



NORSK OSTEOPATFORBUND

Norsk Osteopatforbund - NOF
c/o Optimal Regnskap AS
Orkdalsveien 67
7300 Orkanger
Tlf +47 950 00 505
nof@osteopati.org
www.osteopati.org

Org. nr. 978694721
Bankkonto: 1506.35.34738

Styrets årsberetning 2025

1. Styremøter

Det har i perioden april 2025 til mars 2026 vært avholdt 8 styremøter via Teams. Styret har i tillegg tett kontakt i Teams, hvor informasjon knyttet opp mot de ulike aktivitetsområdene deles. Deler av styret har også møttes ifbm gjennomføring av ulike arrangement som fagdag, kurs, NOC, mv.

2. Styrets organisering

Tomas Collin, leder
Christin Stormyr, styremedlem/nestleder
Matias Fjeld, styremedlem
Hanna Åsen Asphaug, styremedlem
Kim Andre Brandtzæg, styremedlem
Ida Olaussen Bryn, varamedlem
Jonas Bjarnason, varamedlem

Ingrid Nicander er redaktør for Osteopaten, og har ved behov vært observatør i styret i hele perioden. Frederik Jahr er engasjert som forbundssekretær og er observatør og referent på styremøter, i tillegg til arbeid med medlemsrelaterte oppgaver.

3. Styrets arbeid og oppgaver i 2025

Forbundets arbeid har i de siste årene dreid seg fra å handle om autorisasjonsprosess og ulike oppgaver knyttet til dette, til å handle mere om hvordan vi som helseprofesjon skal få mer og mer fotfeste inn i helsetjenestene i Norge. Dette arbeidet er mangefasettert og handler om alt fra generell synlighet til å sørge for at osteopater får tilgang til flere og bedre medlemsfordeler. Vi har også i 2025 en nokså omfattende myndighetskontakt, i form av departementshøringer og dialogmøter. I 2024 kunne vi notere oss en seier i form av bedre prismodell for Helsenet, som bedre ivaretar små og mellomstore aktører. Dette vil nå utvikle seg i enda bedre retning ved at prisen for Helsenet går ytterligere ned i 2026 og 2027. Dette er godt nytt for oss og andre som driver mindre virksomheter. Et stort

arbeid er lagt i å få osteopater inn i prosjekt «Helsepersonell 2040», som er regjeringens satsing på å utvikle en bærekraftig helsetjeneste i Norge for fremtiden. Her vil alle autoriserte helsepersonell måtte tas i bruk for å sikre befolkningen nødvendig helsehjelp. NOF har i fellesskap med andre forbund i vår sektor deltatt på flere møter i Helse- og Omsorgsdepartementet og vårt oppsummerende innspill kan leses i Osteopaten utgave 1.2026. Vi jobber langsiktig for å styrke osteopaters muligheter og rettigheter innen helsetjenesten. Dette gjelder blant annet henvisningsrett til bildediagnostikk og spesialisthelsetjenesten. Som del av dette arbeidet har NOF i 2025 deltatt på Arendalsuka hvor vi også gjennomført event med flere stortingsrepresentanter, i tillegg til direkte møter og samtaler.

NOF driver en løpende service til medlemmer og bistår med alt fra spørsmål om praksis, forsikringer, kontrakter og avtaler, registreringer, og mye mer. Det er forholdsvis stor kontakt med medlemsmassen, og det setter vi pris på. Samtidig er det nok også slik at mange medlemmer kan gjøre bedre nytte av de ulike tilbud vi har. Vi ser det som vårt ansvar å fortsette å informere om og utvikle medlemstilbudet. I dette ligger også at NOF er i en innledende fase med å se på muligheter for å knytte oss til en større hovedorganisasjon. Dette vil kunne gi både enkeltmedlemmer og oss som forbund vesentlige fordeler. Samtidig er dette også en nokså stor kostnad og vil kreve at vi prioriterer godt. Medlemmene vil bli orientert om videre arbeid med dette utover i 2026.

NOF er det naturlige kontaktpunkt for publikum. Vi har stor trafikk på våre nettsider og «Finn din Osteopat» er et verktøy som skaper vekst for medlemmene. Denne søketjenesten er oppgradert og utvidet i 2025, med flere klinikker og osteopater på plass. Vi er også mottak for bekymringsvarsel og klager, og veileder de som har spørsmål til riktig sted. Vår etiske komite behandler saker som omhandler våre medlemmer. Vi forholder oss også til Statsforvalter, Helsetilsyn og NPE. NOF sender jevnlig saker til Statsforvalteren som omhandler uautoriserte behandlere som presenterer seg som osteopater, for å sikre publikum og verne om profesjonen. Vi ser dog en positiv utvikling i at færre prøver å kalle seg osteopat uten å være det, et uttrykk for at det nytter å følge opp disse sakene.

NOF har løpende kontakt med Norsk pasientskadeerstatning (NPE), og det er utarbeidet en ramme for kollektiv avtale for autoriserte osteopater. Avtalen er iverksatt og medlemmer blir fortløpende innmeldt. Avtalen sikrer at medlemmer som er yrkesaktive innen privat helsetjeneste, oppfyller lovkrav om pliktig tilskudd. Den gir oss i tillegg til dette gode muligheter til dialog med NPE blant annet ved årlige dialogkonferanser, hvor vi også møter andre helseprofesjoner i vår sektor.

NOF har ved utgangen av 2025 avsluttet vår kollektive ansvarsforsikring i If, som en konsekvens av at vi har et godt samarbeid med NPE og at det nå er over tre år etter innlemmelse i Lov om Helsepersonell. Forsikringen har derfor ikke noen verdi for våre medlemmer.

NOF er medlem i Rådet for muskelskjeletthelse, hvor vi sammen med en rekke profesjonsforbund, pasientorganisasjoner og ulike faginstitusjoner, vil prøve å bidra til bedre befolkningens muskelskjeletthelse. Etter en periode med litt lav i aktivitet i Rådet, kan vi melde at arbeidet har fått ny energi. Leder for Rådet vil være med på vårens fagdag og dele aktuelle prosjekter og videre satsing. Vi har også direkte og god kontakt med andre profesjonsforbund, hvor det deles erfaringer og refleksjoner, til gjensidig nytte. Det er gledelig å rapportere at profesjonene innen vår sektor i større og større grad søker sammen om felles viktige saker. Helseforsikringer i Norge er kommet for å bli, og for mange medlemmer er dette en betydelig kilde til aktivitet. NOF følger dette uregulerte markedet etter beste evne, blant annet ved jevnlig kontakt med de største aktørene. Per i dag er osteopati dekket av alle helseforsikringer i Norge.

NOF har en tydelig strategi om å fortsette synlighetsarbeid og være en brobygger mot andre profesjoner og aktører innen muskel- og skjeletthelse. Det vises til styrets arbeidsprogram for mål og prioriteringer fremover.

Medlemsfordeler

Medlemmene i NOF er sikret en rekke fordeler: Eksempler på dette er: kollektiv avtale med NPE, If kollektiv ansvarsforsikring, profilering på nett gjennom oppgradert «Finn din Osteopat», medlemsbladet Osteopaten og Nordic Osteopathic Journal, fordelaktige priser på fagdager og kurs, gratis webinarer og markedsmateriell i form av saker på nett og sosiale medier, oppstartspakker, tilbud på forsikring, rabatter på internkontrollverktøyet TrinnVis, Aspit Physica journalsystem, Fiken regnskap, Noteless KI verktøy, Robust media nettside, Avanti design profil, og gunstige avtaler på klinikkutstyr og forbruksmaterieil fra Fysiopartner. Det er gode penger å spare på å benytte seg av disse tilbudene for det enkelte medlem.

Mange har benyttet seg av NOF sitt tilbud om fri juridisk rådgivning levert av advokat Olafsen. Juridisk bistand har for flere medlemmer vært avgjørende i saker om stillinger, lønn og kontraktsmessige forhold. Juridisk rådgivning er dog ikke begrenset til å kun gjelde arbeidsrett eller drift av praksis. Medlemmer kan spørre om det de har behov for, uansett om det gjelder privat eller bedrift.

Vi vil også løfte frem fordelene av å være del av et fellesskap som ivaretar osteopatens interesser i Norge. Over tid ser vi en positiv utvikling ved at osteopater oftere er å se i det offentlige bilde i form av forelesere, deltagere på ulike faglige arrangement, innen idrett, og i kraft av å levere god helsetjeneste med stadig flere osteopater i klinikk. Samtidig er vi klar over at det er krevende å etablere seg og finne sin karrierevei. Vi og jobber hardt for å bidra til at det skal være mulig å arbeide som osteopat i Norge, og yte viktig og god helsehjelp. Vi nevner også at vi i stort monn deler jobbmuligheter for osteopater, et uttrykk for at det er etterspørsel for osteopati. Særlig vil den som kan tenke seg å etablere seg utenfor Oslo finne gode muligheter.

Styret arbeider kontinuerlig med å fornye og forbedre medlemstilbudet, og vi ser særlig på muligheter for å utvikle fordeler for alle medlemmer, uavhengig av karrierevei eller driftsform. Vår rolle som osteopatenes stemme og naturlige kontaktpunkt for myndigheter og andre aktører, må opprettholdes, med mål en langsiktig positiv utvikling for osteopati i Norge.

Forskning og Utvikling innen osteopati

I 2025 kunne vi gratulere Pål A. Amundsen med fullført Ph.d.. Vi har styrket arbeidet med å formidle fagstoff i Osteopaten/Nordic Osteopathic Journal, og via våre andre kanaler ut til medlemmer. Våre retningslinjer for forskningsmidler gir rom for å søke om støtte til ulike prosjekt, og vi oppfordrer medlemmer til å sette seg inn i disse og søke til aktuelle prosjekt. I inneværende periode har vi brukt FoU midler blant annet på å være partner i Kantars Helsebarometer, og vi ser frem til å dele resultatene fra dette innen kort tid. Vi er også i innledende fase å i samarbeid med Danske Osteopater gjennomføre Osteo-TAQ i våre to land, med mål om flere publikasjoner om osteopatisk helsetjeneste i Norge og Danmark.

4. Administrasjon og sekretariat

Styreleder Tomas Collin fungerer som daglig leder, og har hovedansvar for økonomi, inkludert fakturering og oppfølging av vår medlemsportal, Regweb. Leder har i tillegg ansvar for å innkalle til og lede styremøter. Leder har innen flere områder hatt bistand fra øvrige styremedlemmer.

Tomas Collin har sammen med nestleder Christin Stormyr representert NOF i en rekke møter både i Norge og internasjonalt. Sekretær Frederik Jahr og kommunikasjonsansvarlig Kim Andre Brandtzæg har hatt overordnet ansvar for markedsarbeid, med bistand fra redaktør Ingrid Nicander. Jonas Bjarnason har ofte rollen som kursvert. Styret har i felleskap sørget for gjennomføring av våre fagdager, medlemsmøter, kurs og webinar, og lagt ned betydelig innsats i forbindelse med Arendalsuka, møter med myndigheter og ulike høringer. Styreleder, nestleder og sekretær har også et arbeidsutvalg, hvor oppgaver knyttet til løpende oppgaver fordeles etter behov.

Sekretariatet har ansvar for internkommunikasjonen i forbundet. Dette består primært av informasjon delt via nyhetsbrev og på Facebook - «Osteopatisk forum NOF», samt oppdatering av medlemsweb. Det har vært normal frekvens på dette gjennom året, og hovedtematikken har vært informasjon om faglige aktiviteter, jobbmuligheter, samt nytt og nyttig innen helsesektoren. Utover dette har sekretariat jobbet med det administrative arbeidet rundt våre årsmøtet, fagdager, webinarer og kurs.

5. Medlemmer

Pr. 8. mars, 2026 har vi totalt 461 (439) medlemmer (2025 tall i parentes):

- 356 (340) ordinære medlemmer
- 29 (28) medlemmer 1. året etter utdanning
- 10 (11) medlemmer i foreldrepermisjon

- 27 (26) yrkesaktive medlemmer over 62
- 3 (3) æresmedlemmer
- 4 (5) pensjonistmedlemmer (ikke yrkesaktive)
- 26 (32) studentmedlemmer

Et nytt kull osteopater er kommet til. Samtidig er det som ved tidligere år et visst frafall. Det at vi har blitt autorisert og er en del av den regulerte helsetjenesten har endret hvordan vi skaper tilknytning til medlemmer. Medlemmenes behov har også endret seg. Vi tar dette på alvor ved å arbeide for å skape relevante og gode medlemsfordeler, på både kort og lang sikt.

6. Økonomi

Resultat for 2025 viser et underskudd på 226.546, -. Underskuddet kommer i hovedsak som følge av en endring i beregning av arbeidsgiveravgift for styrehonorar, som er iverksatt med tilbakevirkende kraft helt fra 2020. Endringen er gjort etter vedtak i Skatteetaten, og etter råd fra advokat og regnskap har styret tatt dette til etterretning. Som følge av dette vedtaket har også styret igangsatt et arbeid hvor vi ser på organisering og kjøp av ulike tjenester. NOF har over lang tid kjøpt ulike tjenester basert på behov, og på denne måten hatt en tilpasningsdyktig virksomhet hvor vi har kunnet legge ressurser der det trengs. Vi har også hatt lave kostnader for egen administrasjon uten faste ansatte og leie av kontorer mv. Her ser vi at tiden er inne for å gjøre noen grundige vurderinger med mål om å sikre en god organisasjon fremover. Dette kan bety at vi i en overgangsfase vil måtte bruke noe av våre reserver, slik at evt endringer vi gjør ikke går ut over vår aktivitet. Vi har gode reserver og står godt rustet for nye utfordringer. Det vises videre til årsregnskap med tilhørende prosjektrengsrapport, og rapport fra kontrollkomiteen.

Styret ønsker å videreføre en fordelaktig prising for ulike aktiviteter, samt ha ulike gratis tilbud som webinarer og medlemsmøter. Styret planlegger ut fra at fremtiden vil kreve ressurser tilknyttet myndighetsoppfølging og dialog med andre forbund, pasientorganisasjoner og andre interessenter. Vi ser også behovet for å investere ytterligere i medlemsfordeler og faglige aktiviteter for medlemmer. For å kunne følge opp dette videre foreslås i årets budsjett at medlemskontingent har en mindre justering, som dog ligger under indeks. Det vises til egen sak på årsmøtet.

7. Andre arbeidsområder for styret og komiteer

Vårt medlemsmagasin Osteopaten har tre utgivelser hvert år. To før sommeren, og én på høsten. Fagmagasinet Nordic Osteopathic Journal gis ut en gang i året, i samarbeid med de andre nordiske landene. Tilbakemeldinger fra medlemmer og andre er at vi lager et magasin med et godt og relevant innhold. Vi har over tid bevisst utviklet magasinet til å i større grad henvende seg til og passe for et bredt publikum, slik at det kan distribueres åpent og f.eks. ligge fremme på venterom og lign. Vi ønsker alltid nye bidragsytere velkommen for å få variasjon i innholdet til leserne våre. Ingrid Nicander er vår redaktør for «Osteopaten». Med seg i redaksjonen har hun Emilie Sørli, Tomas Collin og Frederik Jahr. Osteopaten er en viktig informasjonskanal ut til medlemmene, og vi vil fortsette

utviklingen med styrket faglig innhold. Nordic Osteopathic Journal har internasjonal rekkevidde med god vekst og gode tilbakemeldinger, og vi ser en økende interesse fra artikkelforfattere som ønsker å levere bidrag.

Kommunikasjonsarbeidet i NOF drives av Frederik Jahr, Kim Andre Brandtzæg og Ingrid Nicander, i samarbeid med leder Tomas Collin. Vi har i 2025 fortsatt å utvikle vår bruk av NTB til pressemeldinger, i tillegg til stor aktivitet på våre ulike digitale plattformer. Vi produserer og deler jevnlig saker som løfter frem osteopater og hva vi som yrkesgruppe kan bidra med, blant annet i form av infografikker, deling av artikler, og editorials. Disse er laget med tanke på at medlemmer skal kunne bruke de ut på egne flater, som nettsider og sosiale medier. Vi har i 2025 produsert en rekke nye infografikker som er godt tatt imot av medlemmene, med videre delinger etc. Vi har også hatt på trykk innlegg i Dagens Medisin, i tillegg til annonsekampanjer iblant annet magasinene Pensjonisten og Helsefagarbeideren, som samlet har nådd over flere hundre tusen lesere. Vi har i 2025 også investert i en film om osteopati, "Mitt Yrke", som er på vei ut på en rekke offentlige plattformer, blant annet NRK og Utdanningsdirektoratets nettsider.

Kvinnehelse er med rette i vinden. Kvinners helse har i lang tid vært forsømt både i tanke og handling innen helsetjenesten i Norge. NOF har gjennom flere år vært partner til Kvinnehelsekonferansen, en arena for læring og utvikling vi mener er viktig. I tillegg har vi gjennomført kurs i Kvinnehelse for osteopater og annet autorisert helsepersonell. Kursene har fått gode tilbakemeldinger, og har også gitt deltagerne en sertifisering av samarbeidspartner Quintet til å kunne være rekvirenter av behandlingshjelpemidler. Vi mener at dette er en viktig og god utvikling, og et eksempel på at flere verktøy gjøres tilgjengelig for vår profesjon. Takk til Mona V. Elsness og Linda Bellika Esaiassen for god kursledelse.

Høsten 2025 arrangerte vi i fellesskap med våre nordiske forbund Nordic Osteopathic Congress på Island. Ved å samle våre krefter klarte vi å gjennomføre dette med sunn økonomi og godt faglig innhold. Det var ekstra spesielt å kunne ha presentasjoner fra intet mindre enn tre nordiske Ph.d. osteopater, Pål Amundsen fra Norge, Niklas Sposato fra Sverige, og Mia Erikson fra Finland. I tillegg hadde vi flotte foredrag fra prof Roger Engel fra Australia, som også gjennomførte en pre-congress workshop, prof Steven Vogel fra Storbritannia, ortoped Joseph Bløndal fra Island, i tillegg til ass prof Christian Fossum, fra Kristiania, Oslo. En virkelig Nordisk tverrfaglig konferanse.

I løpet av perioden har vi også gjennomført roadshow med fagkvelder flere steder i Norge, fagdager og webinarer, og fagdag, sistnevnte i samarbeid med Kristiania. Styret har også engasjert seg i utvikling av andre aktørers faglige aktiviteter, blant annet ved å være offisiell samarbeidspartner til Kvinnehelsekonferansen

Det overordnede faglige arbeidet har gjennom årene endret form og funksjon, ved at styret engasjerer ulike faglige rådgivere etter behov. Styret ser at ulike saker krever ulik faglig kompetanse, og at vi derfor vil fortsette å søke råd og bistand både internt og eksternt,

tilpasset oppgavene. Et eksempel på dette er at vi de senere år i større grad har hatt behov for juridisk bistand ved advokat Olafsen, og økonomifaglig bistand ved Optimal regnskap. Vi setter også pris på innspill fra og samarbeid med det akademiske miljøet på Kristiania. Forbundet og utdanningen har hatt et godt og langvarig samarbeid, og vi er våre nærmeste allierte når det gjelder å fremme osteopati i Norge.

Når det gjelder opptak av nye medlemmer følger vi Helsedirektoratets praksis og vurderer opptak av yrkesaktive medlemmer basert på innvilget autorisasjon.

Det vises videre til egne rapporter fra årsmøtevalgte komiteer – Etisk, Valg og Kontroll.

8. Internasjonalt samarbeid

NOF fullverdig medlem av Osteopathic International Alliance (OIA) og Osteopathy Europe (OE). Dette betyr at vi har innflytelse på utforming av den globale osteopaten, i form av utvikling av standarder og rammer for utdanning og autorisasjon. Det er verdt å notere seg at osteopat nå er autorisert i 13 land i Europa, noe som betyr at 7 land er kommet til siden lanseringen av CEN standarden i 2015. Standarden skal revideres i 2027, et arbeid som kommer til å ledes av OE. Tomas Collin er nylig valgt til leder for i OE og er også internasjonal representant i rådet for autorisasjonssaker for den danske Sundhedsstyrelsen. Nestleder Christin Stormyr legger også ned en betydelig innsats i det internasjonale arbeidet og hele styret er involvert i det som naturlig berører vår aktivitet i Norge. De nordiske lederne og deres styrer har regelmessig kontakt og det utveksles informasjon og erfaringer knyttet til politiske prosesser og organisasjonsutvikling. Både Nordic Osteopathic Journal og Nordic Osteopathic Congress springer ut fra dette gode samarbeidet. Vi setter stor pris på støtte fra kollegaer og andre forbund i våre naboland og øvrige Europa. Det er tydelig at vi i Norge er tjent med at osteopati blir mer og mer anerkjent og regulert i Europa, og spesielt Norden. Dette vises blant annet ved en stadig økende andel osteopater flytter mellom de ulike regulerte landene for å arbeide. En norskutdannet og autorisert osteopat vil i dag kunne søke og få innvilget autorisasjon i en rekke ulike land i Europa og verden.

Vestskogen, 8. mars, 2026

Styret i Norsk Osteopatforbund

<i>Tomas Collin</i>	<i>Christin Stormyr</i>	<i>Kim A. Brandtzæg</i>	<i>Hanna Å. Asphaug</i>
<i>Leder</i>	<i>Styremedlem/nestleder</i>	<i>Styremedlem</i>	<i>Styremedlem</i>

<i>Matias Fjeld</i>	<i>Jonas Bjarnason</i>	<i>Ida Olaussen Bryn</i>
<i>Styremedlem</i>	<i>Varamedlem</i>	<i>Varamedlem</i>