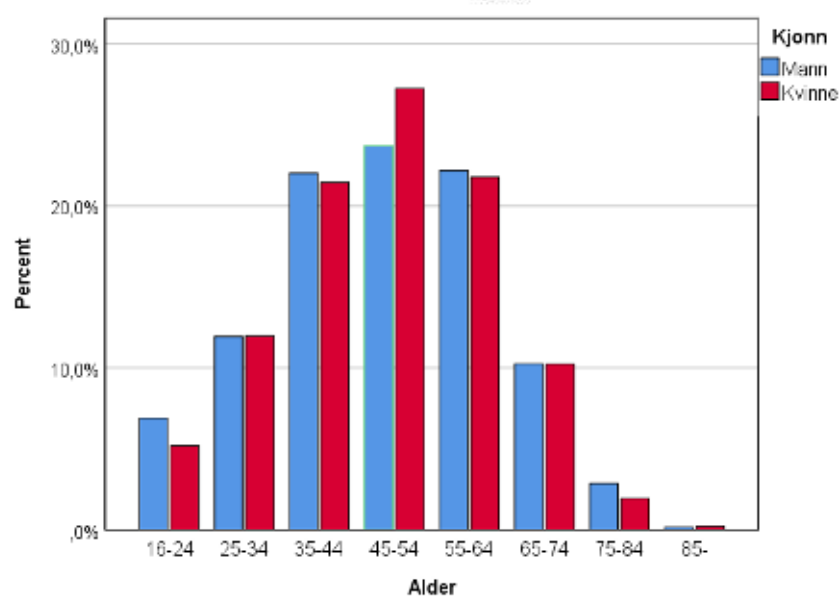
Demografiske data

Kjønn	Kvinner	1446 (70,8%)
	Menn	595 (29,2%)
Yrkesstatus	Yrkesaktiv	1557 (77,3%)
	Student – elev	81 (4,0%)
	Ikke i arbeid – pensjonert	383 (18,8%)

Alder



Figur 1:
Alders-
fordeling – alle



Figur 2:
Alders-
fordeling
mann/kvinne

Antall behandlinger

Av pasientene hadde 986 (48,3%) avsluttet behandlingen i løpet av siste år, med gjennomsnittlig 8,7 behandlinger (SD=12,2). Resten av respondentene er underveis i behandlingen, dvs. ble påbegynt siste år eller tidligere og pågår fortsatt. Antallet er 1055 (51,7%) med gjennomsnittlig 25,8 behandlinger (SD=29,3). Antall behandlinger er selvrapporterte og dermed *ikke* nøyaktige.

	Kort behandlingsforløp (1-3 t) % av rad - % av total	Lengre behandlingsforløp (4 t>) % av rad - % av total	Total
Underveis i behandling	151 14,3% - 7,4%	904 85,7% - 44,3%	1055 100%
Avsluttet behandling	278 28,2% - 13,6%	708 71,8% - 34,6%	986 100%
Total	429 21,0%	1612 79,0%	2041 100%

Tabell 1: Fordeling av antall/andel pasienter som er underveis eller har avsluttet behandlingen siste år, og de har hatt kort (1-3 behandlingstimer) eller lengre behandlingsforløp (4 timer eller flere)

Årsak til behandling

Hva respondentene selv oppga som sitt hovedproblem, forstått som smerte og funksjonstap knyttet til påfølgende grove gruppediagnoser. Å spørre om spesifikke diagnoser vil svekke anonymiteten.

Tabell 2: Gruppediagnoser (N=242)		Antall	Andel%
Ledd- og muskelsmerter i fot, kne, hofte-bekken, skulder, albu og/eller hånd	Alle	650	31,8
	Kvinner	481	33,3
	Menn	169	28,4
Nakke - Rygg	Alle	756	37,0
	Kvinner	465	32,2
	Menn	291	48,9
Sammensatte problemer	Alle	402	19,7
	Kvinner	330	22,8
	Menn	72	12,1
Hodepine	Alle	73	3,6
	Kvinner	56	3,9
	Menn	17	2,9
Mage-tarm	Alle	31	1,5
	Kvinner	24	1,7
	Menn	7	1,2
Stress, angst og/eller utmattelse	Alle	40	2,0
	Kvinner	27	1,9
	Menn	13	2,2
Kun forebyggende behandling	Alle	33	1,6
	Kvinner	21	1,5
	Menn	12	2,0
Annet	Alle	56	2,7
	Kvinner	42	2,9
	Menn	14	2,7

Kommentar: Tabellen viser blant annet at rygg-nakkeplager er hovedårsaken til osteopatisk behandling. Mens årsaken til at kvinner får behandling er relativt spredt i alle kategorier, mottar menn primært behandling for rygg-nakke (48,9%).

Resultatdel

Oversikt over spørsmål

Pasientenes egenopplevde resultater av den osteopatiske behandlingen relatert til smerte- og funksjonsnivå, aktivitetsnivå og arbeidsevne.

Oppsummering og analyse av svar fra følgende spørsmål:

1. Sammenlignet med oppstart av behandlingen og fram til i dag, hvordan har smerter og/eller funksjon endret seg?

Er den osteopatiske behandlingen årsaken til at smertene har blitt bedre eller verre?

2. Sammenlignet med oppstart av behandlingen og fram til i dag, hvordan har aktivitetsnivået endret seg?

Er den osteopatiske behandlingen årsaken til at aktivitetsnivået har blitt bedre eller verre?

3. Hvis yrkesaktiv:

Hva var arbeidsevnen like før oppstart av behandlingen? Hva er arbeidsevnen akkurat nå?

Er den osteopatiske behandlingen årsaken til at arbeidsevnen har blitt bedre eller verre?

Er de som er sykemeldte ved oppstart endret status til arbeidsfør som følge av behandlingen?

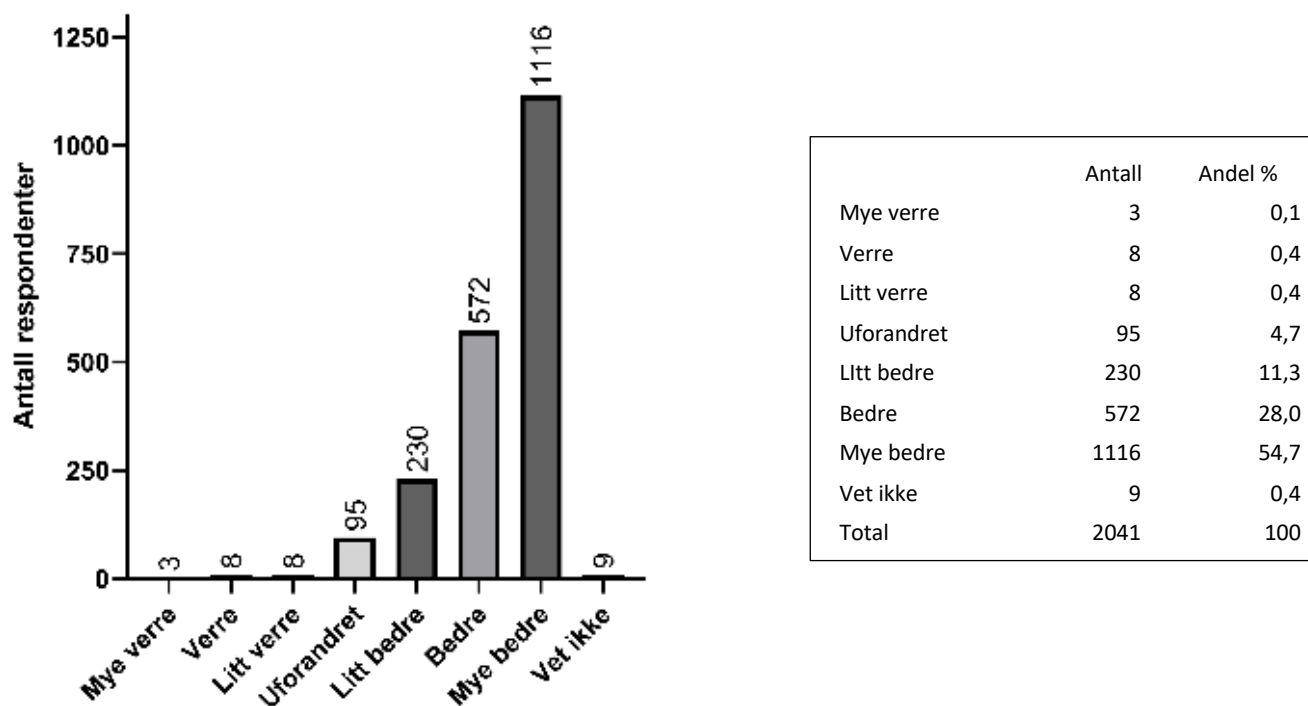
Strukturelle forhold og generell tilfredshet

Oppsummering av svar fra følgende spørsmål:

4. Hvem eller hva informerte om muligheten for osteopatisk behandling?
5. Har du hatt annen form for fysikalske behandling for samme eller lignende problem? I såfall hvilke? Opplever du en forskjell eller ikke med din osteopatiske behandling sammenlignet med den tidligere behandlingen du har fått av andre terapeuter?
6. Hvem betaler for behandlingen ?
7. Hvordan oppfatter du prisnivået på osteopatisk behandling?
8. Vil du anbefale osteopatisk behandling til andre som kan komme i omtrent samme situasjon som deg?
9. Dersom du ved en eventuell senere anledning skulle få kroppslige plager, det samme eller noe nytt, ville du velge osteopatisk behandling igjen?

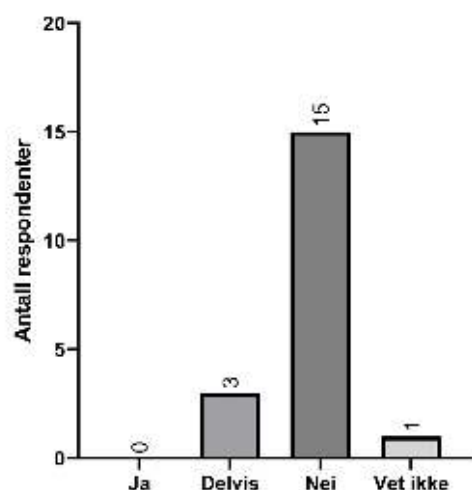
To åpne kommentarfelt.

Smerte- og funksjonsendring som følge av osteopatisk behandling

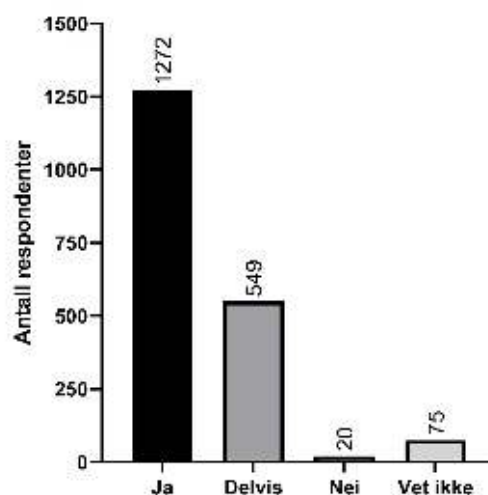


Figur 3: Smerte- og funksjonsendring som følge av osteopatisk behandling.

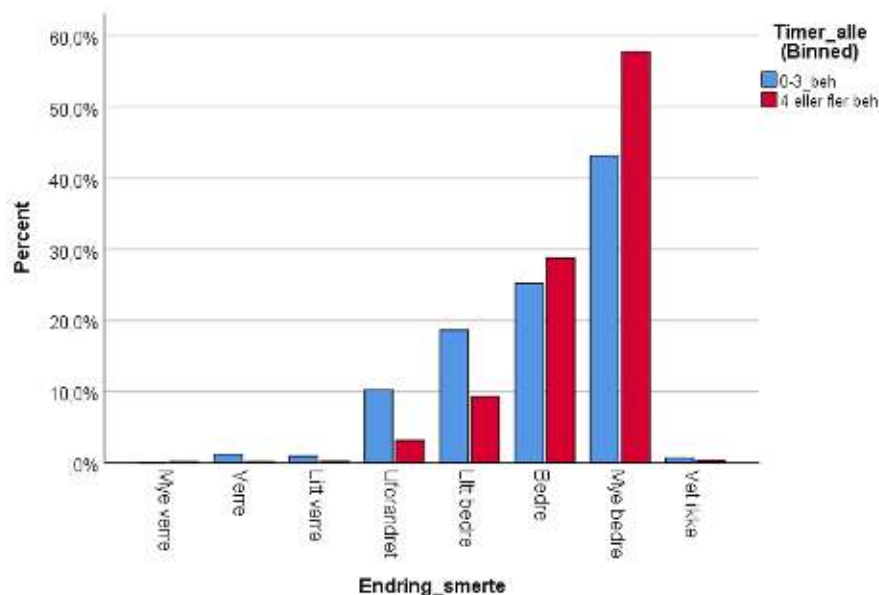
Er den osteopatiske behandlingen årsaken til at smertene bedret eller forverret seg?



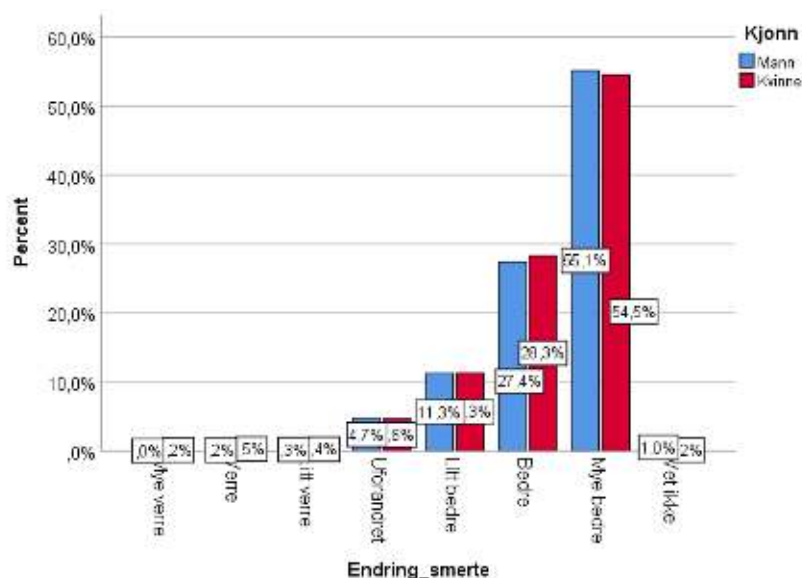
Figur 4: Pasienter (n=19, 1%*) som har opplevd **forverring** av smerte/funksjon av osteopatisk behandling, har 3 (0,15% av alle pasienter) oppgitt at dette er delvis på grunn av behandlingen
 (*Mye verre+verre+litt verre, n=19)



Figur 5: Pasienter (n=1918, 94%*) som har opplevd **forbedring** av smerte/funksjon av osteopatisk behandling, har 1821 (89,2% av alle pasienter) oppgitt at dette er helt eller delvis er på grunn av behandlingen
 (*Litt bedre+bedre+mye bedre, n=1918, 94%)



Figur 6: Sammenheng mellom smerte/funksjonsendring og om pasienten har et kort eller langt behandlingsforløp: Varighet/antall av behandlinger påvirker effekt av behandlingen.

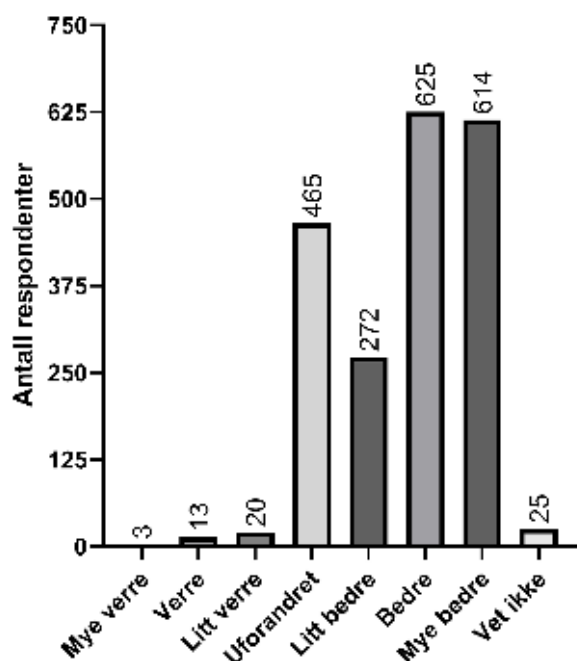


Figur 7: Sammenheng mellom smerte/funksjonsendring og kjønn: Kvinner og menn har lik opplevd effekt av behandlingen.

Oppsummering: I følge pasientenes egenvurdering har osteopatisk behandling en betydelig positiv innvirkning på smerte- og funksjonsnivå. 89.2% av alle pasienter opplever forbedring som de selv oppfatter er direkte følge av behandlingen. Ingen pasienter har blitt verre av behandlingen. Allerede etter 1-3 behandlinger rapporterer pasientene om effekt men at flere behandlinger/lengre behandlingsforløp gir best resultat. Kvinner og menn har lik opplevd effekt av behandlingen.

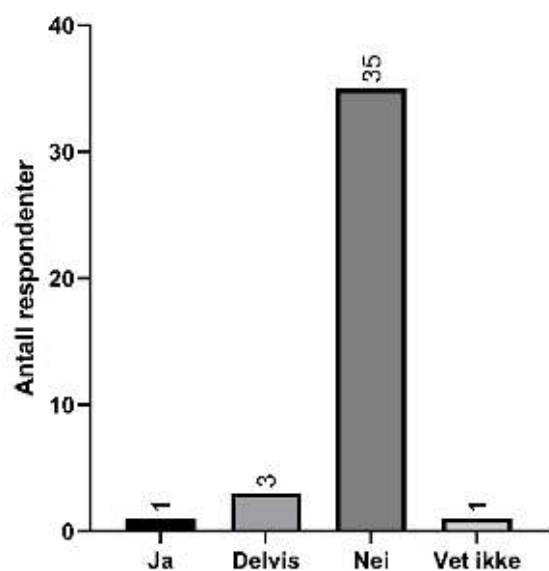
Aktivitetsendring som følge av osteopatisk behandling

Aktivitet forstås som «alt du gjør i løpet av uka av husarbeid, fritidsaktiviteter, trim/trening o.l, men unntatt jobb».

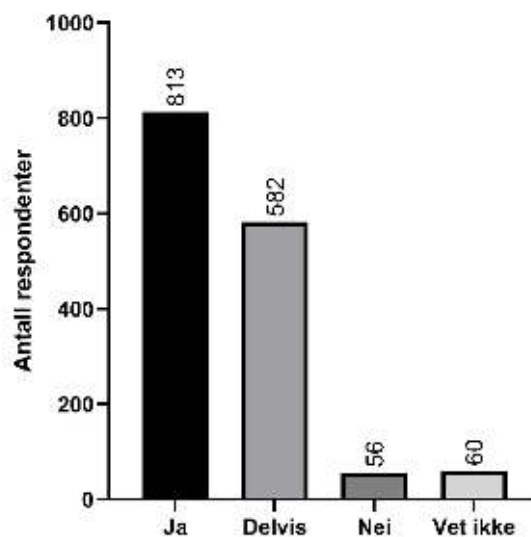


	Antall	Andel%
Mye verre	7	0,3
Verre	13	0,6
Litt verre	20	1,0
Uforandret	465	22,8
Litt bedre	272	13,3
Bedre	625	30,6
Mye bedre	614	30,1
Vet ikke	25	1,2
Total	2041	100,0

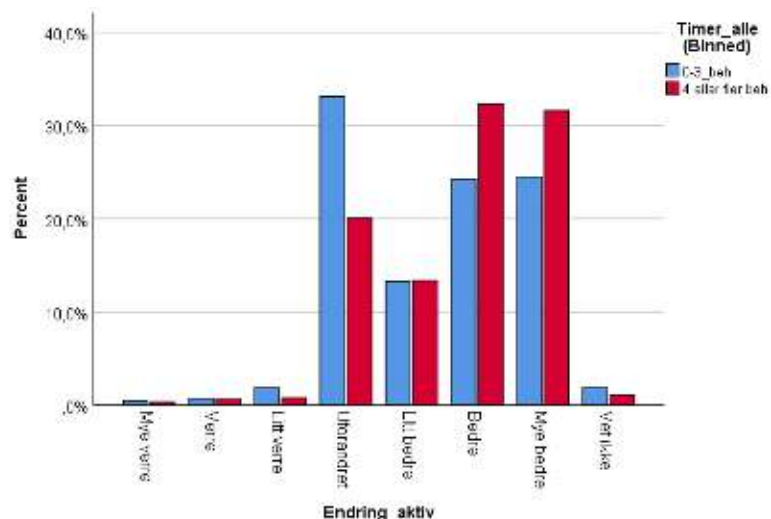
Figur 8: Aktivitetsendring som følge av osteopatisk behandling.



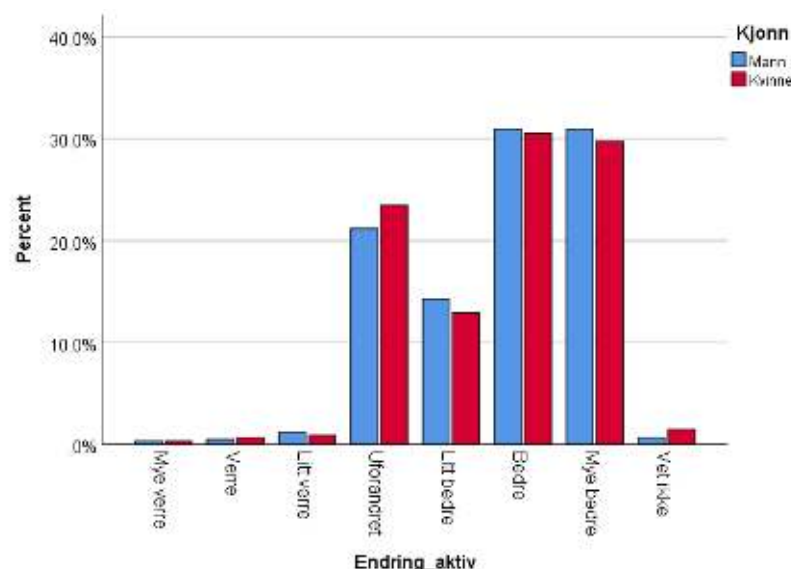
Figur 9: Pasienter (n=40*) som har opplevd **forverring** av aktivitetsnivået av osteopatisk behandling, har 4 (1%) oppgitt at dette er helt eller delvis på grunn av behandlingen.
(*Mye verre+verre+litt verre, n=40)



Figur 10: Pasienter (n=1511*) som har opplevd **forbedring** av smerte av osteopatisk behandling, har 1395 (68,3%) oppgitt at dette er helt eller delvis på grunn av behandlingen.
(*Litt bedre+bedre+mye bedre, n=1511)



Figur 11: Sammenheng mellom aktivitetsendring og om pasienten har et kort eller langt behandlingsforløp: Varighet/antall av behandlinger påvirker effekt av behandlingen, men er mindre responsiv sammenlignet med smerteendring.



Figur 12: Sammenheng mellom aktivitetsendring og kjønn: Menn og kvinner har tilnærmet lik opplevd effekt av osteopatisk behandling relatert til aktivitetsnivå.

Oppsummering: I følge pasientenes egen vurdering har osteopatisk behandling en stor positiv innvirkning på aktivitetsnivået. 68,3% av alle pasienter opplever forbedring som de selv oppfatter er direkte følge av behandlingen. 4 pasienter har opplevd forverring. Allerede etter 1-3 behandlinger rapporterer pasientene om effekt men at flere behandlinger/lengre behandlingsforløp gir best resultat. Kvinner og menn har lik opplevd effekt av behandlingen.

Endring av arbeidsevne som følge av osteopatisk behandling

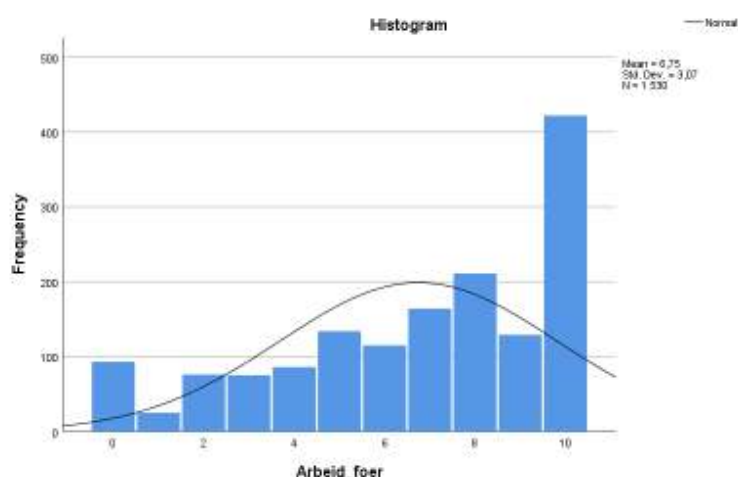
Spørsmål om arbeidsevne er stilt til de som i innledningen av spørreskjema oppga at de er yrkesaktive (vs. student-elev/pensjonert) N= 1557.

Pasientens vurdering av arbeidsevnen besvart ved å gi en scoreverdi:

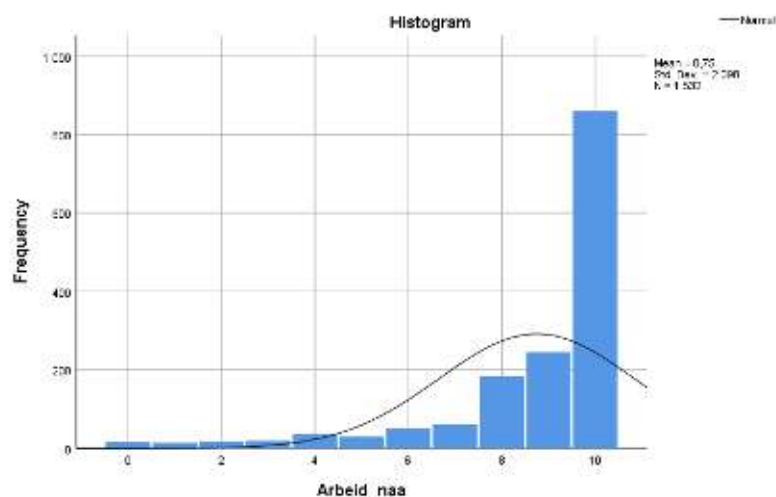
«Hva var arbeidsevnen din like før du begynte osteopatisk behandling?»

«Hva er arbeidsevnen din akkurat nå?»

Anta at arbeidsinnsats på jobb på sitt beste har en verdi på 10 poeng. 0 betyr at man ikke kunne jobbe i det hele tatt, score 0-2 betyr helt sykemeldt, score 3-4 betyr delvis sykemeldt.

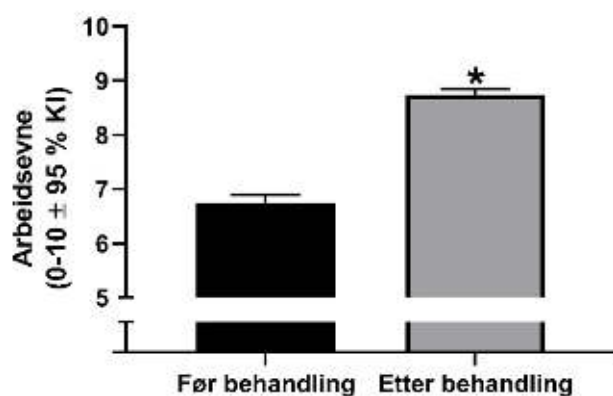


Figur 13: Scorefordeling arbeidsevne før Snittscore (mean): 6,75



Figur 14: Scorefordeling arbeidsevne nå. Snittscore (mean): 8,75

De som har svart *vet ikke* (n=44) på begge eller ett av disse spørsmålene om arbeidsscore, er tatt ut av videre analyse, totalt N=1513 har svart på begge spørsmål.



Figur 15: En 'paired sample t-test' ble utført for å beregne effekt av behandlingen på arbeidsevne (N=1513). Det var en statistisk økning i score for arbeidsevne (0-10) fra oppstart av behandling (snitt= 6.75, SD=3.01) til underveis/etter behandling (snitt 8.75, SD=2.1), $p < 0.001$. Gjennomsnittlig økning i arbeidsscore med 95% konfidensintervall var 2,0 (1.9-2.1). N=1513

Delanalyse: Er osteopatisk behandling årsaken til endring i arbeidsevne?

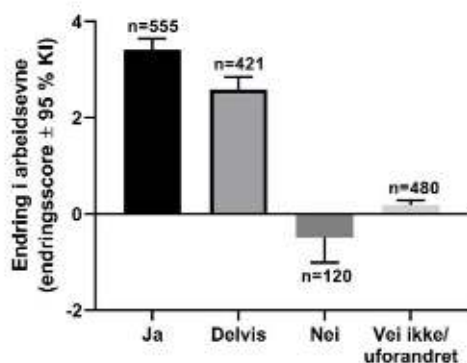
Endring i arbeidsevne ble angitt som score oppgitt nå subtrahert med verdien før behandling (nå – før). Denne differansescoren ble benyttet til å analysere samvariasjon med svar på følgende spørsmål: Er den osteopatiske behandlingen årsaken til at arbeidsevnen har blitt bedre eller verre?

Svarfordeling:

Ja	28%
Delvis	21,5%
Nei	6,1%
Vet ikke/uforandret	21,1%

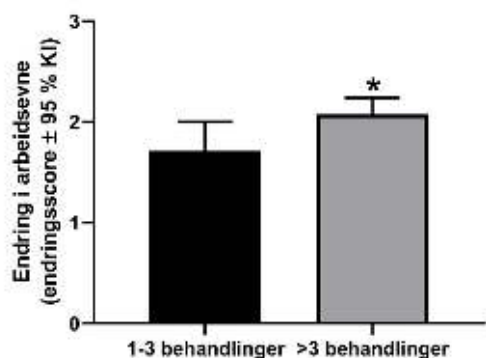
Dersom man har scoret høyt på arbeidsevne før oppstart av behandlingen (figur 13), kan det uttrykke at de problemene som pasienten hadde var mer avgrenset og ikke påvirker arbeidsevnen, som for eksempel en idrettsskade, og man svarer vet ikke/uforandret om hvorvidt behandlingen er årsak til forbedringen (21.1%).

Påfølgende figur 16 viser at pasienten mener at det er behandlingen som har påvirket arbeidsevne (differansescore), og i tillegg at personer som svarte «ja» er de som har en størst økning i arbeidsevne (3.5) sammenlignet de som svarte «delvis» (2.6), «nei» og «vet ikke/uforandret» (0.5). Dette kan tolkes som at jo større forbedring det var i arbeidsevnen før og nå for pasienten, jo sikrere er pasienten på at det skyldes den osteopatiske behandlingen.

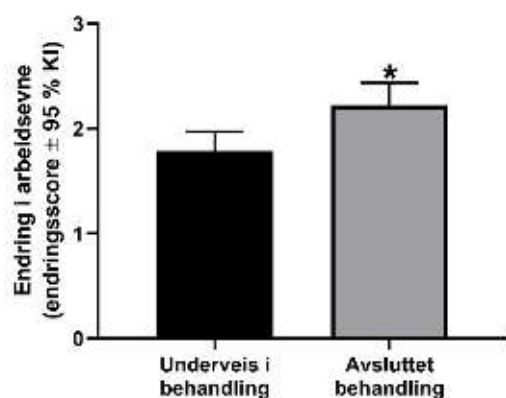


Figur 16: ANOVA-test for sammenligning av grupper ble utført for å kartlegge hvordan endring i arbeidsevne oppfattes som et resultat av behandlingen eller ikke. Alle gruppene (de ulike svaralternativene; x-aksen) hadde en forskjellig utvikling i arbeidsevne ($p < 0.001$); 'Ja' (M=3.41, SD=2.77) «delvis» (M=2.6, SD=2.67), «nei» (M= -0.46, SD=2.95) og «vet ikke/uforandret» (M=0.2, SD=0.88).

Delanalyse: Hvordan endring i arbeidsevne påvirkes av hvor i behandlingsforløpet man er



Figur 17: En 'independent sample t-test' ble utført for å vurdere om antall behandlinger påvirker endret arbeidsevne (N=1513). Det var en statistisk forskjell i endringsscore ($p < 0.001$) som viser at de som har hatt minst 4 behandlinger har en høyere endringsscore ($M=1.71$, $SD=2.67$) enn de som har et kort behandlingsforløp ($M=2.08$, $SD=2.85$).



Figur 18: En 'independent sample t-test' ble utført for å vurdere om endret arbeidsevne er høyere ved avsluttet behandling sammenlignet med de som er underveis i behandlingen (N=1513). Det var en statistisk forskjell i endringsscore ($p < 0.03$) som viser at de som har avsluttet har en høyere endringsscore ($M=1.71$, $SD=2.67$) enn de som har et kort behandlingsforløp ($M=2.08$, $SD=2.85$).

Oppsummering: Statistisk analyse viser at det er sannsynlig at osteopatisk behandling positivt påvirker pasienters arbeidsevne, og at effekten er større etter flere behandlinger. Pasientene som kun hadde vært til 1-3 behandlinger oppgav også en viss forbedring i arbeidsevne.

Sykemelding

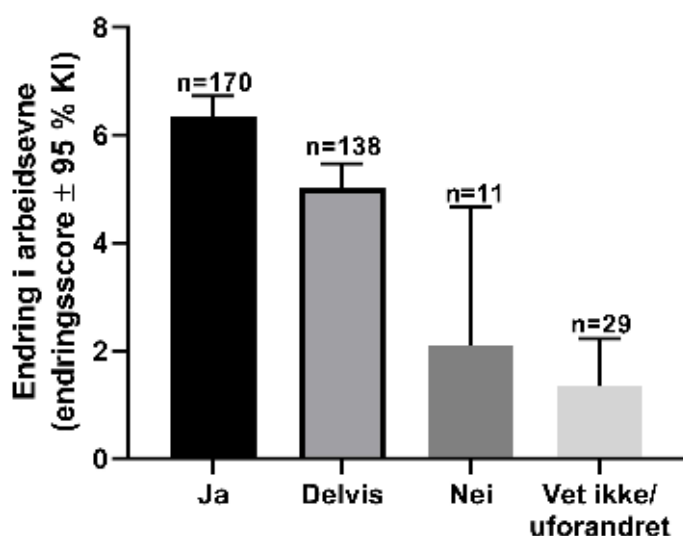
Har de som er sykemeldte ved oppstart endret status til arbeidsfør som følge av behandlingen?

- Antall og andel av yrkesaktive pasienter (n=1557) som var helt/delvis sykemeldt ved oppstart av behandlingen: 355 (17,4%)
 - Antall og andel av yrkesaktive pasienter (n=1557) som var helt/delvis sykemeldt underveis eller etter behandlingen: 103 (5,0%)
- ⇒ 71% (n=252) blir friskmeldte i løpet av behandlingsperioden
- Gjennomsnittsscore arbeidsevne pre- og postmåling:

	Ved oppstart av behandlingen	Underveis/etter behandling	Differanse- endringsscore
Sykemeldt	2,1	7,3	+5,2
Ikke sykemeldt	8,2	9,2	+1,0

Tabell 3: Pasienter som var helt eller delvis sykemeldt ved oppstart av behandlingen øker arbeidsevnen i snitt 5,2 scorepoeng i behandlingsperioden. Pasienter som ikke var sykemeldte i behandlingsperioden har økt arbeidsevnen i snitt med 1,0 scorepoeng. (Independent samples t-test, compare means; forskjellen mellom gruppene er signifikant $p<0,001$)

Sammenheng mellom endringsscore (arbeid før ÷ arbeid nå) og antakelse om behandlingen er årsaken eller ikke for de som var sykemeldte ved oppstart av behandlingen:



Figur 19: ANOVA-test for sammenligning av grupper ble utført for å kartlegge hvordan endring i arbeidsevne for sykemeldte oppfattes som et resultat av behandlingen eller ikke. Alle gruppene (de ulike svaralternativene; x-aksen) hadde en forskjellig utvikling i arbeidsevne ($p<0.001$); 'Ja' ($M=6.33$, $SD=2.60$) «delvis» ($M=5.0$, $SD=2.75$), «nei» ($M=2.1$, $SD=3.83$) og «vet ikke/uforandret» ($M=1.34$, $SD=2.30$).

Oppsummering: Statistiske analyser viser at det er sannsynlig at osteopatisk behandling bidrar til at sykemeldte pasienter blir arbeidsføre igjen. 71% blir friskmeldte i løpet av behandlingsperioden. De som svarer at det er den osteopatiske behandlingen er årsak til forbedret arbeidsevne, er også de som oppgir størst forbedring.

Hva pasienter har kommentert om jobb og sykemelding.¹

- Hadde ikke klart å jobbe 100 % i dag uten hjelp fra Osteopat. Håper virkelig behandlingen blir godkjent for offentlig refusjon.
- Har hatt et fysisk belastende yrke som utøvende musiker i 40 år, perioder m behov for behandling av muskel/sener/skjelett, noe som regnes som helt normalt i min yrkesgr, av de typer behandling jeg har mottatt har jeg best erfaring med osteopati.
- Jeg har blitt helt avhengig av jevnlig osteopati for å kunne jobbe som 100% orkestermusiker. Behandlingen hjelper både m gamle låsninger i håndledd, nakke, skulder og hofte som nye som dukker opp. Har blitt mye bedre kjent m kroppen min, lært gode øvelser hos osteopaten, lært å avverge belastningsskader. Anbefaler osteopati til alle, særlig kollegaer.
- Har fast time 1 gang pr mnd nå. Hadde ikke klart jobben min uten.
- Hei.Har helt sikkert vært 100% ufør etter ansiktsbrudd.Nakkeplager. sliter med varig dobbelsyn ,hodepine i perioder. Jobber i 100% stilling uten fravær takket være min Osteopat.uten han har eg vært ufør i dag.får time på dagen når jeg har behov det 😊👍
- Jeg er avhengig av jevnlig behandling av Osteopat sammen med fysioterapeut for å fungere og klare og gå i jobb! Har gått til behandling i 20 år pga kroniske smerter.
- Jeg er ganske sikker på at jeg ikke hadde vært 100%arbeidsfør dersom jeg ikke hadde hatt osteopat oppfølging og behandlinger. Anbefaler også pasienter jeg har som fysioterapeut -hvor jeg ser at de har behov for en type behandling jeg ikke har i verktøy kassen ,å oppsøke osteopat for riktig behandling.
- Jeg hadde forsøkt kiropraktor, fysioterapi, utredning på sykehuset (lå inne en uke) etter tre behandlinger hos osteopat (som faktisk identifiserte problemet) var jeg frisk nok til å starte på jobb igjen
- Tilbud på jobb som har ført til mindre sykemeldinger
- Uten osteopatisk behandling, har jeg ikke fungert på jobb idag
- God og seriøs behandling som hjelper. Raskt tilbake i jobb.
- Uten osteopatisk behandling ville jeg mest sannsynlig vært helt eller delvis uføre.
-

- Som arbeidsgiver har jeg delvis dekket behandling for ansatte. Har hjulpet oss flere ganger for å unngå sykemelding.
- Jeg er utrolig takknemlig at jeg har fått livet mitt tilbake. Måtte mer og mer slutte med det som gjør hverdagen gøy! 2 måneder etter jeg startet på behandlingen sto jeg på ski igjen etter at jeg måtte slutte med det 5 år før. Jeg var før behandlingen omtrent 50 prosent sykemeldt. Kunne verken stå, sitte eller ligge uten smerter. Sluttet med voltaren etter 2 behandlinger, brukte det i 15 år. Ja jeg er veldig takknemlig at noen klarte å fikse ryggen.
- Jeg hadde ikke vært der jeg er i dag uten den osteopatiske behandlingen. Jeg har fått et mye bedre liv. Det er takket være behandlingen at jeg har klart å begynne og jobbe litt igjen. Dere ser kroppen som en helhet og ikke bare ett isolert problem. Min osteopat startet helt i andre enden av alle andre. Han begynte med bena og jobbet seg opp mot nakken. Etter en alvorlig skade er det ofte flere utfordringer som oppstår, ikke bare ett. Jeg har fått en mye bedre livskvalitet og håper at osteopaten blir en offentlig godkjent behandlingsform slik at flere får muligheten til å benytte seg av dette. Jeg er sikker på at mange fler kunne fått god hjelp og sluppet sykemelding eller i værste fall ende opp som helt eller delvis uføre.
- Behandling har vært avgjørende for at jeg har gått fra delvis ufør til 100%arbeid.
- Takk for super hjelp med mine muskel/ledd smerter. Uten dere hadde jeg ikke vært i jobb.
- Jeg ble mye bedre etter behandling smertene forsvant og behandlingen har ført til at jeg kan jobbe 100% og alikevel ha overskudd i hverdagen😊
- Hadde ikke vært i jobb om jeg ikke hadde fått osteopatisk behandling. Uten osteopati behandling hadde jeg ikke fungert hverken i jobb eller privat sammenheng.
- Skulle ønske jeg ble introdusert for osteopati for mange år siden. Behandlingene gjør at jeg fysisk fortsatt kan stå i jobb innen helsesektoren. Mange flere fortjener å få vite om at det finnes! Og fastleger helsepersonell bør oppdage hvilken effekt osteopati kan ha.

¹ Utdrag fra kommentarfeltet i spørreskjemaet: «Har du lyst til å legge igjen noen kommentarer, kan du gjøre det her». Skriv uten å nevne personlige opplysninger om deg selv, din terapeut eller andre.

Strukturelle forhold og generell tilfredshet

Hvem eller hva informerte deg om muligheten for osteopatisk behandling?

	Antall	Andel%
Venner/kollega/familie	1223	59,9
Mine tidligere erfaringer	313	15,3
Fysioterapeut	97	4,8
Fastlege	73	3,6
Sosiale medier/webinfo	72	3,5
Annet helsepersonell	65	3,2
Annonsering	50	2,4
Legespesialist	49	2,4
-Annet	84	4,1
-Husker ikke	15	0,7
Total	2041	100,0

Har du tidligere hatt annen form for fysikalske behandling for samme eller lignende problem? *

Med fysikalsk behandling menes f.eks. fysioterapeut, kiropraktor og naprapat. Ja-svar gjelder ikke for lege, tannlege, psykolog o.a.

Ja: 1512 (74,1%)

Nei: 529 (25,9%)

Hva slags terapiform? Flere svar mulig

	Antall	Andel %
Fysioterapi	1113	55,5
Kiropraktikk	894	43,8
Naprapati	300	14,7
Akupunktur	462	22,9
Annet	141	6,9

Opplever du en forskjell eller ikke med din osteopatiske behandling sammenlignet med den tidligere behandlingen du har fått av andre terapeuter?

	Antall	Andel %
Ja	1220	80,6
Nei	66	4,4
Vet ikke	226	14,9

Hvem betaler eller betalte for din behandling ?

	Antall	Andel %
Meg selv	1895	92,8
Arbeidsgiver	59	2,9
Forsikringsselskap	48	2,4
Andre	39	1,9

Hvordan oppfatter du prisnivået på osteopatisk behandling?

	Antall	Andel %
Veldig dyrt	174	8,5
Ganske dyrt	786	38,5
Akseptabelt	1038	50,9
Billig	18	0,9
Vet ikke	25	1,2

Vil du anbefale osteopatisk behandling til andre som kan komme i omtrent samme situasjon som deg?

	Antall	Andel %
Ja	1948	95,4
Nei	19	0,9
Vet ikke	74	3,6

Dersom du ved en eventuell senere anledning skulle få kroppslige plager, det samme eller noe nytt, ville du velge osteopatisk behandling igjen?

	Antall	Andel %
Ja	1913	93,7
Nei	19	0,9
Vet ikke	109	5,3

Vedlegg

Kommentarer

Det er skrevet 1930 kommentarer av de som svart på spørreundersøkelsen. Å skrive kommentarer eller stikkord var frivillig og man ble bedt om å ikke nevne konkrete navn og/eller personlige opplysninger om seg selv, sin terapeut eller andre.

Påfølgende sider (s. 21-41) gjengir kommentarer fra begge fritekstfelt i spørreskjemaet og kategorisert etter følgende tema :

- Kommentarer om prisnivå, refusjon og offentlig godkjenning
- Kritiske kommentarer
- Samhandling med annet helsepersonell
- Sammenligning med andre former for fysikalsk behandling
- Opplevelsen av effektiv behandling
- Opplevelsen av helhetlig behandling
- Generelle kommentarer
- Kommentarer om jobb og sykemelding – se s. 18

Kommentarer om prisnivå, refusjon og offentlig godkjenning

- Burde fått offentlig støtte, så det ikke blir så dyrt for pasienten.
- Det er merkelig at jeg kan få fysioterapi nesten gratis, som ikke virker, men jeg må betale for noe som virker, som jeg trenger!
- Da det er så opplagt at man får en bedre funksjonell hverdag etter 15 år m osteopati behandlinger så burde noe av kostnadene bli dekket av d offentlige på lik linje m andre behandlingsformer. Jeg som mange andre som benytter osteopati mener denne behandlingsformen burde være godkjent i Norge .
- Opplever KLART en mye større kompetanse hos osteopaten for komplekse, helhetlige og sammensatte problemstillinger, enn hos fysioterapeuten. De kan også spille på 'fler strenger', behandlingsmessig sett. Jeg har 35+ års 'erfaring' av andre forskjellige behandlere, mest fysioterapeuter, og ønsker jeg hade kommet til en Osteopat langt, langt tidligere! Finner det høyst anerkenningsvert, urettferdig og arrogant av myndighetene å ikke gi Osteopatene offentlig godkjenning, og dermed oss pasienter refusjon for behandling fra NAV. Monopolet fysioterapeutene er gitt kan ikke høre hjemme i et moderne, helsefremmende og tillvaretagende samfunn! Merkelig hvordan man kan bortse fra den gedigne utdanningen, erfaringer og tilfredshet blant pasientene. Jeg har kun positivt å si om mine fire år av behandling hos Osteopat. Jeg kommer dessverre å trenge behandling resten av livet, i varierende grad, men er takknemlig for

at jeg kan velge å få det(til tross for kr 0,- i ref!) av en Osteopat! Takk!

- "Denne behandlingen er veldig effektiv og ikke altfor smertefull. Kunne ønske at det var mulig å få dekket noe av behandlingen ifra det offentlige systemet ."
- Det hadde vært til stor hjelp om osteopati var en del av det offentlige helsesystemet. Lege/Fysio etc nevnte aldri osteopati, men det er dette som har hjulpet (når jeg endelig fant ut av det vis blogg til en som har hatt samme problemer). Vulvodyn/ vestibulittpasienter går ofte lenge uten å få/finne behandling som virker. Kjenner mange som har hatt god effekt av osteopati. Dette er også en «skjult» og økende pasientgruppe ettersom det blir mer bevissthet rundt det. (Mange har problemet, men blir sent diagnostisert). Osteopater som jeg har møtt har kunnet mer om tilstanden enn flere gynekologer jeg har møtt på.
- Etter å ha forsøkt mange tilnærminger til et komplekst helseproblem (etter ulykke og kronisk sykdom i tillegg) var det osteopati som fikk meg opp fra mange års sengeliggende situasjon til deltidsarbeid og en fungerende hverdag uten smerter. Men skulle gjerne sett at man kunne få behandling økonomisk dekket på nivå med fysioterapi.
- Etter å ha prøvd en del andre behandlingsformer over lang tid, fremstår osteopati som den mest helhetlige og effektive tilnærming til fysiske plager, som hodepine/migræne og smerter i ledd (hofter). Jeg tror øket aksept av osteopati gjennom alminneliggjøring av behandlingen er et viktig for å fremme "folkehelsen";

mange vegrer seg for å prøve en behandlingsform de ikke kjenner navnet på, til tross for anbefalinger fra kjente. Osteopati synes i så måte å henge etter andre behandlingsformer. Opplysnings-arbeid generelt og økt bevissthet/ forståelse av osteopati blant fastleger vil kunne føre til lavere sykefravær over tid.

- Den beste behandlingen for meg uten tvil! Har prøvd mange alternativer opp gjennom årene! Skulle ønske dette kunne komme under egen-andelstak, blir store utgifter i løpet av et år.
- Det er viktig at osteopati kommer inn under refusjonsordningen på linje med fysioterapi.
- "Etter å ha prøvd ulike behandlingsmetoder for plagene tidligere, er behandlingen jeg får nå den som helt klart har vært mest effektiv.
- Stiller meg undrende til at man ikke får dekket noe av denne behandlingen vis helseforsikring eller det offentlige."
- For meg er prisen akseptabel, men for dem som sliter med økonomien, tenker dessverre mer på det enn på helsen. Jeg anbefaler osteopati til alle som vil høre. Jeg har gått til osteopat i mange år med noen få behandlinger hver gang. Har full tillit til min osteopat.
- Forebygging og behandling av helseplager har holdt meg yrkesaktiv og i stand til å stå i mine daglige utfordringer. Synd at dette ikke kan være subsidiert slik annen behandling kan, siden det er belastende økonomisk for oss som treng hjelp for å stå i en travel og utfordrende hverdag. Kan være samfunnsøkonomisk på sikt å halde folk yrkesaktive.
- Bør få offentlig godkjenning så fort som mulig
- Håper osteopati vil bli «godkjent» i Norge. Lykke til!
- Har fått veldig god hjelp av osteopat, både i Norge og i utlandet. Har gått til behandling til og fra de siste ti årene. Skulle ønske flere visste om behandlingen og at den ble dekket av det offentlige.
- Jeg har fått et nytt liv takket være osteopat. Får også noe medisinsk hjelp for mine plager, og dette i kombinasjon med osteopati gjør at jeg nå kan fungere nesten normalt. I tillegg til behandling har også osteopat gitt meg mange gode råd og tips til endringer i hverdagen for å bedre mine plager. Totalt for denne diagnosen jeg har, er det osteopati som får æren for 70 prosent av forbedringen min og at jeg idag er der jeg nå er. I tillegg er osteopat klar på når lege må brukes, så det er ingen «konkurranse» på den måten. Dette gjør meg trygg som pasient og føler meg meget godt ivaretatt av min osteopat. Skjønnest forøvrig ikke hvorfor osteopati ikke er godkjent på lik linje som andre behandlingsformer. Denne formen for hjelp fungerer minst like godt, eller til og med bedre i mange tilfeller, enn de som er såkalt «godkjent».
- "Jeg føler meg sett/hørt og godt ivaretatt av min behandler. Hun inngir tillit og det gir trygghet. Håper det blir et offentlig godkjent tilbud."

- Jeg har fått super behandling og mener osteopati bør kunne dekkes av det offentlige på lik linje med fysioterapi.
- Behandlingen er dyr for meg, da jeg ikke får dekket noe gjennom trygd eller forsikringsordning. Ellers er det vel på samme nivå som andre behandlings-former og stikker seg ikke spesielt ut."
- Jeg har hatt stor nytte av behandlingen, men økonomien har ikke hatt godt av det. I et samfunnsperspektiv er jeg ikke i tvil om at denne behandlingsformen kunne hjelpe mange flere, noe som igjen kunne redusere lange sykemeldinger og derfor bidra til bedre samfunnsøkonomi.
- Jeg har osteoporose, ble henvist via legen pga visse betennelser i skjelettet. Har bare vært til 2 behandlinger, kjenner at terapeuten "treffer" de rette stedene. Han er behagelig og hjelpsom. Kan ikke si mer ennå, annet enn at jeg håper behandlingene etter hvert kommer inn i kategorien legebehandling. Det blir dyrt i lengden.
- Jeg har råd til det og bruker ved behov. Vet mange andre som kunne hatt nytte av osteopati men de har ikke råd.
- Jeg har svært stor tro på denne behandlingsformen. Har fått veldig god hjelp. Har et bedre liv uten smerter takket være behandler. Veldig synd at det ikke er under offentlig tilbud, da mange flere kunne hatt nytte av slik behandling.
- Jeg mener det i utgangspunktet er en akseptabel pris, men det er dyrt som pasient på arbeidsavklaringspenger, med et stort ønske om å bli bedre, men så er det ikke offentlig støtte for dette, ønske det var det. Men jeg heier på osteopaten og håper dere får gode ordninger både for dere selv og for pasienter med behov for slike behandlinger
- Jeg synes at osteopatisk behandling bør være en del av den vanlige helsetjenesten, på samme måte som lege, psykolog, fysioterapeut og tannlegebehandling. Jeg har hatt mange behandlinger hos fysioterapeut, kiropraktor og akupunktur, som ikke har hjulpet meg så mye siden 1988. Jeg mener og tror at osteopatisk behandlingen har hjulpet meg mye bedre, men prisen kan sette en begrensning, på grunn av dårlig økonomi.
- "Jeg tror mange som har behov for behandling hos osteopat lar seg skremme av høy pris, og ofte lang ventetid for å komme inn.
- Kunne virkelig ønske at osteopat var en del av frikortsystemet. Er student og har betalt så og si all behandling selv. Det er dyrt men har vært helt nødvendig for mine underlivsplager. Det er plager jeg synes alle burde få hjelp til å bli kvitt - uavhengig av økonomisk situasjon
- Kunne ønske det ble endret i det offentlige fra fysioterapi som behandlingsform fra lege til Osteopati.

- Mener at osteopati bør sidestilles med fysioterapeuter og kiropraktikere spes når flere ostepeuter er fysioterp. i bunn.
- Min opplevelse er at det er fantastisk forebyggende og bør være en del av fastlegeordningen
- Opplevde bedring i ryggen samme dag og noen ganger dagen etter, så var det tilbake til det samme. Hovedgrunnen min til å avslutte var manglende effekt over tid og kostnadsnivå. Hadde nok holdt på lenger om jeg fikk utgiftene refundert. Har sans for helhetstenkningen i behandlingen.
- Osteopat burde være en beskyttet tittel! Har fått god manuell behandling og treningsråd som har hjulpet meg på en måte som utallige behandlinger hos fysioterapeut ikke har hjulpet noe med.
- Osteopaten har vært helt avgjørende for min helse og yrkesaktive karriere. Utrolig synd at det norske helsevesenet ikke kan gi denne behandlingen større aksept. Osteoptaen jeg bruker er i en klasse for seg, helt fantastisk!
- Osteopater bør få lik støtteordninger og autorisasjon som kiropraktorer.
- Osteopater er de flinkeste og de kan mest om kropp. Er en skam at ikke osteopat er anerkjent på lik linje som alle andre som behandler. Tenk hva de som ikke har råd går glipp av.
- Osteopati burde absolutt være en del av det offentlige tilbud og mye mer anerkjent og brukt
- Osteopati burde være mer tilgjengelig. Dette er noe for alle. Pris burde vært som fysio med drifts tilskudd.
- Osteopati bør ikke sortere under alternativ behandling, men kunne subsidieres på lik linje med fysioterapi for pasienter. Jeg har kunnet stå i jobb lenger fordi jeg har gått til behandling som faktisk har fungert for meg, og jeg har prøvd mye annet.
- Osteopati er den behandlingen som har hjulpet meg best gjennom flere år. Det er dessverre kostbart.
- Osteopati er en nødvendig og seriøs helsetjeneste.
- Osteopati er en utrolig bra behandlingsform, men desverre alt for dyr. Forstår at behandlerne må tjene penger, men om det hadde vært billigere hadde flere hatt råd til flere behandlinger for å bli helt bra
- Osteopati har endret livskvaliteten både til meg og min datter. Mye bedre hverdag for min del hvor jeg kan være aktiv og i full jobb. Dattr mi har sluppet flere innleggelser etter hun startet med denne behandlingen(har 10-15 innleggelser før hun startet med osteopati). Helt fantastisk behandling! Skulle ønske at det var litt billigere slik at flere kunne tatt seg råd til det og fått hjelp for plagene sine! Anbefaler dette til alle jeg kjenner!
- Osteopatisk behandling bør likestilles med annen tilsvarende behandlingsformer slik at utgiftene kan dekkes via offentlige- eller private forsikringsavtaler.
- Skulle virkelig ønske dere ble tatt på alvor, men av de to osteopatene jeg har brukt, er den ene superseriøs

- og dyktig, mens hun andre var så åndelig at jeg trodde hun hadde røyka sokkene sine. Dere må muligens rydde i egne rekker?
- Skulle ønske alternative behandlinger ble en integrert del av helse tilbudet i Norge
- Skulle ønske at det var mulighet for at dette ble støttet statlig, slik at man bare betalte en egenandel. Ønsker også at osteopaten kan skrive ut sykmelding til pasienter.
- Skulle ønske vi kunne ha frikort hos osteopatene. Da tror jeg fler hadde brukt dem og dem hadde blitt brukt oftere.
- Skulle ønske osteopatene fikk driftsavtale slik at de går inn under frikortordningen. Tror langt flere kan ha nytte av det som ikke har råd. Ellers er osteopatibehandlingen som gjør at jeg klarer å fungere i hverdagen.
- Synes det er rart at det er så lite fokus på osteopati som jeg selv har erfart er utrolig effektivt. Et veldig virkningsfullt behandlingstilbud, men veldig dyrt.
- Synes det er veldi domt at det er så dyrt, men siden det hjelper for min kropp så fortsetter jeg, samtidig så ender set opp at jeg tar færre timer og har mer vont mellom hver gang enn hvis det hadde vært rimerligere.
- Synes det er veldig positivt med osteopati og skulle ønske det ble mer anerkjent og utbredt i Norge
- Syntest Osteopater burde bli godkjent som helsepersonell i Norge. De har veldig god kunnskap og behandler veldig effektivt. Dette tilsier sparte penger for det offentlige i motsetning til ulike andre behandlingsmetoder som ikke virker.
- Uten behandling ville jeg nok værre i min helsesituasjon, men synd det ikke blir dekket på lik linje med andre typer behandling slik at vi kan benytte frikort.
- Veldig uklart i Norge hva en osteopat er, og hva som skal til for å bruke denne yrkestittelen. Har møtt venner som har gått til osteopat, men det har vist seg å være behandlere med lite utdanning innen osteopati.
- Ville brukt osteopatisk behandling oftere dersom prisen var lavere
- Ønsker at osteopati blir en del av helsetjenester med refusjon. Blir dyrt i lengden for en med kroniske plager. Har gått til osteopatisk behandling i 2 år. Det burde vært sidestilt med fysioterapi slik jeg ser det.
- Eg synes osteopati bør ha samme tilgjengelegheit og priser som fysioterapeuter. Større samarbeid og eit fellesskap der du kan få den hjelpa som passer best. Alle pasienter ønsker dette, det er dyrt å gå til privat behandler, eg er veldig fornøgd med den osteopaten eg går til, men har ikkje økonomi til mange behandlinger.
- Har behov for vedlikeholdsbehandling for å fungere godt/holde funksjon vedlikehold- bør gi grunnlag for frikort på linje med fysioterapi.

- Jeg har svært god erfaring ned osteopatisk behandling på rygg/nakke/ledd. Osteopaten er mitt førstevalg ved den type smerte el. Men jeg vet nå at osteopaten også kan gi god hjelp ved bløtdelssmerter/sykdommer. Det helhetlige synet på kroppen er så innlysende riktig. Det er nesten opprørende at lege ikke henviser til osteopat og at behandlinga ikke er offentlig støtta på linje med fysioterapi.
- Sliter med nakke pga mye stress i jobbsituasjon, for mye å gjøre til tider. Sliter med stiv nakke, mye hodeverk og svimmel. Timer hos osteopat løser dette men er dyre timer.
- Leger burde kunne henvise til osteopat på lik linje som til fysioterapeut. Burde også være mulig å få dekt noe av behandlingen av det offentlige.
- Osteopati må godkjennes som behandling i Norge, slik at behandlingene blir billigere. Slik det er i dag er det flere jeg mener vil ha stor hjelp av osteopatisk behandling som ikke har råd til det dessverre. Jeg er heldig som har god økonomi og prioriterer helsen min høyt, og derfor kan bruke osteopat. Fysioterapi er f eks godkjent, men det har jeg dårlig erfaring med. 1 time hos osteopaten har bedre effekt på mine ulike plager enn 6 eller flere behandlinger hos fysioterapeut. Har også gått til kiropraktor (også godkjent) med rygg, nakke og skuldre i mange år før jeg ble anbefalt osteopat. Det fungerte bedre enn fysioterapi, men jeg opplevde at de som regel ikke tenkte helhetlig nok, og jeg måtte gå mye oftere til behandling. Min osteopat som jeg har gått til i over 10 år, er den som holder meg oppegående og yrkesaktiv, i tillegg til å gi meg bedre livskvalitet. Jeg fikk enormt god støtte fra osteopaten noen år tilbake da jeg hadde et kombinert mentalt og fysisk sammenbrudd. Jeg ble langvarig sykemeldt og har etter det vært devis ufør. Osteopaten var med på å klare å få meg i arbeid igjen og å holde meg i arbeid frem til nå. Hun var den eneste av alle mine ulike behandlere som forsto hvor alvorlig syk jeg egentlig var.
- Mange konsultasjoner hos fysioterapeuter og på smerteklinikk ga ingen endring. Osteopatisk behandling ga full uttelling etter relativt kort tid; god nattesøvn, full arbeidsevne og mulig å løpe og gå på ski igjen. Jeg gremmes over at det tok så lang tid før jeg ble tipset om osteopati. Osteopater har en selvsagt plass i norsk offentlig helsevesen og må bli autorisert som helsepersonell.
- Mener osteopati må bli godkjent som behandlingsform i Norge . Bare tull at det ikke er det. Får ned prisen!
- Mitt ønske er at behandling hos Osteopat burde være på lik linje med Fysioterapi, Kiropraktor o.l. der vi betaler en egenandel, og får resten dekt i form av egenandelskort 2.

- Når man trenger mange behandlinger blir det dessverre veldig dyrt.
- Osteopat bør bli likestilt med feks fysioterapi mtp betaling.
- Osteopat er noe kostbart, og ikke får noe dekket av Helfo, noe som er synd. For behandlingen hjelper. Har det vært rimeligere, har jeg benyttet osteopat oftere.
- Uunnværlig behandling for meg og det må jobbes videre med at vi betaler bare egenandel som ved behandling av fysioterapeut.
- Jeg har en uhyre dyktig osteopat som jeg har gått til, av og til, i mange år. Han hjelper meg med ulike fysiske problemer (som ofte bunner i stress), noe som gjør at vondtene ikke blir kroniske. Selv ikke den beste lege hadde kunnet diagnostisere og avhjelpe slik han kan. Ønsker at hele befolkningen skulle få tilbudet om en "fast-osteopat" i tillegg til fastlege. "Folkesykdommene" vondt i rygg/skuldre/aremer/hode hadde blitt drastisk redusert. Selv om jeg personlig synes at prisen for å gå til osteopat ikke er høy, vil det være mange som ikke har råd til å gå til sårt tiltrengt behandling. Derfor er det viktig at osteopatibehandling kommer inn under en egen tilskuddsordning, dvs at deler av behandlingen ble dekket av det offentlige. Det ville lønne seg mangfoldig for samfunnet. 😊
- Uten osteopaten min ville nakken gjort meg gradvis dårligere og stadig mindre arbeidsdyktig. Jeg betaler selv for å kunne opprettholde min evne til å jobbe og ha det bra. Jeg ofrer heller andre ting for å ha råd til dette.
- Må autoriseres snarest, det er helt utrolig at osteopati regnes som «alternativ behandling» på linje med homøopati, gestaltterapi, blomsterterapi og alle andre useriøse typer som bare tar noen helgekurs før de starter å behandle folk!

Samtlige kritiske kommentarer fra spørreundersøkelsen

- Ble ikke noe bedre og det ble dyrt.
- Bedring i en liten periode
- Hjalp ikke med en gang. Sluttet etter noen ganger.
- Smertefullt
- Jeg var nok veldig øm etterbehandling, som føltes verre der og da
- Lindret smertene i ryggen, men provoserte fram en voldsom svimmelhet
- Merker mer av fysioterapi
- Opplevde behandlingen mindre spesifikk. Lite fokus på hva jeg selv kunne gjøre.
- Ble lurt inn i en osteopatisk behandling av noen som utgav seg for å være en fysioterapeut. Betalte 700 for en time av det største tullet jeg har vært med på, inkludert bruk av akupunktur nåler. Ikke fan av bruken av behandling uten vitenskapelig eller forskningsbasert grunnlag for praksisen..
- Ettersom mine fysiske plager ble verre og behandlingen ikke syntes å virke, oppsøkte jeg lege og har fått en revmatisk diagnose og medisiner som gjør hverdagen langt bedre. Er overrasket over at osteopaten viste så lite medisinsk kunnskap, han mener fortsatt at plagene grunnes i tidligere skader i kroppen. og at en kjøttdeitt ville kurere plagene. Min tidligere erfaring med en annen osteopat er langt mer positiv. Jeg vil nok evt sjekke langt bedre før jeg velger osteopat igjen.
- Jeg har veldig tro på dette, men jeg følte i mitt tilfellet at Naprapat kunne hjelpe meg litt bedre denne gang. Naprapat har jeg brukt i flere år og god erfaring. Ved behandling hos en Osteopat var det brukt nåler. Når jeg tenker på det i ettertid så var det kanskje dette som gjorde meg veldig øm. Litt usikker på om jeg ønsker bruk av nåler dersom jeg skal benytte meg av osteopat igjen.
- Tidligere varte behandlingen 30 min. Så ble behandlingstiden kortet ned til 20 min.uten at jeg fikk beskjed på forhånd. Hadde satt pris på info.om dette da prisen forble uforandret. Opplever at 20 min.er litt kort tid
- Tror behandlingen trigget en betennelse bak i ryggen, isjiasnerven.

Samhandling med annet helsepersonell

- Har bare positive opplevelser med osteopatibehandling, den har bl.a. spart meg for mang en tablettkur. Men det beste av alt er at min osteopat sendte meg videre til spesialist hvor det ble konstatert kreft. Dette er årsaken til at kreften ble stoppet på et tidlig stadium slik at det ikke ble spredning til andre organer. Evig takknemlig, han berget nok livet mitt der.
- Bruker kiropraktor til akutt rygg, ellers er osteopati best pga deres forståelse av bindevevets viktighet.
- Det er kombinasjonen mellom osteopat, fysioterapi som gjør at jeg klarer meg bedre
- En kombinasjon av osteopati og trykkbehandling hos kiropraktor har ha tt god virkning. tt
- Forskjellen ligger i at det er to forskjellige behandlingstyper. Jeg går også nå til fysioterapeut og har god effekt av det. Ofte merker jeg at fysioterapibehandlingen virker bedre når det er kort tid siden jeg har fått osteopatibehandling.
- Osteopaten reddet livet mitt. Det er legen enig i. Jeg er så takknemlig for at jeg kom i tide!
- Har fått bedre kontroll på en kronisk betennelse. Bedre mobilitet ellers i kroppen. Kombinerer med psykomotorisk fysioterapi.
- Kiropraktor anbefalte meg osteopat da lidelsen etterhvert (etter at kiropraktor hadde løsnet låsningen), var området rundt veldig betent og hovent. Jeg tenker at dette har blitt så bra, takket være en kombinasjon av 2 behandlingsformer.
- Komplimentere fysioterapi. Går dypere i muskel, ledd og bindevevssproblematikk. Løser opp låsninger.
- Mer effektiv og konkret behandling som kombinert med opptrening gir bedre resultat.
- Osteopati pleier å løse nakkeproblemene, mens kiropraktor er best på ryggproblemene
- Veldig lik behandling som hos fysio, men svært god fokus på stressmestring og ernæring
- Et godt alternativ til fysioterapi. Osteopati korrigerer skader i bein og ledd det gjør ikke fysioterapi.
- Et godt supplement til fysioterapi. Inspirasjon til egentrening.
- For fysioterapi er det egne øvelser, for osteopati er det mobilisering og stimulering av ledd og muskler. Så litt, men ikke alt opp til meg selv.
- Samarbeid, kunnskapsmessig, mellom de forskjellige behandlere hadde vært ideelt. Osteopaten har forøvrig best, vidospennende kompetanse.
- I tillegg til osteopati, trener jeg hos fysioterapeut en gang i uka. En kombinasjon som fungerer godt for mine skavanker og plager.
- Mener osteopatisk behandling bør gis samme anerkjennelse som f eks fysioterapi, manuellterapeut, kiropraktor, naprapat og lignende. Opplever osteopatene som faglig sterke, de er seriøse og samarbeider godt med f eks fysioterapeuter og kiropraktorer.

Sammenligning med andre former for fysikalsk behandling

- Bare positivt! Osteopat: hands ON. Fysioterapeut: hands OFF.
- Bedre enn fysioterapi.
- Bedre med osteopatien behandling, større virking, holder lengre, ikke så hardhendt som feks kiropraktikk
- Behagelig behandling ingen knekk som hos kiropraktor
- Behandlingen er mildere og kroppen blir mer avslappet enn ved kiropraktor.
- Betydelig bedre etter behandling. Mye mindre smerter. Har lange perioder uten smerter etter ostepatibehandling. Med andre behandlingsformer merket jeg nesten ingen forskjell.
- Ble oppgitt av fysioterapeuter, men osteopaten fant løsning på mine store smerter.
- Ble verre med fysio, umiddelbart bedre med osteopati
- Ble verre med fysioterapi
- Bruker god tid. Bruker hendene, ikke apparater.
- Den har god effekt, og at jeg har mer bevegelighet, mindre smerter og kan gjøre styrketrening som gjør meg enda bedre. Tidligere behandling (fysioterapi og akupunktur har vært uten effekt).
- Denne behandlingen er snillere mot kroppen enn fysioterapi
- Denne typen behandling har virkelig løst opp i langvarige problemer som har blitt skrelt av som lagene på en løk i løpet av flere år. Kiropraktikk er ofte veldig fokusert på ryggstøylens funksjon, men osteopatien tar tak i så mye mer. Jeg har stor tro på at dette har hjulpet meg til å bli sterk og funksjonell og jeg har god kontakt med kroppen min og forstår hvordan den fungerer i mye større grad. Noe jeg ser mange som bare bruker kiropraktor mangler.
- Det hjalp! Var på vei til å bli ufør. Det er også mer skånsomt enn kiropraktor, det gjorde ting nemlig ikke bedre, muligens til og med verre.
- Det hjalp, det gjorde ikke kiropraktor
- Dypere og mer varig enn kiropraktikk og fysioterapi
- Eg føler att eg aldri blir ferdig med å gå til min Osteopat pga betennelser kommer stadig tilbake pga PTSS. Noko eg ikkje hadde sakt til ho men ho sa att desse betendelsene har ofte dei med ptss. Men eg har det så masse beire når eg slepper å kjenne så masse på smertene kroppen gir enn kva andre fysio, kiropraktor osv har klart.
- Er svært fornøyd. Skulle ønske jeg startet med osteopati tidligere før problemene utviklet seg. Første behandler som ser sammenhenger mellom ulike deler av kroppen.
- Etter at jeg prøvde Osteopati, tenker jeg ikke på å oppsøke hverken kiropraktor, fysioterapeut
- Etter år med fysioterapi. Kortisonsprøyter og tusenvis av kroner er endelig jeg smertefri. Trenger dog kontinuerlig oppfølging. Men mye mye mindre enn før.
- Feilbehandlet først, riktig behandles hos osteopat.
- Fikk beskjed av kiropraktor at det var stive muskler, osteopat merket med engang at det var prolaps
- Fikk tydelig vite hvor problemet lå, mens hos andre har det hele opplevd som litt mer diffust.
- Flott at osteopater fins, for en lege er ikke i nærheten av å finne ut hva det er som forårsaker smertene eller hvor smertene opprinnelig kommer av.
- Foretrekker osteopati fremfor kiropraktikk
- Forskjellen er at osteopaten i motsetning til fysioterapeut kunne behandle meg for bekken smerter
- Forstår problemet, behandlingen hjelper. Opplevde at lege og fysioterapeut ikke stilte diagnose men antok det ikke kunne løses bortsett fra operasjon (lege) og trening (fysio). Men dette var lindring av symptomer
- Forverring med fysio, bedring med osteopati
- Fysio fant feil diagnose
- Fysio jobbet kun skulder og bak på skulderblad. Osteopat jobbet både på brystparti og skulderblad og samt skuldre og utover armene. Klarte å rette opp overkroppen igjen
- Fysioterapeut fokuserte på området med vondter, osteopaten var opptatt av hele mennesket og så hvordan hele kroppen fungerer sammen.
- Fysioterapeuter er i for stor grad opptatt av øvelser, og blir du ikke bedre der er det fordi du ikke har trent 'nok' eller 'riktig'.
- Fysioterapi gir ingen bedring på mine problemer
- Fysioterapi har hatt kortsiktig virkning, mens jeg opplever at osteopati tar tak i problemet og heler problemet.
- Fysioterapi hjalp ikke meg.
- Fysioterapi ineffektivt, osteopati fungerte med en gang. Samme opplevelse med forskjellige osteopater.
- "Føler dette gir bedre resultater en fysioterapi, og en trenger færre timer,
- Føler meg godt ivaretatt, og at osteopati på lang sikt har en vesentlig bedre effekt enn fysioterapi. Syns også osteopati gir god hjelp til å selv lære å mestre plagene, og verktøy for å forebygge på egenhånd
- Føles som de tar seg bedre tid enn hhv kiropraktorer
- Får løst opp muskel på en annen måte en fysio! Blir mye bedre ved osteopat
- Gikk til fysio og kiropraktor i flere år pga trykk i hodet uten mye bedring. Etter ett par behandlinger hos osteopat var problemet løst. Osteopati har hjulpet mine kroniske smerter og de akutte låsningene.
- Gitt opp av vanlig helsevesen. Osteopat fikset ryggen i løpet av 2 mnd. Gammel ryggskade.
- Går dypere med behandlingen enn andre terapeuter jeg har hatt.
- Har fått hjelp både ved akutte og langvarige helseplager, og flere ganger etter først å ha forsøkt fysioterapi

- Har fått mye mer hjelp med Osteopati enn det jeg har fått tidligere av kiropraktor, fysioterapi, leger og spesialister.
- Har opplevd nær null virkning av annen behandling. Osteopatien derimot har ofte vist seg virkningsfull.
- Har prøvd mange behandlingsformer, men ingen har virket så bra som osteopati. Den er den eneste som klarer å fikse min kropp.
- Helt annen type beh enn fysioterapi, etter 12 beh hos fysio var jeg ikke bedre
- Hos akkurat denne behandleren har jeg klart å finne ro. Jeg har fått veldig tillit til henne; på første time forsto og løste hun flere av mine problemer ingen andre har løst. Osteopati virker dypere og mer helhetlig enn annen fysikalsk behandling, spesielt nervebaner og bindevev har blitt bedre. Også i hodet. Ingen andre har jobbet så grundig med meg som akkurat denne osteopaten. Det jeg synes er spesielt ille med offentlig fysioterapi er mangelen på berøring. Psyke og kropp henger sammen og det er viktig med fysisk behandling, ikke å bare få et treningsprogram.
- Hos fysioterapeut ble det bare satt på elektroder forskjellige steder på kroppen. Hjalp ingen ting. Osteopaten undersøker kroppen nøye og behandler manuelt. Helt fantastisk.
- Hos kiropraktor hadde jeg bedring av plagene der og da, men plagene kom tilbake. Hos osteopat har jeg hatt en langsiktig bedring. Underliggende årsaker behandles også slik at plagene ikke kommer tilbake.
- Ingen bedring med annen behandling
- Ingen tidligere behandlinger har løst ryggproblemet, men ryggen er smertefri etter osteopatbehandlingen
- Jeg ble helt bra, av tennisalbue hos osteopaten, ingen endring hos fysioterapeut
- Jeg hadde klart større utbytte av osteopatibehandlingen. Oppfattet den som mer skånsom og mer riktig for problemene mine enn fysioterapi
- Jeg har Bechterews sykdom og vil aldri bli helt bra. Men med jevnlig behandling får jeg tatt de verste vondtene og løst opp i ledd som stivner. Osteopati fungerer bedre enn behandling hos fysioterapeut / manuell terapi.
- Jeg har testet fysioterapi, kiropraktor, naprapati og osteopat. Jeg opplever at de naprapati og osteopati bruker mer tid og gjør både det en fysioterapeut gjør og det en kiropraktor gjør i en og samme time. En mer helhetlig behandlingsform.
- Jeg opplever at osteopati er det som fungerer best av all fysikalsk behandling jeg har prøvd. Har også god erfaring av osteopati for mine barn
- Jeg skal aldri bytte til fysioterapeut igjen
- "Jeg ønsker at osteopat behandling blir likestilt med kiropraktor behandling. For meg fungerer osteopat behandlingen mye bedre, men jeg får ikke noe offentlig tilskud som med en kiropraktor.
- Jeg har en skjev rygg, og får vanligvis behandlinger 2 ganger i året. Så det er ganske mye penger jeg selv må bruke på behandling.

- Jeg har fått meget god behandling grunnet at han ser hele meg og ikke bare en kroppsdel. Behagelig og rolig behandling.
- Jeg har tidligere prøvd mange forskjellige kiropraktorer, men det ødelegger mere enn det hjelper."
- Kiropraktikk tok mye lenger tid for å bli bedre. Virket dårlig
- Kiropraktikk var bare knekking uten mål og mening. Osteopati beh. var som himmelen i forskjell.
- Kiropraktisk behandling har mer samlebåndspreg, osteopati er mer omfattende / grundig, og jeg får bedre beskrivelse av hva diagnosen er og bedre råd om egentrening.
- Kiropraktor er mer hardhendt
- Kiropraktor gjorde det bare verre
- Kiropraktor hjalp ikke i det hele tatt, akupunktur hjalp. Osteopat var den beste
- Kiropraktor var endeløs behandling. Ofte 3-4 behandlinger før ryggen ble bedre. Med Osteopat er det ofte kun 1 behandling som trengs, Kanskje 2 om det er virkelig slemt. Men forbedring allerede dagen etter
- Kiropraktor var hardhendt, gjorde vondt med behandlingen. Kunne gå fra derfra verre enn da du kom. . Men hos osteopaten var det ikke vondt under behandlingen. Du kjente det hjalp. Der og da. Mye mer behagelig behandlingsform. Burde fortsatt så eg ikke gikk tilbake i mitt tilfelle. Men pga av corona med permitert mann og meg på avklaringspenger. Ble det økonomiske litt tøfft.
- Kiropraktorbehandling forverret tilstanden. Osteopatibehandling har forbedret tilstanden
- Kiropraktor-behandling virket plutselig ikke, blei verre. Osteopati har fungert veldig bra.
- Kroppen min takler bedre osteopati bedre enn annen terapi
- Kroppen responderer bedre, skader ikke min kropp som feks kiropraktikk
- liker veldig godt at de tar seg tid til å lytte å forstå. deretter prøver seg forsiktig frem med ulike varianter av bevegelse og behandlinger. har brukt mye tid hos andre fysio hvor det ofte er veldig standard behandling.. her spør de og tester ut alternativer side av problemet. noen ganger fungerer det med varm behandling for så å knekke opp.de legger også opp til at vi skal ha bevegelse. altså forebyggende trening og tøy og strekke. andre dager får jeg akupunktur for å løsne på evt knuter som bare er i vranglås. ja jeg vil si dette fungerer utmerket for meg. i bunn og grunn er det med på å bevisstgjøre problematikken som vi kan utrede selv utenom behandlingen over tid
- Låsninger som alltid kom igjen med kiropraktor ble borte med osteopati og har aldri kommet igjen
- Med osteopati, smertefri og mye mer bevegelig ca 2-3 dager etter behandlinga. Fysiobeh. ble kun overfladisk lindring
- Mer hands-on behandling.

- Mer hjelp av osteopati. Fysio og kiropr kunne ikke hjelpe. De er nå bare supplement til osteopati. Helhetlig behand hos osteopat, som jeg må ha. Problemet mitt er sammensatt, og det kan ingen andre fikse
- Mer langvarig resultat når muskler løsnes kontra kun knekke opp låste ledd
- Mer massasje, ikke så brutal knekking. Tips og råd for å trene og holde vedlike.
- Merket i grunnen ingen forskjell etter fysioterapi. Etter 1. time hos osteopat, merket jeg stor forbedring med en gang jeg reiste meg opp fra benken.
- Mild behandlingsform som funker veldig bra, kiropraktor blir for voldsomt for min skade/lidelse.
- Mindre knekk
- Muskulaturen blir mye mykere etter behandlingen enn hos fysioterapeut. Jeg kjenner meg lett og ledig i kroppen.
- Mye bedre med en gang, fysioterapeut tar mye lenger tid.
- Mye bedre utbytte av osteopat
- Mye mer virkningsfull behandling hos osteopaten
- Mye «hands on» sammenlignet med fysioterapi.
- Naprati hadde liten effekt
- Null forbedring v fysioterapi. De behandlet ikke årsaken til problemområdet.
- Nøyere behandling, færre «knekkinger», mange gode råd for å forebygge smerten i hverdagen. Mye behageligere timer enn hos en kiropraktor !
- Opplevd at fysioterapeuter ikke behandler men bare viser hvilke øvelser man burde trene. Naprapat behandlet men hadde kun fokus der jeg hadde mest smerte. Osteopat ser mer på helheten og gir mer helhetlig behandling.
- Opplever at behandlingen er mer effektiv med rask og merkbar effekt. Opplevde ingen bedring av fysioterapi. Går bedre forståelse for kroppen via Osteopatisk behandling
- Osteopat bruker tid på å finne årsak til problemet. Kiropraktor bruker noen minutter på å knekke i nakke, bekken.
- Osteopat er det eneste som fungerer!
- Osteopat fant ut av hva problemet var i motsetning til fysio og lege.
- Osteopat forstår hva fungerer i kroppen galt, og behandler smerte sin kilde (ikke alltid den delen av kroppen hvor det gjør vondt). Kiropraktor behandler akkurat den delen i kroppen du har vountd i
- Osteopat gir bedre effekt behandling
- Osteopatbehandling virker mer grundig og effektivt
- Osteopatbehandlingen behandler selve problemet med en gang, fysio sier bare trene opp
- Osteopaten fant problemet tydelig, det gjorde ingen av de andre
- Osteopaten fikset skaden som manuell terapeuten ikke klarte å fikse
- Osteopaten gjør en super jobb, mye mer effektiv hjelp/behandling enn det fysioterapeuter klarer. Jeg

- ble aldri bra hos fysioterapeut, selv etter 1 års behandling. Kjente hvordan smertene ble mindre allerede etter første time hos osteopat.
- Osteopaten kan vesentlig mer om skjelett, muskel, sener, bindevev enn de terapeutene. Jeg har hatt mange fysioterapeuter og noen kiropraktorer og disse har som et eksempel ikke visst noen ting om min rygglidelse. Osteopaten resonnerer seg fram til årsaker til problemer som feks. runners knee i stedet for å gå direkte på symptomer eller gi øvelser som er selvsagte. Samme gjelder etter min mening kiropraktorer som kun er i trent i å knekke opp uten å vurdere muskler.
 - Osteopaten min var opptatt av å utforske og finne frem til årsaken til plagene mine. De andre behandlere antok hva som var årsaken og behandlet meg ut i fra det. De jobbet i blinde. Osteopaten henviste meg til spesialister og var i dialog med både lege og treningssenteret mitt. Spesialist lege var imponert over hvor treffende Osteopaten min var.
 - Osteopaten samarbeidet bedre med pasienten og har et større repertoar av metoder
 - Osteopaten ser hele mennesket. . Han behandler ikke bare der smerten oppleves slik som fysioterapeuten gjør, men kanskje på en helt annen plass som er årsaken til smerten. Det en fysioterapeut ikke har klart å helbrede, har osteopaten klart.
 - Osteopaten ser på hele kroppen og behandler den utifra funn. Fysikalsk behandler tar for seg kun lokalt område, f.eks bare bekken
 - Osteopaten var mye mer nøy og forsiktig angående trykk på smerter
 - Osteopati anbefales. Det er mer konkret enn fysioterapi , også bedre for meg enn manuell terapi.
 - Osteopati behandling bedret problemer som ikke kiropraktor greide
 - Osteopati er mer skånsomt og virksomt for min kropp.
 - Osteopati er vesentlig bedre for meg enn kiropraktor/ fysio
 - Osteopati ga meg bevegelse og resultat etter første time. Kiropraktor ga ingen resultat, selv etter den 6 gangen.
 - Osteopati har fikset problemene mine... kiropraktor har kun sørget for en kortvarig bedring, før problemene har kommet tilbake..
 - Osteopati har fungert, fysio og kiropraktikk hjalp kortvarig
 - Osteopati har hjulpet muskelsmertene positivt. Har hatt lite utbytte av å gå til Fysio og lege. For mine plager bekkenplager har osteopati vært eneste behandling som har gitt resultater i form av å bli kvitt smertene. Merker god forbedring mellom hver time.
 - Osteopati har hjulpet, mens andre typer behandling ikke har gjort noen forskjell. Langt bedre helhetlig behandling og rådgivning hos Osteopat.
 - Osteopati har mer varige effekter enn kiropraktikk.
 - Osteopati har reddet livet mitt og gjort meg oppegående og bedret funksjon og smertenivå drastisk, all annen tradisjonell behandling og oppfølging (tusenvís av timer hos fysioterapeut,

kiropraktor etc) har ikke har gitt noen bedring og som følge av det har jeg vært sengeliggende i nesten 10 år før jeg begynte med osteopati.

- Osteopati spiller på lag med kroppen, er mer helhetlig. Kiropraktikk er for brutalt.
- Osteopati virker, det gjorde ikke hverken fysioterapi eller kiropraktikk
- Osteopatisk behandling hjelper meg i motsetning til tidligere behandlingsformer
- Problemet løyst med osteopat. Problem forverra av fysioterapeut
- Ser symptomer på en annen måte
- Store positive endringer å gå fra fysioterapi til Osteopat
- Svært positiv endring etter hver osteopat-behandling. Forverring etter naprapati.
- Tidligere behandling hjalp ingenting. Etter 2. osteopat behandlingen ble jeg allerde mye bedre
- Tok årsaken. Tidlig er behandling, opptatt av kun der jeg hadde vondt eller lite bevegelighet.
- Ved kiropraktikk trengtes det mange behandlinger for å oppnå mer varige resultater. Ved osteopati opplever jeg at i sammenheng med behandling får mer hjelp til egen opptrening. Dessuten ingen press til mange behandlinger.
- Osteopati har reddet livet mitt og gjort meg oppegående og bedret funksjon og smertenivå drastisk, all annen tradisjonell behandling og oppfølging (tusenvise av timer hos fysioterapeut, kiropraktor etc) har ikke har gitt noen bedring og som

følge av det har jeg vært sengeliggende i nesten 10 år før jeg begynte med osteopati.

- Osteopati har vært revolusjonerende for meg. Jeg slet med hodepine etter en hjernerystelse og hadde vært innom det meste av fysisk behandling. Etter et år kom jeg til osteopat og etter kun 3 behandlinger merket jeg forskjell. Jeg hadde da gått 1 år med konstant hodepine og nedsatt funksjonsevne. Jeg er ytterst takknemlig og tar en time i ny og ne bare for å følge opp.
- Annet behandling har hatt fokus på problemområde/området hvor smerten sitter, mens osteopaten fokuserer på utspringet av problemet, som ikke alltid er forenelig med smerteområdet. Jeg tror det er derfor denne behandlingen fungerer!
- En fantastisk måte og jobbe med kroppen min som har mange sammensatte utfordringer, og at det også skjer endringer i følelser, traumer og psyke. En skånsom men virksom behandlingsform hvor hele meg blir sett i sammenheng, og hva som ligger bak endel plager og ubalanser.

Opplevelsen av effektiv behandling

I ca 100 svar, flere av dem tilnærmet like, finner man direkte eller indirekte bruk av ordet *effektiv* forstått som resultater kommer raskt og/eller varer lenge sammenlignet med andre behandlingsformer man har hatt.

- Bedre effekt, færre tilbakefall.
- Bedre søvn, raskere resultater, fleksibilitet
- Bedring etter få behandlinger.
- Bedring fort. Helhetlig behandling.
- Behagelig, effektivt
- Behandler vet eksakt hva hun skal gjøre ved å kjenne på meg.
- Behandling virker raskere og holder lengre
- Behandlingen er mye bedre og effektiv.
- Ble raskere frisk + egen trening hjemme
- Blir alltid bra etter én behandling.
- Blir mye bedre raskt etter behandling
- Det hjelper bedre, mer effekt etter behandling
- Det hjelper over lenger tid
- Det virker! Nesten med en gang.
- Effektiv behandling av roten på problemet istedenfor og bare behandle symptomer.
- Er helhetlig og effektiv
- Fantastisk resultat etter kort tid ☐☐❤
- Finner smertepunkt med en gang og behandler det
- Fortere bra

- Fornøyd med at de raskt skjønner hva smertene/stivheten kommer av. Konstruktive løsninger for egen trening kombinert med massasje/behandling er veldig effektivt. Viktig med osteopat som er erfaren og trygg når problemet skal defineres.
- Færre behandlinger, bedre resultat, kroppen skal hele seg selv i mellom behandlingene.
- Har som regel to til tre behandlinger, så kan det gå år til neste gang. Dette virker forebyggende, og jeg får komme som regel etter 3 ukers ventetid.
- Holder seg bra i lengre perioder
- Meir og grundigare tidsbruk
- Mer direkte behandling
- Mer effektivt
- Mer langtidsvirkende
- Mer tilpasset, mer effektiv
- Mer varige resultater
- Mindre smertefull behandling, raskere bedring,
- Mye mer skånsom og effektivt

- Omfattende kunnskap hos behandler, merker effekt umiddelbart
- Osteopati har mye bedre effekt
- Osteopati hjelper med direkte og rask løsning.
- Osteopatisk behandling var mye mer effektiv
- Plagene holdes borte i lenger tid nå enn ved annen behandling
- Positivt: mer spesifikt målrettet og effektivt
- Rask bedring med osteopati
- Rask virkning, behagelig behandling
- Raskere bedring og instruksjon i øvelser
- Raskere behandling og mer behagelig
- Raskere og mer effektivt resultat
- Raskere og tydeligere bedring som har vart.
- Raskere resultat.
- Smerte raskere borte med osteopati
- Større effekt med osteopati
- Svært rask effekt og svært mild behandling
- The effect are visible faster
- Bedre behandling og effekten varer mye lengre!
- Bedre effekt av behandling til osteopat. Varer lengre før jeg må ha neste behandling
- Bedre effekt av behandling til osteopat. Varer lengre før jeg må ha neste behandling
- Bedre effekt, hele kroppen roes ned og det oppstår mer gjennomstrømming og bevegelse etter osteopatien. All annen behandling virker bare kort, lite endring på lang sikt og mekanisk tilnærming.
- Bedre effekt, osteopaten er rask til å forstå problemet
- Behagelig behandling med rask virkning. Tatt seriøst. Finner årsaker til smerter og gir råd
- Behandler fant raskere fram til problemet.
- Behandling som virker etter første time.
- Behandlingen varer lengre, samtidig som jeg har fått tips om hva jeg kan gjøre selv
- Behandlingen virker allerede etter første behandling.
- Ble fortere bedre med osteopatisk behandling
- Er presis på finne området som skal behandles.
- Finner problemet raskt og gir god hjelp.
- Føler at det virker momentant forhold til fysioterapi

- Gentle treatment with deep, long lasting effect
- Går mer effektivt og direkte på problemet
- Går mer effektivt og direkte på problemet
- Jeg ble raskt mye bedre
- Kjapp og presisering av problemet. Effektiv behandling som faktisk virket. Jeg var skeptisk men kan ikke si annet enn det virket. Jeg har spist medisiner i flere år og har vært anbefalt operasjon. Dette trenger jeg ikke mere. Det er nå ca tre år siden
- Mer effektiv behandling hos osteopat
- Mer effektiv og varig forbedring. Mer helhetlig.
- Mer effektivt, blir møtt med bedre forståelse
- Mye bedre effekt av osteopatisk behandling
- Opplever osteopati som en mer effektiv og mer helhetlig behandling enn andre behandlingsformer jeg har prøvd. Behandlingen har i svært stor grad gitt varig bedring. Den har og gitt meg større bevissthet om hvordan ting henger sammen og at ulike uttrykk kan være symptom på samme problem.
- Osteopat gir langvarig resultater.
- Osteopat gir umiddelbar lindring for en viss type smerter og stivhet i rygg og hofte som utvikler seg lettere m alder, slik jeg erfarer.
- Osteopatibeh. har vært mer effektiv og varig.
- Osteopatien har en langtidsvirkende effekt på sammensatte plager ettersom behandlingen er variert og tilnærmingen er helhetlig
- Profesjonelt, forståelig og rett på sak
- Raskere effect, fungerer lenger
- Raskere effekt, mykere behandlingsform,
- Raskere og mer effektiv, mindre smerter.
- Resultatet av behandling varer lengre
- Veldig positiv behandling, den er magisk , kjenner bedring etter første behandling.
- Virker bedre. Effektivt etter få behandlinger.
- Virkningen av behandling varer lengre enn ved annen behandling.

Opplevelsen av helhetlig behandling

Helhet/helhetlig er gjentatt i ca 280 svar, eller som en direkte avledning av utsagnet 'tar utgangspunkt i hele kroppen'. Siden disse kommentarene er knyttet opp mot tidligere spørsmål om bruk og erfaring med annen fysikalsk behandling, kan *helhet* forstås som at pasienter mener at andre terapiformer er for avgrenset i undersøkelse og behandling og dermed "griper fatt i symptomene og ikke i årsak". Typiske kommentarer er "Årsaken kan ligge et annet sted enn der smertene er, og dette forstår osteopaten" og « Oppmerksomhet på hele kroppen, ikke bare skadestedet». Mange påpeker at osteopater har en spesiell forståelse av sammenheng, har evne til å finne rotårsaken eller kjernen i pasientens problem og retter behandlingsfokus dit. Siden flere svar er tilnærmet like, er ikke alle svar er gjengitt.

- Arbeider med årsak og ikke symptom og dermed blir jeg bra
- At man blir sett mer helhetlig hos osteopat
- At med denne behandlingen "fikser" en og mentale sperringer føles d som . Jeg kan føle at kroppen å sinnet jobber sammen.
- Bedre fokus på helhet og sammenheng
- Bedre helhetlig behandling
- Bedre oversikt og forståelse for smertenens opprinnelse. Effektivt og tar tak i problemet med engang.
- Bedringen varer mye lenger. Behandler også muskulatur ol i området. Virker mer helhetlig.
- Behandler hele kroppen. Alt henger sammen
- Behandler hele mennesket.
- Behandler i mye større grad årsaken til problemene. Jobber også forebyggende.
- Behandleren ser mer hele kroppen under ett
- Behandling av årsak ikke bare der det gjør vondt
- Behandlingen er mer eksakt og helhetlig
- Ble kvitt plager, og føler det ble mer grundi dykk i problemene. Ikke overflatisk behandling.
- Blir bedre i hele kroppen, ikke bare det aktuelle området
- Bredere spekter med behandling og tilnærminger-i tillegg til helhetlig tilnærming bla til mat og mage/tarm.
- Denne behandlingsformen er svært holistisk. Terapeuten er opptatt av at «alt» henger sammen og ønsker å komme til bunns i det. Fantastisk behandling og terapi!!
- Der er en helhetlig måte å jobbe på som gjør at årsaken blir funnet og ikke bare bli behandlet for en smerte en vei, men at årsaken blir funnet og ordnet.
- Det er en mer helhetlig og dyp tilnærming
- Dette er helhetlig behandling som i stor grad er forebyggende for andre problemer
- En mer helhetlig behandling av kroppen
- Et mer helhetlig blikk på kroppen.
- Fikk et inntrykk av at behandleren såg hele mennesket og utifrå det fant frem til en behandling.
- Finner kjernen t problemet raskt, ofte et helt annet sted enn der smertene er. Løser opp svært «gamle» blokkeringer. Helekroppen blir mer bevegelig, smidig. Svært gode råd mht øvelser. Oversikt!
- Finner årsak til smerter, behandler «andre steder» enn der jeg har ondt.
- Flinker til å se helheten
- Flinkere, mere total kunnskap om kroppen , skånsomt, bedre oppfølging.
- Forbedringen varer. Angriper årsaken
- Forebyggende, justerende, helhetlig
- Forstpr sammenhenger i kroppen bedre. Helhetlig behandling, sammenhenger mellom psyke og fysikk.
- Føler at hele kroppen blir ivaretatt
- Føler en helhet med behandlingen som gir resultatet
- Føles bedre i hele kroppen
- Føles som at rotårsak og ikke bare symptomer behandles. Fint at flere teknikker tas i bruk. Føles som en helhetlig behandling.

- Går mer direkte til kilden til problemet og ser sammenhengen bedre
- Går mer i dybden og arbeider med hele kroppen,innenfra og ut. Lært nye pusteteknikker.
- Han gjør grundig undersøkelse og behandler helhetli
- Heilheitstankegangen
- Hele kroppen blir behandlet, andre muskelgrupper, både massering og kiropraktor, annen avspenning
- Helhetelig behandling og kunnskap om hva som henger sammen
- Helheten i behandlingen mye bedre
- Helheten i behandlingen er det som skiller seg fra andre behandlinger. Spørsmål som «hvordan har du det i livet ditt» er jo utrolig viktig med tanke på helheten.
- Helhetlig arbeid med kroppens oppbygging av både organer, muskler og skjelett
- Helhetlig behandling i motsetning til noen av mine tidl behandlere.
- Helhetlig behandling som ser på prsak og ikke bare symptom
- Helhetlig behandling, ikke kun enkelte kroppsdel
- Helhetlig behandling, oppnår bedre resultat flere steder i kroppen samtidig.
- Helhetlig behandling. Osteopaten tar tak i årsaken til smertene, ikke bare der det gjør vondt. Behandler årsaken, ikke bare symptomene.
- Helhetlig diagnostikk, behandler årsak ikkje symptom
- Helhetlig fokus, fokus på trening og tøyning/striking, fokus på hva jeg kan gjøre selv utenom behandling, tilrettelagte øvelser
- Helhetlig tankegang
- Helhetlig tilnærming
- Helhetlig, ikke bare rettet mot selve kroppsdel. Ser hele meg i behandlingen.
- Helhetlig, finner årsak ikke symptomer
- Helhetsforståelse av smerte. Årsaken kan ligge et annet sted enn der smertene er, og dette forstår osteopaten
- Helhetstenkning av helseproblemer
- Helhetsvurdering av kropp. Ikke så brutal behandling
- Helhetsvurdering og interaktiv terapi
- Hun ser hele mennesket
- I tillegg til at osteopaten ser heile kroppen (ikkje berre den delen med smerte) så har eg lært mykje om meg sjølv/fysisk/kroppslig.
- Jeg mener Osteopati var og er bedre fordi hele kroppen blir behandlet
- Jobber helhetlig. Med hele deg.
- Jobber med hele kroppen. Samtale i forkant av behandlingen.
- Jobber med årsak til skaden og ikke bare konsekvensen. Funnet «kilden» til problemene og adressert de.
- Jobber mye mer med ledd og forskjellige plasser i kroppen der smerten er
- Jobbet mere med å finne årsak og beh.dypere inn i ryggen/sete.

- Kjemperesultat når både muskulatur og knokler blir sett i sammenheng. Ikkje berre å knekke på plass men mjuke opp alt rundt først. Rett og slett velvære å få behandling.
- Klarer bedre enn noen annen behandler å se min kropp og fysiske plager i en helhet, og derfor klart å stille en diagnose med tilhørende behandling og øvelser jeg kan gjøre som hjelper! Hurra👏👏👏!!
- Man finner opphavet til problemene
- Mer behagelig og funksjonell behandling - ser hele mennesket
- Mer fokus på hele kroppen. At også smerte kan sitte litt i hodet. I tillegg at det psykiske henger veldig sammen med det fysiske.
- Mer fokus på kropp som en helhet, kommer over andre faktorer som påvirker hvorfor man har akkurat den smerten man har.
- Mer fokusert på Å løse årsak til problemet
- Mer fullstendig vurdering og behandling
- Mer helhet i behandlingen, forklarte bedre
- Mer helhet i behandlingen, osteopati behandler ser hele kroppen
- Mer helhetlig behandling av hele kropp, ikke bare quick fix av hode/nakke/
- Mer helhetlig behandling av årsak og ikke kun behandling av symptomer
- Mer helhetlig behandling, utrolig effektiv for sammensatte muskel- og skjelettplager.
- Mer helhetlig behandling. God dialog om årsakene til problemet.
- Mer helhetlig behandling. Hver behandling er lengre også
- Mer helhetlig behandling. Øvelser og fokus på egentrening i tillegg. Tøyeøvelser
- Mer helhetlig fokus, forebyggende, umiddelbar lindring
- Mer helhetlig og grundig behandling.
- Mer helhetlig og ikke fokusert på et spesifikt område. Føler osteopati ser mer etter årsak enn problem
- Mer helhetlig tenking.
- Mer helhetlig tilnærming til kroppen
- Mer helhetlig tilnærming til mine problemer.
- Mer helhetlig undersøkelse og behandling
- Mer helhetlig, muskler, bindevev og ledd i ett.
- Mer helhetlig. Funnet mulig årsak til at problemene kommer tilbake
- Mer helhetsforståelse hvor smerter og plager kommer fra. Behandlingen oppleves å bedre og lindre
- Mer helhetstenking. Behandler ikke bare spesifikt, men hele kroppen
- Mer komplett for sammensatte problem
- Mer omfattende og helhetlig behandling hos osteopat
- Mer sammensatt og helhetlig behandling
- Mer skånsomt. Hjelp for flere ulike deler av kroppen. Mer helhetlig behandling.
- Mer variert og helhetlig behandling
- Muskler, ledd, skjelett hører sammen, må behandles sammen
- Mye mer helhetlig og korrekt

- Opplevde osteopati som mer helhetlig, og at problemet ikke nødvendigvis satt der smertene var størst.
- Opplever osteopati behandling som mer helhetelig og at det hjelper bedre med mine plager
- Opplever osteopati som mer helhetlig
- Oppmerksomhet på hele kroppen, ikke bare skadestedet.
- Osteopat går mer på årsak fremfor selve problemet
- Osteopat har mer helhetlig tilnærming. Ikke kun symptomlindring, men ser også mer på årsakssammenhenger.
- Osteopat sjekker hele kroppen
- Osteopaten behandler både symptomene og finner årsaken til disse. De gir i mye større grad også råd til trening som skal hindre forverring av plagene, samt bedre disse.
- Osteopaten behandler rotårsakene til problemene, ikke bare symptomene.
- Osteopaten finner årsaken til mine smerter
- Osteopatene har i langt større grad integrert de psykosomatiske mekanismene som spiller sammen og behandlet begge deler intehrert
- Osteopaten min fant årsaken til plagene mine, noe ingen av de andre fant, og har en mer helhetlig tilnærming til meg som menneske.
- Osteopaten ser på meg hvor på kroppen som trenger mest behandling og forklarer godt hva som gjør at det feks er smerter.
- Osteopaten ser sammenhengen mellom smertene
- Osteopaten ser sammenhengene i kroppen og behandler rot årsaken, ikke bare symptomene
- Osteopaten så HELHETEN
- Osteopaten tar årsaken til problemet ikke bare symptomene.
- Osteopatens forståelse av sammenhenger.
- Osteopati er mer heldekkende og ser kroppen i en helhet på en annen måte enn andre.
- Osteopati fungerer mye bedre. Hele kroppen behandles gjennom årsak til problemet.
- Osteopati fungerer og jobber med hele kroppen. Mine utfordringer er sammensatt og det er eneste behandlingsformen som har hatt fokus på det.
- Osteopati jobbar litt meir med grunnen til at det verker enn å berre knekke på plass.
- Osteopati passet meg bedre, pga behandlingsformen griper om videre/har bredere nedslagsfelt.
- Osteopati beh ser den store sammenheng i kroppen både fysisk og psykisk. Har en tilnærming til kroppen som alt henger sammen.
- Osteopati kartlegger hele mennesket og gir god og effektiv behandling
- Osteopat ser hele kroppen og mental helse i sammenheng
- Osteopaten ser sammenheng i plagene
- Positiv fordi helhetlig behandling
- Positivt at hele kroppen blir behandlet og ikke kun der smertene satt.
- Prøver å finne årsak til problemet å går ut derfra

- Rot til smerter funnet -andre fant den ikke. Og riktig behandling gjort.
- Sammenhengen mellom sinn og kropp, raskere bedring, mer forståelse
- Samtale, tid, helhetlig forståelse,
- Ser alt i en sammenheng
- Ser hele kroppen i sammenheng, ikke bare akkurat der problemet/smerten sitter.
- Ser hele kroppen. Et problem kan komme fra et annet sted.
- Ser hele menneske, ikke deler
- Ser helheten i kroppen, problemet sitter ofte andre steder
- Ser helheten, ser hele meg
- Ser mer helheten, kort og konkret behandling.
- Ser på hele kroppen ikke bare der det er vondt
- Ser sammenheng med alt
- Større bredde i behandlingen, kan hjelpe til med problemet uansett hva det gjelder
- Såg hele kroppen som et og ikke kun hovedproblemet
- Tenkte helhetli, at smertene kom fra andre plasser på kroppen
- Terapeut har god kunnskap, tenker helhetlig og vet å sette opp fine rehab-øvelser/tøyninger etc. Veldig godt ivaretatt som person.
- Terapeutens helhetlige blikk på kroppen var viktig!
- Tilnærmingmetoden angriper årsak og ikke symptomene. Man behandles på steder man ikke trodde det var noen problemer.
- Veldig bra å få behandling i hele kroppen
- Veldig helhetlig behandling, går både dypere og mer nennsomt til verks.
- Virker mye bedre i hele meg.
- Bedre kvalitet på behandlingen. Trygghet. Bruker lang tid og tar hele kroppen hver gang.
- Behandler hele kroppen, ikke bare aktuelt punkt. Forklarer, tipser om øvelser osv.
- Behandler sammensatte problemer ikke bare ett punkt. Rask bedring. Vedlikehold.
- Behandleren er mye mer opptatt av å finne årsak og utbedre dette. Innlevelse i hva som kan feile pasienten
- Behandling ikke kun av problemområdet, men det å finne årsak og sammenheng mellom skjelett og muskulatur.
- Blir mye bedre i helhet, ikke bare en enkel del av kroppen
- Både jeg og mine barn har opplevd osteopatisk behandling som mest optimal de siste femten årene. Særlig tanken om kroppen som et hele har vært avgjørende. Min sønn var førstemann ut som seksåring hvor osteopaten løste hans helse etter at sykehuset hadde gitt opp.
- De ser og jobber med helheten. Er alltid bedre etter noen dager!
- Den andre behandlingen gav kun kortsiktig bedring. Det har vist seg å være mer symptombehandling. Osteopati behandlet røttene til plagene, og gjorde at jeg ble kvitt symptomene helt.

- En behandling som gir en mer helhetlig behandling.
- En mer helhetlig tilnærming til hva smertene har sin årsak i. Jeg har tro på prinsippene det jobbes ut fra og er i et behandlingsforløp har kroniske smerter, men føler stor bedring og endring i forhold til tidligere behandling.
- En osteopat finner kjernen til problemet og behandler det
- Fokus på hele kroppen, konstant trykk i hodet/synsproblemer blir bedre!!
- Forståelse - ser hele menneske - ikke begrensninger
- Grudigere og mye mer helhetlig behandling,
- Helheten av behandling hos en osteopat er bedre enn hos de andre
- Helheten i behandlingen og evnen osteopater har til å komme i dybden av problemet!
- Helheten. Forebyggende
- Helhetlig behandling av kroppen
- helhetlig behandling, ikke kun der og da behandling men tok årsaken til problemene
- Helhetlig behandling. Varer lenger enn kiropraktor. Fysioterapi er for vagt...
- Helhetlig behandling. Varer mye lenger
- Helhetlig og årsaksrettet behandling. Svært grundig.
- Helhetlig. Griper fatt i årsak og ikke symptom.
- Holistisk tilnærming, noe positivt uforklarlig,
- Jeg opplever større kompetanse og en mer helhetlig tilgang til kroppen
- Jeg synes det er så greit at osteopaten se på hele kroppen. Har alltid en varm følelse i kroppen når behandlingen er slutt.
- Jobber i et større område/ikke berre isolert på plassen det gjer vondt
- Jobber på hele kroppen og finner opphavet til smerten mens fysioterapi kun konsentrerer seg om akkurat der smerten er
- Meir presis lokalisering av årsak til plagene. Både direkte behandling mot kilden for smertene og helhetlig behandling for funksjonen av kroppen. Informasjon om kroppens funksjon, gir tro på videre bedring, og motivasjon til egen trening.
- Mer dypgående, ikke quickfix, ser hele kroppen og mennesket ikke bare aktuelt problem
- Mer helhetlig behandling hos osteopat
- Mer helhetlig behandling- plagene sees i sammenheng med resten av kroppen 😊
- Mer helhetlig og kombinert behandling
- Mer helhetlig og mindre smerte
- Mer helhetlig tilnærming
- Mer helhetlig undersøkelse og behandling
- Mere grundig. Behandler hele kroppen å ikke bare akkurat der problemet er. Tips til trening. Mere tatt vare på
- Mildere behandling for kroppen, Mere helhetlig, varer lengre før evt. ny behandling
- Mye bedre med osteopatsk behandling, som tar hele kroppen, da som regel smerter i kroppen har en sammenheng.

- Mye grundigere, ser helheten i det hele
- Mye mer helhetlig behandling, god samtale med fokus på å avdekke alle aspekter som kunne påvirke, behandling som gikk over andre deler av kroppen også - ikke bare lokalt v smerten
- Osteopat ser helheten, behandler ikke bare der det gjør vondt.
- Osteopatbehandlingen er grundigere og mer helhetlig. Finner mer ut av årsaken og behandler grundigere. Mer effektivt enn jeg har hatt av alt annet jeg har fått av behandlinger tidligere.
- Osteopaten bruker ikke nåler, og jobber med andre ting som kan være årsaken, ser på helheten
- Osteopaten er mer helhetlig, ser på hele kroppen
- Osteopaten min har bevisstgjort meg på å kjenne hvor hodepinen min kommer fra
- Osteopaten ser hele kroppen og psyken
- Osteopaten ser helheten og behandler den. Tidligere har behandlere i hovedsak sett på det partikulære.
- Osteopaten tenker helhetlig, behandler ikke kun der det er smerter, forklarer bedre sammenhenger
- Osteopatene har i langt større grad integrert de psykosomatiske mekanismene som spiller sammen og behandlet begge deler integrert
- Osteopati er helhetlig og hjalp meg raskt til bedring
- Osteopati oppfattes atskillig mer helhetlig, mindre overflatisk. Og med en helt annen lydhørhet for komplekse problemstillinger. Og ikke minst - med kompetanse til å gjøre noe målrettet og effektivt med disse
- Osteopati ser på helheten og finner roten til problemene. Behandler ikke bare selve området som er vondt, men finner også andre områder.

Generell tilfredshet

- Aktuelle osteopat framstår med høy personlig kompetanse med bred erfaring, hvilket er avgjørende viktig for meg
- All ære til dere terapeuter som tar imot så mange kunder som sliter med det ene og det andre. Dere får nok mye dårlig energi av kunder, men at dere likevel klarer å holde på med slik forståelse som dere gjør. respekt!
- Anbefaler alle denne behandling - både terapeutisk og forebyggende!!
- Anbefaler alle med helse-plager å forsøke osteopat-behandling. Spesielt da denne er nøytral mtp religiøs tilknytning, ulikt f.eks. soneterapi og akupunktur, som har opprinnelse i hinduistisk religion. Osteopati er nøytral i slike sammenhenger, og baserer seg på anatomi- og fysiologisk forskning og er i så måte å klassifisere som alternativ behandling, men «medisinsk» og forskningsbasert. Dette aspektet oppleves som en trygghetsfaktor for meg som pasient/kunde.
- Anbefaler osteopati sammen med forsiktig opptrening. Viktig å kombinere de to.

- Osteopati tar muskler og behandler hele kroppen. Mer helhetlig behandling
- Ostiopati jobber på årsaken, ikke bare symptomene.
- Positiv forskjell. Osteopaten min går mer i dybden og finner årsaken til hvor ting kan ha oppstått
- Positivt med god tilstedeværelse hos terapeut, og fod helgetsforståelse.
- Reduksjon av uro og stress i indre organer og muskler
- Ser alle problemer , helheten
- Ser helhet og roten til plagene
- Ser og behandler hele kroppen
- Tar tak i sammensatte utfordringer og et helhetlig.
- Tatt på alvor og ser kroppen som en helhet. Ikke et samleband med lik behandling til alle.
- Veldig positiv erfaring med helhetlig vurdering og behandling, osteopaten ser hele menneske og det medisinske sammen med skjelettplager. Ønske dette var min fastlege, visste ikke at de hadde en så bred kunnskap. Jeg er imponert :-) ønske dette var mer offentlig støttet med egenandeler osv. da jeg ser på osteopati som et godt supplement av behandlingsbehov til min sammensatte komplekse sykdom.
- Veldig fornøyd med min osteopat, som både nå og tidligere ser helheten av problemet og kroppen. Opplever at osteopater kan langt mer om hele kroppen enn mange andre og derfor gir en mer helhetlig behandling og ikke minst i større grad kan forklare hva som gjør at problemet oppstår.
- Virker " bredere" og bedre på på hele kroppen
- Virker som den osteopatiske behandlingen fungerer mer helhetlig og bedre enn tidligere behandlinger

- "Arbeidsgiver betaler halvparten. Vi betaler resten selv. Har hatt flere runder med behandling som har gått over år.
- Arbeidsplassen tilrettelegger for at en osteopat kommer hit hver annen uke, slik at de som trenger behandling kan få det.
- Artrose i knær, kunne ikke gå ned en trapp på vanlig måte. Blitt bra
- Bedringen kom som følge av behandlingen og intensiv hjemmetrening.
- Beh.gjør at jeg lærer om årsak og virkning og derfor kan ta bedre vare på meg selv. Trenger sjeldnere hjelp
- Behagelig kommunikasjon, lett å formidle problemområder, blir lyttet til! Min osteopat virket opprinnelig interessert i å løse utfordringene!
- Behandling hos osteopat er nødvendig for å holde meg skadefri og smertefri i forb med trening og arbeid.
- Har fått behandling i mange år. Nå er det forebyggende behandling. Overbevist at dette er en helhetlig behandling som hjelper."
- Behandling vært 8 måned siden, fram til nå har ikke smerter i mitt nakken og ryggen
- Behandlingen er god både for kropp og sjel!

- Behandlingen jeg har hatt hos deg var veldig fin. Very fornøyd. Problemmene ble løst midlertidig. Problemmene er i korsryggen til høyre
- Behandlingene er ikke bare knyttet til akutte plager, men også forebyggende / vedlikehold
- Behandlingsformer kan variere med tanke på som fungerer for den enkelte - jeg har funnet min og det er osteopati.
- Behovet mitt for osteopat stammer direkte fra stillesittende arbeid foran PC. Har jeg for mye å gjøre og lite tid til trening må jeg ha behandling.
- Bruker osteopat for vedlikehold av kroppen som har skjevheter og usymmetri. Osteopat hjelper muskler og sener slik at de ikke "går i lås".
- Både jeg og mine barn har opplevd osteopatisk behandling som mest optimal de siste femten årene. Særlig tanken om kroppen som et hele har vært avgjørende. Min sønn var førstemann ut som seksåring hvor osteopaten løste hans helse etter at sykehuset hadde gitt opp.
- Min osteopat er sympatisk og bygger et tillitsforhold. Opplever han som utrolig dyktig og profesjonell. Har anbefalt ham til flere.
- Den beste behandlingen og forståelsen av mitt problem.
- Den flere års lange behandlingen har holdt kroniske plager i sjakk
- Den osteopaten er nyttig, er svært flink!
- Denne behandlingsformen kan hjelpe mange med ulike plager
- "Det beste med osteopati, er at de finner årsaken til problemet/plagen/smertene. Av legen kunne jeg få tabletter for å dempe angst og smerter.
- Har gått fra å ha panikk/pusteproblem for å parkere i parkeringskjeller, til å ikke ha noe problem med det. Har ikke hatt lignende problem siden."
- Det er en effektiv behandling hvor en bare etter få behandlinger får stor effekt. Er veldig komfortabel med høy kompetanse og tilpasset behandling etter behov.
- Det er en fantastisk behandlingsform som har stor effekt. Det har virkelig vært en fryd å bli behandlet av en dyktig osteopat
- Det er forskjell på terapeutene så behandling og resultat varierer
- Det var en fantastisk behandling og vil gjerne tilbake igjen.
- Dette burde være et tilbud for alle barselkvinner. Til god hjelp ved plager i bekken, hofter og korsrygg.
- Dette tilbudet har vært viktig for meg
- Dialogen og hva problemet består i og muligheten for egen aktivitet som sammen med osteoporose gir god bedring.
- Dyktig behandler, god hjelp og gode tips for vedlikehold.
- Dyktig osteopat, veldig engasjert og flink.
- Dyktig, forståelsesfull osteopat, flink til å få meg til å forstå kroppens riktige/viktige funksjoner
- Dyktige mennesker som kan faget sitt. Disse har vi behov for!

- Jeg anbefaler osteopatisk behandling !!
- Eg er utruleg godt nøgd, behagelig behandling. Det beste og eneste som har hjulpet meg for mine plager.
- Eg har fått super god behandling
- Eg har fått veldig god hjelp. Min terapeut er veldig flink til å sjå meg som i heilhet og flink å lytte.
- En meget dyktig osteopat !!
- En osteopat i forskjell til andre behandlinger finner ut om problemet du har egentlig kan komme fra noe annet og bryr seg mer om kroppen som helhet.
- Er helt avhengig av en osteopattime av og til for å løse opp en tilstivnet kropp!
- Er meget godt fornøyd med både behandler og effekten av behandlingen som har blitt utført. Meget stor kunnskap og evner å se helhet og sammenheng i helseproblematikken.
- Er overbevist om at osteopati er den beste behandlingsformen.
- Er så glad for denne behandling.
- Er veldig fornøyd med at osteopaten ser helheten og er vel så opptatt av selve behandlingen kombinert med fysisk trening, mentale inntrykk og sist men ikke minst vitaminer og kosthold.
- Er veldig fornøyd med behandlingen jeg får hos min osteopat
- Er veldig fornøyd med behandlingen og terapeuten jeg går til ☺
- Er veldig positiv til osteopati. Tror at også trim og øvelser kan være helt nødvendig noen ganger. Kunne ønske at osteopaten ga mer informasjon/råd om dette.
- Etter at jeg begynte med osteopatibehandling, har jeg sluppet mange plager i nakke og rygg. Jeg slipper også å våkne så ofte på morgenen med en helt stiv og vond nakke. Det har også positiv effekt på mine armer. De dovrer ikke bort så ofte.
- "Etter behandlingen er det litt som å være ""født på ny"". Kroppen kjennes myk og smidig uten tidligere låsninger
- Etter hver behandling var følelsene bedre og lettere. Kan anbefales. Men det trenger mange timer for å vedvare med lettere smerter.
- Fantastisk behandling og en fantastisk osteopat!!
- Fantastisk flott hjelp etter trafikkskade der setebeltet lagde store skader i ribbein og muskulatur i buken.
- Fantastisk god hjelp!! Anbefaler osteopati til alle!
- Fantastisk tilnærming til kroppslige plager, med en kunnskap som langt overgår fastlegen min og tidligere behandlere. Jeg føler jeg er i de beste hender.
- Fantastisk å gå for å vedlikeholde helsa! Går skjeldent nå- bare vond i perioder. Og det er nok å gå etpar ganger pr år nå!
- Fikk gode råd og øvelser jeg kunne gjøre hjemme. Øvelsene ble trent inn hos behandler (ikke bare et papir i hånden med øvelsene). Behandler fullt og helt til stede.

- Fin behandlingsform som ser hele deg og kroppen i en helhet.
- For et år siden hadde jeg betennelse i hele kroppen og verket i armer og i nakke. Problemer med mage og tarmfunksjonen hadde jeg også. Etter 12 behandlinger, så merker jeg veldig bedring og helse er mye bedre enn den var 😊.
- Fornøyd med osteopatens tilnærming til problemet. Hjelper kroppen generelt og gir gode råd.
- Forstå ikke hvorfor Osteopati er ikke inkludert i min firma forsikrings.
- Får varige resultat av osteopatisk behandling, andre behandlingstyper virker litt der og da. Føler hele kroppen får en restart. Effektiv behandling, der kroppen blir bedre og bedre dag for dag etter behandlingene
- God erfaring fra behandling. Fikk raskt tatt mr bilder. Selv om eg ikkje har løsning på problemet enda. Eg vil klart velge slik form for behandling igjen
- God kunnskap, utmerket behandling og oppriktig opptatt av at pasienten skal bli bra
- Godt alternativ, men uklart ift fysioterapeut.
- Godt fornøgd med behandlingene og føler at eg som pas blir sett, hørt og tatt på alvor
- Går gjerne 3. eller 4. hver uke for å holde det vedlike. Det er vert pengene
- Går jevnlig til vedlikehold:)
- Fantastisk behandler med sitt fantastiske vesen
- Ho er bare nydeleg 😊"
- Hadde ikke klart meg uten denne behandlingen
- Han jeg var hos var kjempeflink. Ting henger jo sammen så det og finne årsaken til problemet satt kanksje ikke akkurat der jeg hadde vondt.
- Har alltid en god opplevelse med å gå til Ostopaten min. Hjelper meg med å bli god igjen og en hyggelig prat underveis 😊
- Har anbefalt osteopati til mange!
- Har fått god hjelp med flere forskjellige plager over mange år !
- Har fått god hjelp med nakken min. Hadde låsning og spenninger som terapeuten fikk ordnet med 1 behandling.
- Har fått veldig god hjelp for mine nerveplager.
- Har hat et positivt opplevelse og ble godt tatt imot og fikk opplegg og behandling skreddersydd etter mine plager. Slet med prolaps og nerver i klemme i mer en 15 år. Måtte opereres. Derfor har jeg krysset kun for delvis på de fleste da ryggen var så pass dårlig at osteopat behandlingen kunne ikke hjelpe meg masse men jeg har fått utrolig godt oppfølging og veiledning etter operasjonen. Har kommet meg på bein takket være treningsopplegget som osteopaten holdt for oss. Grunnet pandemien er videre treningen på vent men jeg kommer til å bruke dem i framtiden også. Er veldig fornøyd med dem. Har anbefalt dem videre og snakket mye om dem 🙌🙌🙌
- Har hatt problemer i korsrygg over tid grunnet mye stillesittende arbeid. Osteopati har desidert vært den

- beste behandlingen for å både «fikse» problemet, forebygge og gjøre kroppen klar for å bevege seg mer på nytt.
- Har hatt veldig god hjelp ved behandling av osteopat.
- Trenger fortsatt (etter flere år) behandlinger i perioder - det går lengre og lengre mellom hver periode.
- Jeg vet ikke hvordan jeg skulle klart meg uten osteopaten min, han gjør en STOR helsemessig forskjell!"
- Har MS og kan ikke sammenligne helse før og etter behandlingene. Har mye mindre smerter 😊
- Har stor tillit til osteopatens kunnskap og helhetlig tilnærming.
- Har svart 'vet ikke' rundt effekten av behandlingen, da dette har vært en del av et større opplegg der det er vanskelig å si i hvilken grad de ulike behandlingsformene og opptreningsformene har hjulpet. Overordnet er tilstand og arbeidsevne forbedret betraktelig.
- Har svært god effekt av behandling av osteopat! Kan anbefale det til alle!
- Har tro på at å fortsette hos osteopat kan hjelpe med plagene mine, selv om jeg ikke har merket noe særlig enda - endring tar tid.
- Har typiske plager som kommer av arbeid på datamaskin. De kommer noen ganger i året og da er behandling fra osteopat redningen
- Har veldig stor tillit til osteopati, opplever stor effekt av behandlingen, får råd mht trening og anbefaler til alle.
- Har vore til god hjelp bortsett fra siste gong. Var truleg meir samansett problem då.
- Har vært gjennom to ryggoperasjoner. Osteopati er jeg fornøyd med. Skånsomt, helhetlig, bruker nok tid, behandler forstår kroppen min. Bruker behandlingen for å løse opp spenninger og forebygge.
- Har vært hos osteopaten en del på grunn av vond nakke og hodepine. Dette synes jeg har blitt noe bedre, men ikke veldig. Jeg har slitt med vondt i nakken og hodepine så lenge jeg kan huske, og det er ingen annen behandling som har hjulpet heller. Men jeg var hos osteopaten med ryggproblemer som kom plutselig, og etter noen behandlinger var smertene borte!
- Har vært plaget i mange år. Dette var første gang eg følte at noen forstod hva som var problemet og kunne gjøre noe med det.
- Har vært viktig for å komme i gang etter ein skade. Kan nå jobbe pga god hjelp. Helhets- behandling har vært nyttig i forhold til andre plager t.d. bihulebetennelse.
- I am a better version of my old self. I had incredible pain both in my neck, shoulders, and tremendous headaches and pressure in my head, that was so debilitating, could not do the simplest of chores. Since my treatment, I am pain-free, very energetic, and has improved my sleeping pattern. This has given me back my life
- Jeg kjenner han i mange mange år. Han er flink, veldig fornøyd med han. og jeg anbefalte han til kollegaer."

- Hekt avhengig av min osteopat
- Helhetlig fokus - problemet ble tatt seriøst og vurdert grundig
- Hun gjør en fremragende jobb
- Hyggelig , dyktig, alltid hjelpsom
- Høy kompetanse, ser ting i sammenheng, dyktig håndverk, sympatisk relasjon- blir møtt og sett...
- Håper på kortere ventetid.
- I tillegg opplever jeg å ha fått mere energi av å få behandling.
- I tillegg til att jeg fikk hjelp og tips fra osteopaten så var det hvile som hjalp mest på plagene mine.
- Jeg har blitt kvitt rygg plager etter prolaps som jeg slet med i 10 år. Veldig bevist på å få time hvis jeg får en overtråkk / slår halebein eller hode - eller annet som jeg nå vet på lang sikt kan skade mer selv om det ikke gjør vondt her og nå. Alle burde få tilbud om osteopat - fra fødsel av og det burde blitt dekket delvis av staten så det ikke er så dyrt."
- Jeg anbefaler alle å gå til osteopat fremfor andre terapeuter
- Jeg anbefaler denne type behandling til alle. Har aldri opplevd bivirkninger, kun positivt.
- Jeg anbefaler osteopatisk behandling til alle jeg treffer på min vei. Jeg oppfatter osteopatisk behandling som noe av det beste man kan gjøre for kroppen, både som en helhetlig behandling av eksisterende plager og en forebyggende behandling. Jeg har lært mye om meg selv, både fysisk og mentalt, og er enormt takknemlig for den hjelpen jeg har fått. Jeg kommer til å benytte osteopatisk behandling fremover, da jeg ser den som den mest riktige og beste forebyggende behandling for alle kroppslige og mentale plager, og en fantastisk hjelper til å møte livet og dets utfordringer på best mulig måte. Tusen takk. Veldig takknemlig.
- "Jeg begynte behandling pga mangeårig ryggproblem, har senere blitt behandlet for flere kroppslige plager med svært godt resultat.
- Absolutt å anbefale"
- Jeg begynte i behandling pga nakkesmerter og har fortsatt pga smerter i hofte/bekken i svangerskap.
- Jeg bruker behandlingen idag mest for vedlikehold, men da det var akutt var det helt fantastisk.
- Jeg bruker osteopati får å forebygge og for å løse spenninger relatert til stress; helt magisk
- Jeg er alltid bedre i en periode etter å vært til behandling !
- Jeg er en kronikker med etterhvert plager som artrose i små og store ledd, osteoporose mm., selv om hovedårsaken var rygg for 25 år siden. Takket være osteopaten lever jeg bra med mine plager. Er avhengig av behandlingen minimum en gang i mnd.
- Jeg er meget fornøyd med terapeuten som hjalp meg med å bli frisk i foten etter brudd .
- Jeg er mye bedre etter jeg har begynt med behandling hos Ostopat

- Jeg er overbevist om at osteopati er en effektiv behandling for en rekke lidelser og har også forebyggende effekter slik at man unngår akutte eller kroniske sykdommer.
- Jeg er så glad for min behandling. Har hjulpet på så mye mer enn jeg forutså.
- Jeg er veldig fornøyd med behandling, jeg har vært nummen i ansiktet over flere år og har blitt bedre etter behandling
- Jeg er veldig fornøyd med den behandlingen som jeg fikk.
- Jeg er veldig fornøyd med min behandler
- Jeg er veldig fornøyd med min behandling hos osteopaten jeg går hos. Nå går jeg bare en gang i året for vedlikehold. Jeg har også sendt både barn og barnebarn til behandling med skulder/ nakke problemer og også for kolikk
- Jeg går fast ca hver 4.-5. uke til min osteopat. Svært viktig for meg. Hadde ikke vært der jeg er i dag uten osteopatens hjelp.
- Jeg hadde aldri blitt så god som jeg er uten hjelp fra min osteopat. - Tusen hjertelig takk for meg!
- Jeg hadde veldig gode resultater fra min behandling og følte min osteopat hadde en enormt god kompetanse og evne til å behandle flere forskjellige fysiske begrensninger som jeg ikke trodde ville bli bedre!
- Jeg hadde winged scapula. Ingen smerter, men fikk ikke løftet høyre arm over hodet. Ble merkbart bedre ved behandling.
- Jeg har både avsluttet behandlinger og startet på nytt, da jeg har litt ulike utfordringer. Fra og nesten ikke kunne gå i 2016 til nå, så er det som dag og natt. Har også god erfaring fra fysio ved akutt skade et sted. Forskjellen er at ved Osteopati ivaretas hele kroppen og det hjelper meg til å holde funksjonen i gang, samt være smertefri.
- Jeg har en osteopat som virkelig tar i og er veldig opptatt av hvordan jeg har det
- Jeg har fått behandlinger som hjelper og gode råd og veiledning i hva jeg selv kan gjøre for å ha det bedre. Har bare positive erfaringer.
- Jeg har fått hjelp jeg ikke trodde var mulig totalt sett. Behandling mot migrene løste så mange andre smertetilstander i kroppen som hadde sammenheng med/påvirket migrenen. Det er uten tvil den beste behandlingen jeg har fått i løpet av alle årene med kraftige migreneplager. Jeg anbefaler behandlingen til alle som har lignende problemet, selv om det koster mye.
- Jeg har gått til behandling, hos samme osteopat, i gjennom mange år. Var en av hans første pasienter. Er veldig fornøgd med behandlingen, og vil fortsette med jevnlig behandling, alt etter behov. For det hjelper meg å fungere ganske bra.
- Jeg har gått til flere type behandlinger, og osteopati er det som absolutt har fungert best. Har problemer med nakke, rygg og muskel smerter. Bra med oppfølging etter avsluttet behandling og vidre oppfølging ved trening.

- Jeg har hatt hodepinne stabil 1 gang hver 2 ukene, siste 12 årene. Det jeg har hodepinne veldig sjeldom nå, kun når sover dårlig (4-5 timer), eller jobbe mye på datamaskin (mer 10 timer). Vanlig medisin hjelpe ikke meg i dette.
- Jeg har hatt svært gode erfaringer med osteopati og har anbefalt osteopaten til venner og kollegaer som har også hatt stor glede av behandlingen.
- Jeg har hatt veldig god hjelp og nytte av osteopati for mine plager med blant annet bekken, blære og skulder, mye mer enn andre behandlingsformer.
- Jeg har jevnlig over flere år gått til behandling. Blir bra så kommer det tilbake ny runde osv
- Jeg har MS som medførte smerter og spenninger i brystregionen. Det ble mye bedre med osteopatisk behandling, og jeg har fortsatt hos samme osteopat i ca 20 år.
- Jeg har også hatt mine tre barn og min mann til behandling. Alle med gode resultater, og bedre hverdag etterpå.
- Jeg har prøvd det meste av terapeuter/behandlere. Ingen har greid å holde meg i gang som min osteopat.
- Jeg har vært hos min osteopat for ulike behandlinger og har alle gangene vært fornøyd med resultatene
- Jeg har, ved behov, gått til osteopatisk behandling i 20 år: når kroppen "krangler" litt, etter skader, samt litt forebyggende. Det fungerer bra. Før det gikk jeg til fysioterapi i ca 20 år, det hadde ikke samme positive effekt.
- Jeg kan både se og kjenne forandring, etter osteopatisk behandling. Helhetlig behandling fungerer best.
- Jeg kommer tilbake!!
- Jeg liker at osteopaten ser hele kroppen og ikke bare hvor smerter ligger. Helhetsvurdering!
- Jeg liker de ulike teknikkene som kan benyttes og vurdering av kroppen hver gang
- Fokus på stress er tydeligere her"
- Jeg opplever at kompetansen om kroppens funksjon er utrolig høy hos osteopaten. Man kan komme i behandling med svært nedsatt kroppslig funksjon eller med store smerter, og gå derfra som en nesten ny person!
- Jeg opplever at osteopati gir meg mindre kroppslig ubehag og økt grad av velvære. Først gikk jeg pga konkrete problemer, nå går jeg fast til forebyggende og «vedlikehold»
- Jeg opplever osteopati som en mye grundigere måte å behandle plager i skjelett, bløtvev og muskulatur, men savner kanskje litt råd om øvelser.
- Jeg prioriterer denne behandlingen i forhold til annen behandling jeg har hatt. Det er terapeuten jeg er svært fornøyd med og går jevnlig til.
- Jeg setter stor pris på den kunnskapen og engasjement min osteopat har til fag. Hun bryr seg om pasientene sine
- Jeg synes at osteopatisk behandling er absolutt det beste som finnes og jeg synes at alle bør prøve det eller minst gå til osteopat av og til. Det hjalp meg så mye og

- jeg kommer aldri til å slutte med det. Jeg vet om mange som synes akkurat samme som meg.
- Jeg trengte hjelp til opptrening etter brudd i venstre fot. Har brukt samme osteopat tidligere for kne og hofter plager. Osteopaten er faglig dyktig og jeg føler den har et ekte engasjement og interesse for meg som pasient. Anbefaler den til alle kjente.
- Jeg valgte denne osteopaten spesielt pga terapeutens interesse og erfaring med lymfesystemet, men det er en helhetlig gjennomgående faglig kompetanse jeg møtte også når det gjedler støtte av andre utfyllende terapiformer som jeg mener en osteopat bør ha. Osteopati er holistisk/helhetlig og det er en av hovedgrunnene for mitt valg. Kroppen må behandles som en helhet.
- Jeg vil sege takk for god hjelp. Kære hilsen til dere.
- Jevnlig oppfølging er avgjørende for å kunne være full arbeidsfør og kunne gjøre ønskede fritidsaktiviteter. Tilbakevendende plager holdes i sjakk, kroppen kommer mer i balanse. Osteopatisk behandling forbedrer livskvalitet.
- Kjempe fornøyd med min behandler, som fant problemet som ingen annen behandling gjorde.
- Kjempe fornøyd!
- Kjempebra behandlingsform.
- Kjempefornøyd med min osteopat som alltid finner årsak til mine smerter og behandler dem. Får raskt time/hjelp
- Kombinasjonen av helhetlig behandling og gode treningstips, og også oppfordring til å komme igang med trening, samt enkelte kurs i regi av osteopat har gjort at fibromyalgien har blitt lettere å leve med/holde nede. Formen går selvsagt i bølger, men alt i alt vil jeg påstå at dette er den beste behandlingsformen jeg kunne fått.
- Kommer til å oppsøke min osteopat ved første tegn på at noe ikke er som det skal. Hatt mine barn hos henne, med stor suksess, og min manns skepsis til slik «alternativ» behandling forsvant som dugg for solen etter han hadde fått gjort seg egen erfaring!
- Kunne ikke trene løping før- det gjør jeg mye nå
- Liker veldig godt! Hjelper på magisk vis og er digg under behandling
- Likte denne behandling bedre 🙌👏
- Livet mitt har blitt bedre.
- Livskvaliteten er viktig. Behandlingen har ført til det. Da er det verdt prisen. Skal fortsette etter ferien.
- Magiske hender!
- Med mine forskjellige plager, smerter,-og stressrelaterte, har osteopati best effekt.
- meget dyktig osteopat som jeg benytter, føler meg veldig trygg på det som utføres.blir bedre etter behandling
- Meget god behandling
- Meget godt fornøyd med min osteopat.
- Meget imponert over erfaringsnivå og evne til å arbeide med årsak og virkning. Føler endelig håp om

bedring. I tillegg er årsaksforklaring helt ny for meg, men virker meget godt fundert.

- Meget positiv opplevelse, med god behandling og oppfølging og med god effekt
- Merker at keg får en bedre funksjon i hverdagen
- Min behandler var veldig flink til å informere om hva han gjorde, hvorfor IG når han begynte.
- Min behandling gjaldt smerter etter ulykke. Har også vært der for nakke/ rygg smerter (stress relatert). Går jevnlig for vedlikehold. Har ikke prøvd andre Osteopater og kan bare uttale meg om min.
- Min erfaring etter alle disse årene med behandling hos osteopat, er at denne behandlingen ikke bare er lindrende, men oppklarende og forebyggende. Det er svært sjelden jeg bruker smertestillende pga muskel/skjellett-plager, fordi jeg raskt kommer meg til osteopaten som alltid løser "problemet mitt" 😊
- Min helse har vært helt avhengig av min Osteopat
- Min osteopat er superdyktig, og jeg vil prøve å gå til henne noen ganger i året, preventivt.
- Min osteopat gjør en grundig og god behandling😊
- Min osteopat har gjennom over 20 år holdt meg igang så jeg kunne jobbe fram til 62. Han har løst ryggsmerter og hofter. Han har roet fødselen. Han er den i helsevesenet er der for meg. Alltid!
- Min osteopat har hjulpet meg ved flere anledninger av nakke, rygg, skuldre og ben og hver gang har jeg hatt resultater etter den første timen som har medført økt bevegelse og mindre smerter. Etter flere behandlinger forsvinner plagene helt, noe som gjør at jeg stadig anbefaler min osteopat til andre.
- Min Osteopat jobber med hele kroppen, og har også løst ett par andre små plager. Jeg er kjempefornøyd!;))
- Min terapeut har fokus på å finne årsak og behandle, generelt med behandlere virker det som det er standard opplegg, og viktigst å oppnå flere behandlinger/mer inntekt?
- Mine plager ble behandlet seriøst.
- Mine to barn har gått jevnlig fra fødsel og til nå (10 år)
- Oppfatter osteopaten som vesentlig mer opptatt av å løse problemet enn annen behandling jeg har fått. I tillegg fikk jeg løst problemer i knær, ankel og håndledd som tidligere er definert som 'umulig å gjøre noe med'
- Opplevde for første gang å bli tatt seriøst da jeg kom til osteopat. Fant fram til mine problemer og klarer meg ikke uten jevnlig behandling. Det gjør at jeg klarer å være i jobb. I tillegg samarbeider osteopaten med min lege og informerer ham og behandlingen som jeg får. Anbefales på det varmeste.
- Opplever at osteopati har en riktig tilnærming til mine problemer og har foreløpig gitt kortsikt lindring, men har hatt få behandlinger.
- Opplever at osteopatisk behandling og min behandler ser helhetsbildet og tenker årsak, fremfor kun å kurere symptomer - noe som betyr at man slipper unødig medisiner og smertestillende. Behandlingen oppleves også skånsom, selv om den kan sette i gang

kraftige reaksjoner. Dersom man f.eks. er utmattet eller har store smerter oppleves dette viktig.

- Opplever behandler som meget kunnskapsrik og trygg.
- Opplever behandling som meget fungerende. Plagene blir bedre og smertene avtar.
- Osteopat er den beste medisinen!
- Osteopat er det mest effektive mot migræne/hodepine. Jeg har så å si prøvd alt mulig annet.
- Osteopat registrerte slitasje i kne, ankler og antydning av videre behandling antagelig ikke hadde så stor hensikt.
- Osteopaten behandler hele kroppen, og sørger for at årsakene til plagene behandles. Jeg er veldig fornøyd med behandlingene.
- Osteopaten bruker god tid på å undersøke og behandle. Jeg føler jeg er i trygge hender, og har fått gode resultater av behandlingen.

• "Osteopaten fortalte etter undersøkelsen at dette var ikke noe han kunne gjøre noe med. Jeg oppfattet det som positivt at han ikke fortsatte når han visste at det ikke ville gi noe positivt resultat"

- Osteopaten hjalp meg essensielt med dissosiasjonsproblemer som har vart siden tidlig barndom og som ingen andre har vært i nærheten av å klare å hjelpe meg med. Etter nesten hver behandling fikk jeg en nokså sterk psykisk reaksjon. Den var forbigående, og avtakende i styrke for hver gang. For meg var regnestykket svært enkelt - jeg blir jo endelig, endelig frisk av dette - men det hadde en (kortvarig) pris, der og da.
- Osteopaten jobber med rota til problemet, ikke bare prøver å fikse på alt annet først.
- Osteopaten ser hele pasienten inkl. pusten, ro og avslappet pust. Bedret sirkulasjon i kroppen, blokkeringer i kroppen ble åpnet. Kjenner fysisk forskjell. Osteopat har helhetlig kunnskap om kroppen og sirkulasjon av væsker i kroppen.
- Osteopatene har hele kroppen fra innsiden til hudens trykk punkt i fokus. Et meget bra behandlings tilbud som burde være dekket under frikort ordningen. Får ikke et mer heldekkende kroppslig tilbud enn hos en osteopat.
- Osteopati dekker et område ingen andre gjør. I mitt tilfelle var jeg avskrevet av alle som et tilfelle hvor jeg måtte lære å leve med bekken/ryggsmertene. Osteopaten fikk aktivisert indre sener og muskler i bekkenområdet, noe ingen av de andre behandlerne hadde fått til. Stramhet ble løst opp og øvelsene (gitt av osteopat og andre) mot plagene begynte å ha virkning. Ble friskmeldt det året etter flere år med plager.
- Osteopati er alltid førstevalget i behandlings alternativ. Hjelper mot muskel, ledd plager, stress, hodepine og mye sammensatte plager. Anbefaler andre det samme. Jobber med å se kroppen under ett.

- Osteopati er det beste når noe blir vondt i ledd og muskler - piller holder ikke - det er veldig gode rådgivere for et smertefritt liv 🖐️
- Osteopati er en fantastisk kombinasjon av fysisk og psykisk behandling
- Osteopati er en veldig god beh form, fordi den tar for seg hele kroppen 🖐️
- Osteopati fungerer veldig bra for meg, vil anbefale denne behandlingen til alle jeg kjenner. Etter 8år med smerte i rygg, har jeg nå etter 4-5 Osteopat behandlinger blitt smertefri.
- Osteopati gir aller beste behandling for kropp og skjel.
- Osteopati har et helhetstankesett som de andre behandlingsmetodene mangler.
- Osteopati har hevet livskvaliteten min betydelig. Mitt eneste andre alternativ er sterke smertestillende og muskelavslappende medisiner.
- Osteopati har hjulpet meg til å fungere bedre enn annen behandling. Funksjonsnivået blir bedre og sammenhengene i kroppen fungerer bedre. Det er uforståelig for meg at dette ikke skal være behandling på lik linje med fysioterapi, kiropraktor o.l
- Osteopati har holdt meg i gang. Jeg har ofte brukt osteopati som vekdikehold av utfordringer, og vil fortsette med det
- Osteopati og naprapati er det jeg har hatt best utnytte av.
- Osteopati ser helheten i kroppen, ikke kun den vonde kroppsdelene. Har hjulpet meg både med smerter i hofter, kne, skulder, haleben, nakke. Ikke alle plaget samtidig, men over mange år. Og osteopati fungerer mot alt, kun nakkesmerter som kommer tilbake grunnet slitasjeskader og forkalkninger
- Osteopati virker veldig bra for meg. Blir bra etter kort behandling
- Osteopaten har holdt kroppen min i sjakk i mange år. Helt avgjørende for min livskvalitet:)
- Osteopaten var den første behandlingen som hjalp meg med min prolaps, arrvev etter omfattende operasjon. og holder mine plager på et greit nivå. Det samme gjelder for utallige familiemedlemmer og venner.
- Osteopatisk behandling er en nødvendighet for meg. Jeg går månedlig for å forebygge og behandle mange slags plager.
- Osteopatisk behandling har for meg vært godt for kroppen min til å fungere bra i jobb over tid, vært forebyggende, og gitt bevissthet om hvordan kroppen virker og hva jeg kan gjøre selv.
- osteopatisk behandling jeg har fått har hjulpet meg veldig og jeg har også anbefalt det til 2 bekjente av meg og det var også veldig fornøyd.
- Osteopatisk behandling var eneste metode som hjalp meg på mine plager etter 15 år med "alle andre" forsøk
- Osteopatisk behandling, samt samtale/råd fra min dyktige terapeut har hjulpet meg utrolig mye og gitt meg større grad av livskvalitet.

- Ostopaten eg gikk til var utrolig bra. Anbefaler han til alle eg kan og håper eg kan få komme til han igjen. Kunne alltid ringe.
- Ostopaten har lært meg teknikker som har gjort at hverdagen nå er stabilisert og mot normal igjen.
- Positivt for kropp og sjel
- Positivt overasket på denne type behandling, og følte at behandler fant raskt ut hva som måtte gjøres.
- Positive erfaringer og har bidratt til en klart forbedret livskvalitet. Det merkes særlig ved lengre opphold i behandlingen hvor situasjonen forverres (som ferier og koronastopp). Kontinuitet med samme behandler oppleves som viktig sett i forhold til vikarer eller andre behandlere.
- Ser heile personen. Opptatt av livserfaring. Kjem dypare i behandling enn fysioterapeuten. Blir sett/godt ivaretatt.
- Service nivået og tilgjengelighet har vært veldig bra. Veldig kort ventetid. Blir tatt på alvor.
- Skade etter ulykke fikk veldig god hjelp
- Solid kompetanse om kropp og hvordan hverdagssituasjoner i jobb/familie påvirker kroppen fysisk. Ikke bare behandling, men også for senere forebygging.
- Stor forandring, migrenen er også borte
- Stå på vi trenger dere.
- Superfornøyd! Veldig proft opplegg
- Svært god hjelp av terapeuten!!!!
- Så takknemlig for god hjelp. 😊
- Takknemlig for rask bedring etter behandling..
- Uten kiropraktor og Osteopati hadde eg ikke kunne fungert på arbeidsplassen.
- Uten min osteopat hadde jeg aldri holdt mitt gode funksjonsnivå med min MS- diagnose! Hun har utgjort en enorm forskjell i mitt liv!
- Uten osteopati hadde jeg mye mindre livskvalitet.
- Uten osteopatisk behandling ville jeg mest sannsynlig vært helt eller delvis uføre.
- Fungerer utrolig bra.
- Har gått jevnlig i over 20år."
- Utrolig faglig dyktig, seriøs,
- Utrolig kunnskap og analyserende!!!
- Var helt utrolig , et trykk og jeg ble som et nytt menneske 😊
- Varierte Behandlingsmetoder av Osteopatisk behandling gjør behandlingen effektivt, noe som skiller den ut fra vanlige fysioterapiske behandlinger.
- Veldig bra behandling, med umiddelbar virkning.
- Veldig bra behandlingsform. Ser hele pasienten, og gir individuell behandling. Gir gode øvelser, oppmuntring, veiledning og oppfølging.
- Veldig bra!
- Veldig fornøyd med behandlingen hos deg. Kjenner meg trygg og ivaretatt, noe som er viktig for mine plager.
- Veldig fornøyd med både hovedproblemet fra start og all oppfølging av andre ting jeg har vært der for i ettertid!

- Veldig fornøyd med hjelpen jeg fikk.
- Veldig fornøyd med min behandler. Omsorgsfull og flink terapeut!
- Veldig fornøyd med min behandling
- Veldig fornøyd med min Osteopat på alle måter
- Veldig fornøyd med min osteopat som har behandlet
- Veldig fornøyd med osteopatisk behandling på mine nakkeplager. Har prøvd mye annet tidligere uten noe særlig resultat. Har stor tro på behandlingen.
- Veldig fornøyd med osteoptaene! De er dyktige og flinke og hjelper meg gjennom mine plager!!
- Veldig fornøyd og har lyst til å bruke samme behandler for alltid, også til de jeg kjenner.
- Veldig fornøyd og kommer nok tilbake.
- Veldig fornøyd og takknemlig med og for osteopaten min!
- Veldig fornøyd. Mine kroniske plager fører lett til blokkeringer av blodtilførsel og nerveimpulser.
- Veldig fornøyd. Hjemmeleksa hjelper meg veldig godt.
- Veldig god erfaring med osteopati for ulike utfordringer. Har brukt samme terapeut i 12 år
- Veldig god hjelp.
- Veldig god og effektiv behandlings metode der jeg merket jeg ble bedre og bedre etter som dagene gikk. Mer langvarig effekt.
- Veldig god oppfølging- god forklaring på hva han gjør, selv om smertefullt stadig bedring, føler meg ivaretatt som et Helt menneske
- Veldig godt fornøyd
- Veldig godt fornøyd med behandlingen. Fikk god hjelp for rygg, skuldre smertene og mange gode tips til egen trening og gode forklaring på årsaker og forebygging.
- Veldig nyttig med osteopati for min del da helseproblemene mine er sammensatte. Jeg får desverre ikke vært til jevnlig behandling pga bosted.
- Veldig positivt overrasket over osteopatisk behandling.
- Veldig seriøs og god mottagelse og tillitsvekkende besøk
- Veldig takknemlig for behandlingen som har gitt meg mye større glede av å kunne bevege meg igjen 😊
- Veldig trygg på behandleren. Forklarte enkelt
- Vil gjerne å få forsikring på disse behandlingene
- Virksom behandling, løser opp låsninger og ofte kan en behandling være nok for å løse problemet.
- Æ er veldig fornøyd med resultatet og veldig takknemlig at det fins osteopater.

Erfaringer med osteopatisk behandling

Hvem oppsøker norske osteopater, hvilke erfaringer og selvrapporterte resultater gir behandlingen?

Som min tidligere eller nåværende pasient siste år, vil jeg sette stor pris på om du kunne delta i spørreskjemaundersøkelse om dine erfaringer med og eventuelle nytte av osteopatisk behandling. Ditt svar inngår i en nasjonal undersøkelse i regi av Norsk Osteopatforbund, som skal benyttes i forbindelse med politiske prosesser rundt autorisasjon og betalingsordninger.

Du svarer helt anonymt, og som din terapeut vil jeg ikke få kjennskap til enkelt svar. Du kan være helt trygg på at hva du svarer eller om du lar være å svare, så påvirker ikke det din behandling hos meg.

Skjemaet tar ca 5 minutter å fylle ut og det er flott om du svarer med én gang.

Deltakelse i spørreundersøkelsen er frivillig og anonym. Dersom du svarer, har du gitt samtykke til å delta. Dersom du ikke vil delta, kan du la være å svare. Dersom du ombestemmer deg underveis i utspørringen, lar du være å trykke på send-knappen. Etter at skjemaet er levert, kan svarene ikke trekkes tilbake fordi de er levert anonymt og kan ikke spores tilbake til deg på noen måte, heller ikke via indirekte opplysninger eller skjulte elektroniske spor.

Aldersgrense for besvarelse er 16 år. Dette skjemaet kartlegger ikke osteopatisk behandling for barn.

På forhånd tusen takk og fortsatt god sommer!

Jeg er : *

- ☐ Mann
- ☐ Kvinne

Jeg er i aldersgruppen: *

Velg ...

Jeg er : *

- ☐ Yrkesaktiv
- ☐ Student / elev
- ☐ Ikke i arbeid eller pensjonert

Er du underveis i behandlingen din eller er den avsluttet? *

- ☐ Jeg er underveis i behandlingen
- ☐ Jeg har avsluttet behandlingen

Hvor mange behandlingstimer hadde du? *



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Jeg har avsluttet behandlingen» er valgt i spørsmålet «Er du underveis i behandlingen din eller er den avsluttet?»

(Hvis du er usikker, sett et ca antall)

Hvor mange behandlingstimer har du hatt så langt? *



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Jeg er underveis i behandlingen» er valgt i spørsmålet «Er du underveis i behandlingen din eller er den avsluttet?»

(Hvis du er usikker, sett et ca antall)

Hva er eller var årsaken til ditt behov for osteopatisk behandling ? *

Velg ett svaralternativ som du oppfatter er/var ditt hovedproblem - det vil si smerter og/eller funksjonstap relatert til:

- ☐ Nakke - Rygg
- ☐ Ledd- og muskelsmerter i fot, kne, hofte-bekken, skulder, albu og/eller hånd
- ☐ Hodepine
- ☐ Stress, angst og/eller utmattelse
- ☐ Mage-tarm
- ☐ Sammensatte problemer
- ☐ Kun forebyggende behandling
- ☐ Annet

Sammenlignet med oppstart av behandlingen og fram til i dag, hvordan har smerter og/eller funksjon endret seg for deg? *

- ☐ Mye verre
- ☐ Verre
- ☐ Litt verre
- ☐ Uforandret
- ☐ Litt bedre
- ☐ Bedre
- ☐ Mye bedre
- ☐ Vet ikke

Er den osteopatiske behandlingen årsaken til at smertene dine har blitt verre?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Mye verre», «Verre» eller «Litt verre» er valgt i spørsmålet «Sammenlignet med oppstart av behandlingen og fram til i dag, hvordan har smerter og/eller funksjon endret seg for deg?»

- ☐ Ja
- ☐ Delvis
- ☐ Nei
- ☐ Vet ikke

Er den osteopatiske behandlingen årsaken til at smertene dine har blitt bedre?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Litt bedre», «Bedre» eller «Mye bedre» er valgt i spørsmålet «Sammenlignet med oppstart av behandlingen og fram til i dag, hvordan har smerter og/eller funksjon endret seg for deg?»

- ☐ Ja
- ☐ Delvis
- ☐ Nei
- ☐ Vet ikke

Sammenlignet med oppstart av behandlingen og fram til i dag, hvordan har aktivitetsnivået ditt endret seg? *

Tenk på alt du gjør i løpet av dagen og uka av husarbeid, fritidsaktiviteter, trim/trening o.l. men unntatt jobb (hvis du er i jobb).

- ☐ Mye verre
- ☐ Verre
- ☐ Litt verre
- ☐ Uforandret
- ☐ Litt bedre
- ☐ Bedre
- ☐ Mye bedre
- ☐ Vet ikke

Er den osteopatiske behandlingen årsaken til at aktivitetsnivået ditt har blitt verre? *

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Mye verre», «Verre» eller «Litt verre» er valgt i spørsmålet «Sammenlignet med oppstart av behandlingen og

fram til i dag, hvordan har aktivitetsnivået ditt endret seg?»

- ☐ Ja
- ☐ Delvis
- ☐ Nei
- ☐ Vet ikke

Er den osteopatiske behandlingen årsaken til at aktivitetsnivået ditt har blitt bedre? *

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Mye bedre», «Litt bedre» eller «Bedre» er valgt i spørsmålet «Sammenlignet med oppstart av behandlingen og fram til i dag, hvordan har aktivitetsnivået ditt endret seg?»

- ☐ Ja
- ☐ Delvis
- ☐ Nei
- ☐ Vet ikke

Hva var arbeidsevnen din like før du begynte osteopatisk behandling?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Yrkesaktiv» er valgt i spørsmålet «Jeg er :»

Anta at din arbeidsinnsats på jobb på sitt beste har en verdi på 10 poeng. 0 betyr at du ikke kunne jobbe i det hele tatt, score 0-2 betyr at du var helt sykemeldt, score 2-4 betyr at du var delvis sykemeldt.

Velg ...

Hva er arbeidsevnen din akkurat nå?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Yrkesaktiv» er valgt i spørsmålet «Jeg er :»

Anta at din arbeidsinnsats på jobb på sitt beste har en verdi på 10 poeng. 0 betyr at du ikke kan jobbe i det hele tatt, score 0-2 betyr at du er helt sykemeldt, score 2-4 betyr at du er delvis sykemeldt.

Velg ...

Er den osteopatiske behandlingen årsaken til at arbeidsevnen din har blitt bedre eller verre?

- ☐ Ja
- ☐ Delvis

- ☐ Nei
- ☐ Vet ikke / Uforandret arbeidsevne

Hvem eller hva informerte deg om muligheten for osteopatisk behandling? *

- ☐ Venn / kollega / familie
- ☐ Annonsering
- ☐ Sosiale medier / webinfo
- ☐ Fysioterapeut
- ☐ Fastlege
- ☐ Legespesialist
- ☐ Annet helsepersonell
- ☐ Mine tidligere erfaringer
- ☐ Annet
- ☐ Husker ikke

Har du tidligere hatt annen form for fysikalske behandling for samme eller lignende problem? *

Med fysikalsk behandling menes f.eks. fysioterapeut, kiropraktor og naprapat. Ja-svar gjelder *ikke* for lege, tannlege, psykolog o.a.

- ☐ Nei
- ☐ Ja

Hva slags terapiform? *



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du tidligere hatt annen form for fysikalske behandling for samme eller lignende problem?»

Flere svar er mulig.

- ☐ Kiropraktikk
- ☐ Fysioterapi
- ☐ Naprapati
- ☐ Akupunktur
- ☐ Annet

Opplever du en forskjell eller ikke med din osteopatiske behandling sammenlignet med den tidligere behandlingen du har fått av andre terapeuter? *

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du tidligere hatt annen form for fysikalske behandling for samme eller lignende problem?»

- ☐ Nei
- ☐ Vet ikke
- ☐ Ja

Kan du med noen stikkord beskrive hva som utgjør forskjellen for deg, enten det er positivt eller negativt.

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Opplever du en forskjell eller ikke med din osteopatiske behandling sammenlignet med den tidligere behandlingen du har fått av andre terapeuter?»

Hvem betaler eller betalte for din behandling ? *

- ☐ Meg selv
- ☐ Arbeidsgiver
- ☐ Forsikringsselskap
- ☐ Andre

Hvordan oppfatter du prisnivået på osteopatisk behandling? *

- ☐ Veldig dyrt
- ☐ Ganske dyrt
- ☐ Akseptabelt
- ☐ Billig
- ☐ Vet ikke

Vil du anbefale osteopatisk behandling til andre som kan komme i omtrent samme situasjon som deg? *

- ☐ Ja
- ☐ Nei

☐ Vet ikke

Dersom du ved en eventuell senere anledning skulle få kroppslige plager, det samme eller noe nytt, ville du velge osteopatisk behandling igjen? *

☐ Ja

☐ Nei

☐ Vet ikke

Har du lyst til å legge igjen noen kommentarer, kan du gjøre det her.

(Skriv uten å nevne konkrete navn og/eller personlige opplysninger om deg selv, din terapeut eller andre)

Tusen takk for at du tok deg tid til å svare!

PS. Send bare inn ett svar og ikke del lenken til spørreskjemaet med andre.

Se nylige endringer i Nettskjema (v1039_0r)