Forsikringsavtale 2026

Norsk Osteopatforbund



NORSK OSTEOPATFORBUND

if...

Trygghet til deg som behandler



If har i samarbeid med Norsk Osteopatforbund (NOF) utviklet en forsikringsordning spesielt tilpasset deg som behandler.

I denne brosjyren finner du informasjon om forsikringsløsningen som er laget for å gi deg som behandler riktig beskyttelse i arbeidshverdagen.

Her finner du informasjon om forsikringsdekningene, fordelene og hvordan du enkelt kommer i gang.

Forsikringens avtalenummer: AG00931

NORSK OSTEOPATFORBUND

Forsikringer

If og Norsk Osteopatforbund



NORSK OSTEOPATFORBUND

Sykeavbrudd



Dersom du blir syk og inntektene dine reduseres, vil de faste kostnadene du har fortsette å løpe.

En sykeavbruddsforsikring dekker de faste kostnadene selv om du er syk og ikke kan jobbe en periode.

Erstatningen utbetales som et dagsbeløp.

Forsikringen dekker for eksempel:
Lønn over 6 G*, husleie, strøm, leasinger og andre driftskostnader

Du er bedriftens viktigste ressurs

Sykeavbrudd hjelper deg når du trenger det aller mest.

- Gjelder frem til du er 70 år
- Gjelder ved 80% sykemelding
- Dekkes inntil 349 dager etter sykemelding med rett til sykepenger etter Folketrygdloven
- Utbetaling ved sykemelding etter 16. dag

Dagserstatning	Årspremie under 60 år	Årspremie over 60 år
500 kr	10 255 kr	11 598 kr
750 kr	17 094 kr	18 865 kr
1000 kr	20 972 kr	23 687 kr
1500 kr	39 445 kr	44 718 kr

NORSK OSTEOPATFORBUND

*G : Folketrygdens Grunnbeløp

If Terapeut Start

En personalpakke spesialutviklet for medlemmer/terapeuter under 45 år.

Forsikringen inneholder:
- Sykeavbrudd (ved minimum 80% sykemelding). Dagsbeløpet utbetales 7 dager i uken.
- Uføreforsikring som gir erstatning ved yrkesskade og fritidsulykke

Personalpakken som gir deg både kortsiktig og langsiktig dekning mot sykdom og ulykke.

Hva skjer hvis du blir syk og har et enkeltpersonforetak?

- NAV dekker 80 % av inntekten din basert på beregningsgrunnlaget* ditt.
- Maks utbetaling fra NAV er 6G**

Dersom du har Sykeavbruddforsikring hos If står du tryggere økonomisk ***

➢ Hvis du har en forsikring fra If med som gir 1000 kroner per dag,:
- Utbetaling fra IF: ca. 349 000 kr i løpet av et år.
- Utbetaling fra NAV: 560 000 kr
- Total utbetaling: 909 000 kroner hvis du blir syk i ett år.

➢ Hvis du har en forsikring fra If som gir 500 kroner per dag:
- Utbetaling fra If: ca. 174 500 kr.
- Utbetaling fra NAV: 560 000 kr.
- Total utbetaling: 734 500 kr hvis du blir syk i ett år.

➢ Hvis du har AS (aksjeselskap) vil du kunne få 6 G fra NAV.

Sykeavbrudd dagserstatning	Yrkesskade/ fritidsulykke	Årspremie
500 kr	Inkludert	11 925 kr
750 kr	Inkludert	18 609 kr
1000 kr	Inkludert	22 641 kr

NB! Personforsikringene gir ikke rett til erstatning ved sykdom som har vist symptomer de første 30 dager etter at forsikringen trådte i kraft eller før helsevurdering en godkjent.

*Beregningsgrunnlag er snittet av din skattbare inntekt de siste tre årene. Du finner beregningsgrunnlag ved å logge inn på NAV.

*[**G : Folketrygdens Grunnbeløp]*

****Beregningene er basert på G-beløpet per 1.5.2025: kroner 130 160*

NORSK OSTEOPATFORBUND

Personalforsikring med yrkesskadeforsikring, uførhet, ulykke og død

Forsikringen er en utvidelse av yrkesskadeforsikringen slik at den også omfatter

- Uførhet annen sykdom
- Fritidsulykke
- Død annen årsak

1 G (grunnbeløpet i folketrygden) for 2025 er 130 160 kroner



Alternativ	Uførhet	Død	Årspremie	Erstatning
1	22 – 30 G	10 G	11 015 kr	Se erstatningstabell
2	11 – 15 G	10 G	7 163 kr	Halv erstatning iht tabell

Premien er ikke aldersavhengig

Erstatningstabell Personalforsikring

	Lønn inntil 7 G		Lønn over 10 G	
Alder	G	Erstatning i kroner	G	Erstatning i kroner
20	38,00	4 946 080 kr	51,75	6 735 780 kr
25	35,20	4 581 632 kr	48,00	6 247 680 kr.
30	32,50	4 230 200 kr	44,25	5 759 580 kr
35	29,70	3 865 752 kr	40,50	5 271 480 kr
40	25,90	3 371 144 kr	35,25	4 196 660 kr
45	**22,00**	2 863 520 kr	**30,00**	3 904 800 kr
50	17,60	2 290 816 kr	24,00	3 123 840 kr
55	12,10	1 575 936 kr	16,50	2 147 640 kr
60	6,60	859 056 kr	9,00	1 171 440 kr
65	2,20	286 352 kr	3,00	390 480 kr
66	2,20	286 352 kr	3,00	390 480 kr

**Beregningene er basert på G-beløpet per 1.5.2025: kroner 130 160*

NORSK OSTEOPATFORBUND

if...

Nordea Liv pensjon

Ved å opprette en pensjonsordning for selvstendig næringsdrivende kan du øke din fremtidige pensjon og samtidig oppnå skattefradrag.

- Det er frivillig å opprette pensjonsordning for selvstendig næringsdrivende.
- Du kan spare inntil 7% av inntekt mellom 1 og 12 G.
- Pensjonssparing gir fullt fradrag i næringsinntekten for innbetalt beløp



Utbetaling

- Du kan velge å ta ut pensjon fra du er 62 år
- Pensjonen utbetales månedlig
- Hvor stor pensjonen blir avhenger av innbetalingens størrelse og avkastning

NORSK OSTEOPATFORBUND

G : Folketrygdens Grunnbeløp

Klinikkforsikring

En brann kan være kostbar, og det er viktig å forsikre seg mot uforutsette hendelser som kan skje med bygget ditt.

Med en klinikkforsikring er eiendelene dine sikret hvis det skulle oppstå en brann-, eller vannskade, og vi hjelper deg også hvis du får et innbrudd.

Forsikringen kan også gi erstatning for avbrudd etter nevnte skader og ansvar som leietaker. Husk å snakk med oss om dette dersom du er interessert.



NORSK OSTEOPATFORBUND

Øvrige Produkter

Som medlem i NOF har du anledning til å kjøpe flere enn forsikringene nevnt tidligere i brosjyren. Dette er standardiserte produkter i If, men prises med NOF-rabatt. Pris på forsikringen vil variere fra bedrift til bedrift på grunn av faktorer som for eksempel sted og byggemåte.

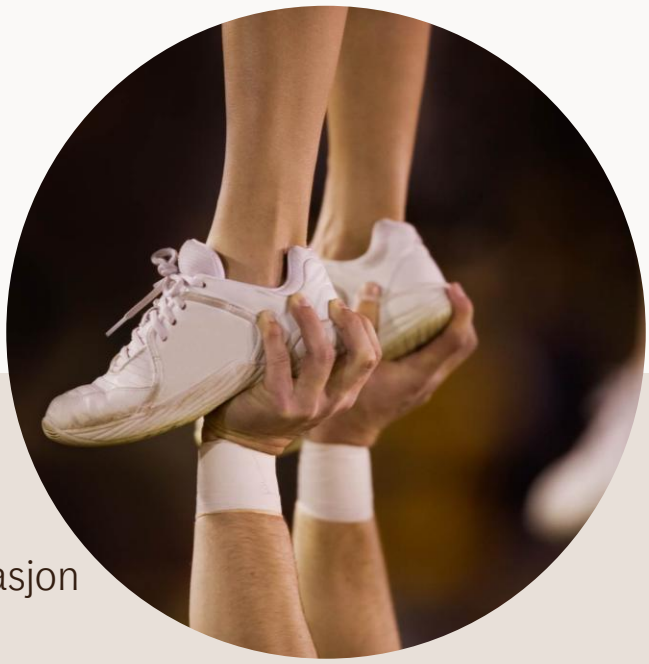
Forsikringer du kan kjøpe som medlem i NOF:

- Pensjon
- Klinikkforsikring
- Helseforsikring
- Bilforsikring
- Andre forsikringer

Forsikring	Hvem er dekket	Forsikringspremie	tilleggsinformasjon
Pensjon (OTP)	Individuell	Inntil 7 % av skattbar inntekt	Nordea Liv se egen informasjonsside
Klinikkforsikring	Individuell	Ta kontakt	Ta kontakt
Helseforsikring	Individuell/kollektiv	Ta kontakt	Ta kontakt
Bilforsikring	firma	Ta kontakt	Ta kontakt
Øvrige dekninger	privat	Ta kontakt	Ta kontakt

NORSK OSTEOPATFORBUND

G : Folketrygdens Grunnbeløp



Kontaktinformasjon

Hvis du har spørsmål om forsikringene kan du ta kontakt med:

Kundesenter bedrift
Tlf. +47 62 51 65 31
Åpningstider hverdager 08:00 – 18:00

Du finner også informasjon om forsikringene dine
ved å logge inn på Mine Sider

Har du fått en skade eller et uhell?

Hvis du skulle være så uheldig å få en skade som kan være dekket av forsikringen må du melde dette til If så fort som mulig. Vi har åpent hele døgnet:

Telefon +47 21 49 24 00

Du kan også melde skade på Mine Sider

NORSK OSTEOPATFORBUND